



Ohio



Ku soo dhowow bulshada

UnitedHealthcare Community Plan ayaa adeegyo daryeel caafimaad siiso deggenayaasha Ohio ee u qalma dheefaha Medicaid ee Waayeenimada, Indhoolenimada ama Naafanimada, Qoysaska iyo Carruurta Daboolan (oo ay ku jiraan Healthy Start iyo Healthy Families), iyo u-fidinta dheefaha Medicaid dadka muddakarka ah.

**United
Healthcare**
Community Plan

Soo dhowow

Ku soo dhowow UnitedHealthcare Community Plan. Adigu waxaad tahay hadda xubin ka tirsan qorshaha daryeelka caafimaadka, oo sidoo kale loo yaqaan qorshaha maareynta daryeelka(MCP). UnitedHealthcare Community Plan waxay siisaa adeegyada daryeelka caafimaadka dadka dagan Ohio ee u qalma, oo ay ku jiraan shaqsiyaadka daqliga hooseeyo, naagaha uurka, ilmaha, iyo carruurta, dadka weyn, iyo shaqsiyaadka curyaanka ah. Xubin ahaan, waxaad hadda u qalantaa dheefo aad ku faraxdo oo lacag la'aan kuu ah adiga, ayna ka mid yihiin la'aanta lacagta caymiska. Intaa waxa u dheer, waxaan leenahay barnaamijyada maareynta daryeelka iyo cudurka oo loogu talagalay cudurada sida neefta iyo sonkorowga iyo Barnaamijka Uurka ee Healthy First Steps™.

Fadlan qaado dhowr daqiiqado si aad dib ugu eegtid Buug-gacmeedkan Xubinta. Waxaan diyaar u nahay inaan ka jawaabno su'aalo kasta oo dhici karta inaad qabto. Waxaad jawaabaha su'aalaha inta badan ka heli kartaa halkaan myuhc.com/CommunityPlan. Kasoo wac Adeegyada Xubinta 1-800-895-2017, TTY 711, 7:00 subaxnimo illaa 7:00 fiidnimo, Isniin ilaa Jimce.



Bilowga

Waxaan rabnaa inaad adigu isla markiiba aad uga faa'adaysato qorshahaaga caafimaad. Ku bilow saddexdan tallaabo ee fudud:

- 1. Wac Daryeel Bixiyahaaga Asaasiga ah (Primary Care Provider , PCP) oo qabso ballan baaritaan.** Baaritaanka joogtada ah ayaa muhiim u ah caafimaad wanaagsan. Telefoon lambarka Daryeel Bixiyahaaga Asaasiga ah (PCP) ayaa ah inuu ku qoranaado kaarkaaga aqoonsiga ee xubinimada ee aad dhawaan ku heshay boostada. Haddii aadan aqoonin lambarka PCP-gaaga, ama aad jeclaan lahayd in lagaa caawiyo qabsashada ballanta baaritaanka, ka soo wac Adeegyada Xubinta halkaan 1-800-895-2017, TTY 711. Waxaan halkan u joogaa inaan ku caawino.
- 2. Qaado Qiimeynta Caafimaadkaaga.** Tani waa qaab gaaban oona fudud oo lagu fahmayo qaab-nololeedkaaga iyo caafimaadkaaga haatan. Tani waxay naga caawinaysaa inaan adiga kugu aaddinno faa'iidooyinka iyo adeegyada aad heli karto. Booqo myuhc.com/CommunityPlan si aad u buuxiso qiimeynta Caafimaadka maantaba. Sidoo kale, dhawaan ayaan kuu soo wici doonaa si aan kuugu soo dhaweyno UnitedHealthcare Community Plan. Inta lagu jiro wicitaankan, waxaanu ku sharixi karnaa faa'iidooyinka qorshahaaga caafimaad. Waxa kale oo aanu kaa caawin karnaa ku buuxinta Qiimaynta Caafimaadka telefoonka.
- 3. Faham Qorshahaaga Caafimaad.** Ku billow qaybta Guudmarka Qorshaha Caafimaadka ee ku taal bogga 7-aad si aad si dhakhso ah dulmar guud ugu sameeysa qorshahaaga cusub. Hubi inuu buugyarani kuu ag-dhawaado, sii aad tixraac ku sameeyso mustaqbalka.

