



# Help support youth mental health

Join us for a Youth Mental Health First Aid® training session. This 8-hour class will help you create an action plan to support teens in their mental health. You will learn how to identify and respond to signs of youth mental illness and substance use. Lunch will be provided.

## 2023 dates

- Saturday, April 29 (English)
- Saturday, June 24 (Spanish)
- Saturday, August 26 (English)
- Saturday, October 28 (Spanish)

## Time

8:30 a.m. to 4:30 p.m.

## Place

Vibrant Health  
21 N. 12th Street, 3rd Floor  
Kansas City, KS, 66102

## Register

There is no cost to attend the training session, but registration is required. [Sign up here](#) or follow the QR code. Space is limited.



**Mental Health**  
**FIRST AID**

from NATIONAL COUNCIL FOR  
MENTAL WELLBEING





## Apoyemos la salud mental de los jóvenes

Acompáñenos a un entrenamiento de Primeros auxilios para la salud mental de los jóvenes. Esta clase de 8 horas le ayudará a crear un plan de acción para apoyar a adolescentes en su salud mental. Aprenderá a identificar y responder a señales de enfermedad mental y uso de sustancias. Se proveerá almuerzo.

### 2023 Fechas

- Sábado 29 de abril (Inglés)
- Sábado 24 de junio (Español)
- Sábado 26 de agosto (Inglés)
- Sábado 28 de octubre (Español)

### Hora

8:30 a.m. a 4:30 p.m.

### Lugar

Vibrant Health  
21 N. 12th St, Tercer Piso  
Kansas City, Kansas, 66102

### Registro

Este entrenamiento no tiene costo, pero se requiere inscripción. [Inscríbese aquí](#) o siguiendo el código. Cupo limitado.



**Mental Health  
FIRST AID**

from NATIONAL COUNCIL FOR  
MENTAL WELLBEING