Adeegyada Xubinta 1-800-895-2017, TTY: 711)

7:00 subaxnimo – 7:00 fiidnimo, Isniin – Jimce.

Xafiiskayagu wuu xiran yahay maalmahan fasaxa:

- Maalinta Sannadka Cusub
- Maalinta Martin Luther king jr.
- Maalin Xasuuseedka
- Maalinta Xornimada
- Maalinta Shaqaalaha
- Maalinta Mahad-naqa
- Maalinta Ka Dambeeysa Maalinta Mahad-naqa
- Maalinta Kirismaska

Tusmada

Soo dhowow	2
Guudmarka qorshaha caafimaadka	7
Kaarka Aqoonsiga ee Xubinta	7
Qooraansiga faa'iidooyinka	8
Qiimeynta Caafimaadkaaga	9
Taageerida xubinta	10
Waxaad bilaabi kartaa isticmaalka faa'iidooyinkaaga farmashiyaha isla markaaba.	12
U tagidda dhakhtarka	14
Daryeel Bixiyahaaga Asaasiga ah (Your Primary Care Provider, PCP)	14
Baaritaannada sannadlaha ah	16
Ballan ka qabsashada PCP-gaaga	17
U diyaargarowga ballanta PCP-aaga	18
Adeeyada NurseLine – Ishaada Macluumaadka Caafimaadka ee 24-ka saac furan	18
Haddii aad u baahan tahay daryeel oo xafiiska dhakhtarkaaguna xiran yahay	19
Daryeelka caafimaadka markaad ka fogtahay hoygaaga	19
Hoy caafimaad	20
Adeegyada iskaa-u-imaadka ah	20
Faa'iidada dheeraadka ah ee loogu talagalay xubnaha dadweynaha ee Adult Extension	21
Helitaanka fikrad labaad	22
Oggolaanshooyin hore	22
Daryeel sii soconayo haddii u PCP-gaagu ka baxo shabakadda	23
Adeegyada gaadiidka – Aan gurmada aheyn	23
Isbitaallada iyo gurmadyada	24
Daryeelka dhakhsaha ah	24
Adeegyada isbitaalka	24
Daryeelka ilkaha ee gurmada ah	25
Adeegyada caafimaad ahaan laga maarmaanka ah	25
Caymiska caafimaadka kama jiro meelaha ka baxsan Maraykanka	26

4 **Su'aalo?** Booqo myuhc.com/CommunityPlan,
ama Adeegyada Xubnaha ka soo wac **1-800-895-2017**, TTY **711**.

Buug-gacmeedka Xubinta ee Waaxda Medicaid ee Ohio.	28
Ku soo dhowow ka socota gobolka Ohio	28
Buug-gacmeedka Xubinta ee Waaxda Medicaid ee Ohio..	30
Kaararka aqoonsiga (ID).	31
Macluumaadka xubinta cusub	32
Daawooyinka uu dhakhtarka qoro	33
Adeegyada aan ku Caynsanayn Qorshaha Bulshada UnitedHealthcare	34
Adeegyada Maareynta Daryeelka.	35
Adeegyada Xubinta.	35
Adeegyada caafimaadka hab-dhaqanka, adeegyada caafimaadka maskaxda iyo xanuunnada isticmaalka maandooriyaha	36
Barnaamijka adeegyada la iskuduway.	37
Healthchek.	38
Xulashada Daryeel Bixiyaha Asaasiga ah (PCP)	39
Beddelida PCP-gaaga	40
Adeegyada caafimaadka ee lagu bixiyo khadka	40
Xuquuqdaada Xubinnimada	40
Sida aad ugu sheegi karta Qorshada Bulshada Unitedhealthcare haddii aadan ku qanacsanayn ama aadan oggolayn ho'aan annagu aan gaadhnay – Racfaannada iyo cabashooyinka	43
Foomka cabashada iyo rafcaanka	45
Dhageysiyada Gobolka	47
Adeegyada Gurmada	48
Dhaawaca ama jirrada shil ahaan ku yimid (kharash-soo-ceshiga)	49
Caymiska caafimaad ee kale (Isku-Duwidda Dheefaha – COB).	49
Ogeysiiska luminta caymiska (Shahaadada caymiska la aamini karo).	49
Luminta u-qalmitaanka Medicaid	49
Dib-u-cusboonaysiinta otomaatika ah ee xubinnimada MCP	50
Joojinta xubin ka ahaantaada Qorshaha Daryeelka Maareysan (MCP)	50
Jadwalka adeegyada Medicaid	54
Adeegyada hoos yimaada QORshaha Bulshada UnitedHealthcare	54
Dheefaha UnitedHealthcare ee dheeraadka Ah.	61
Dheefaha dheeraadka ah	61

Su'aalo? Booqo myuhc.com/CommunityPlan, 5
ama Adeegyada Xubnaha ka soo wac **1-800-895-2017**, TTY 711.

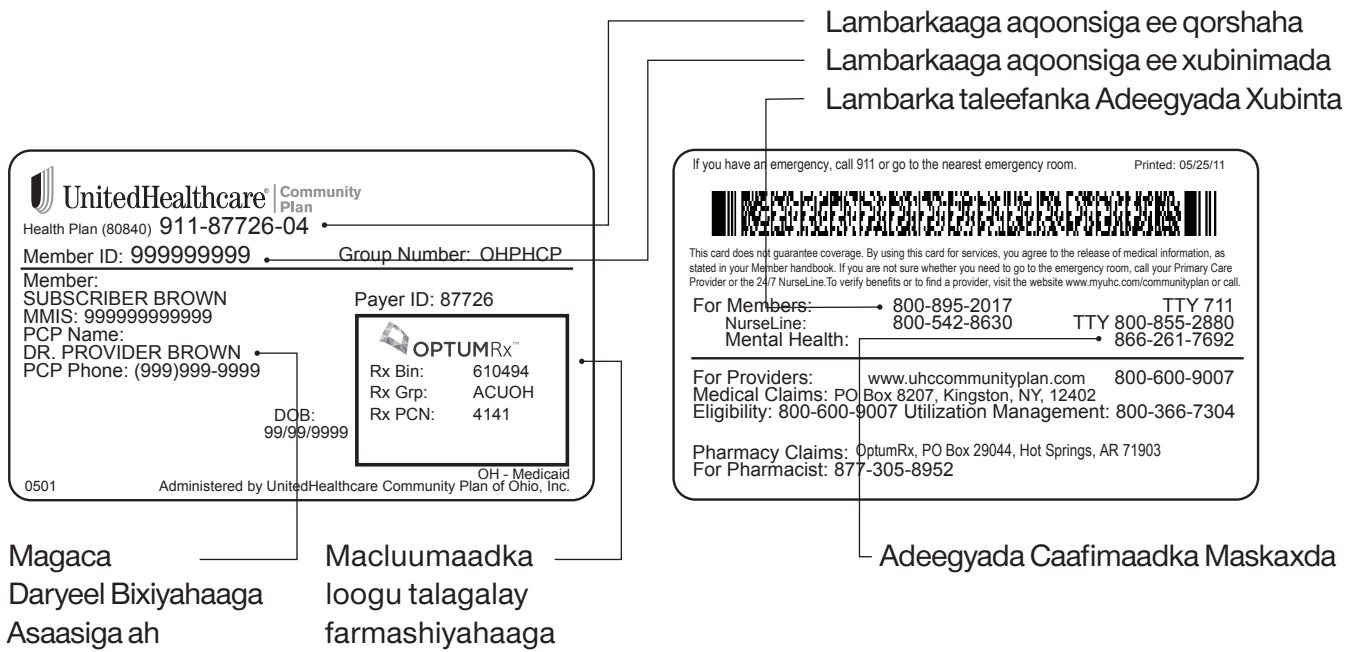
Faahfaahinta kale ee qorshaha	66
Helitaanka bixiye ku jira shabakada	66
Hagaha Bixiyaha	66
Sida loo isticmaalo Aaladda Lagu deydoydo Dhakhtarka iyo Hagaha Bixiyaha ee onlaynka ah	67
Haddii biilka adeegyada laguugu soo dallaco	70
Dardaaran Hormaris ah	71
Xatooyada iyo xadgudubka	73
Ra'yigaaga ayaa wax ku ool ah	74
Maareynta isticmaalka	75
Barnaamijka Tayada	75
Ka badqabka iyo ka ilaalinta takoorista	76
Tilmaamaha habdhaqanka caafimaad iyo tiknoolojiyadda cusub	76
Mas'uuliyadahaaga Xubbinimada	77
Shuruudaha muhiimka ah	78
Ogeysiisyada Qorshaha Caafimaadka ee Habdhaqannada Asturnaanta	81

6 **Su'aalo?** Booqo myuhc.com/CommunityPlan, ama Adeegyada Xubnaha ka soo wac **1-800-895-2017**, TTY **711**.

Tusmada

Guudmarka qorshaha caafimaadka

Kaarka aqoonsiga ee xubinta



Ma kaa lumaykaarkaagii aqoonsiga xubinta?

Haddii adiga ama qof qoyska ka mid ah lumiyo kaarka, waxaad mid cusub ka daabacan kartaa myuhc.com/CommunityPlan. Ama ka soo wac Adeegyada Xubinta telefoonka 1-800-895-2017, TTY 711.

Su'aalo? Booqo myuhc.com/CommunityPlan, ama Adeegyada Xubnaha ka soo wac **1-800-895-2017**, TTY **711**.

Tusmada

Soo dhowow

Qooraansiga faa'iidooyinka

Xubin markaad ka tahay UnitedHealthcare Community Plan, waxaad leedahay faa'iidooyin iyo adeegyo kala duwan oo daryeel caafimaad ah oo aad heli karto. Waa tan guudmar kooban. Waxaad ka heli doontaa liiska dhammaystiran qeybta Faa'iidooyinka.

Adeegyada Daryeelka Aasaasiga ah

Waxaad ku caynsan tahay dhammaan booqashooyinka Daryeel Bixiyahaaga Aasaasiga ah (Primary Care Provider, PCP). PCP-gaaga waa dhakhtarka ugu muhiimsan ee aad u arki doonto inta ugu badan daryeelkaaga caafimaad. Tani waxa ka mid ah baaritaannada, ka dawaynta durayga iyo hargabka, walaacyada caafimaadka iyo baaritaanka caafimaadka.

Shabakada weyn ee bixiyaha

Waxaad PCP ka dooran kartaa shabakaddayada ballaaran ee bixiyeyaasha. Shabakaddayada ayaa sidoo kale waxa ka mid ah takhasuseyaal, isbitaallo, iyo dukaammada dawada — taas oo kuu siinaysa fursado badan daryeelka caafimaadkaaga. Ka hel liiska bixiyeyaasha shabakadda oo dhammaystiran barta myuhc.com/CommunityPlan ama soo wac 1-800-895-2017, TTY 711.

NurseLine

NurseLine ayaa marin telefoon kuu siisa kalkaalieyaal caafimaad oo sharciyaysan oona khibrad leh 24 saacadood maalin kasta. Waxay kaa siin karaan macluumaad, taageero iyo waxbarasho wixii su'aal ama walaac kasta oo caafimaadka la xiriirta. Wac 1-800-542-8630, TTY 1-800-855-2880.

Adeegyada dhakhaatiirta takhasuska leh

Caymiskaaga waxa ka mid ah adeegyada takhasuslayaasha. Takhasuslayaasha ayaa ah dhakhaatiir ama kalkaalieyaal heer sare loogu tababaray inay daweyaan cudurada qaarkood. Waxa laga yaabaa inaad u baahato inuu PCP-gaagaku soo gudbiyo marka hore. Eeg bogga 20-aad ee buug-gacmeedka.

Dawooyinka

Qorshahaaga ayaa leh caymiska dawooyinka la qoro oo aan lahayn la-bixiska oo loogu talagalay xubnaha da' kasta oo yihiin. Waxa kale oo caynsan: insulinta, irbadaha iyo sirinjiyada, xakamaynta dhalhada, asbiriita dahaarka leh ee tufka loo qaato, kiniinka dhiiga iyo fitamiinnada la calaashado.

Adeegyada isbitaalka

Waxaad u caynsan tahay seexashada cisbitaalka iyo adeegyada bukaan-socodka (adeegyada aad ka hesho isbitaalka iyada oo aan habeenka lagu seexin).

Adeegyada sheybaarka

Adeegyada caynsan waxa ka mid ah baaritaanada iyo rajada kaa caawin kara ogaanshaha sababta xanuunka keentay.

8 **Su'aalo?** Booqo myuhc.com/CommunityPlan, ama Adeegyada Xubnaha ka soo wac 1-800-895-2017, TTY 711.

Tusmada

Booqashooyinka caafimaad-qabka ilmaha

Dhammaan booqashooyinka caafimaad-qabka ilmaha iyo tallaalada waxaa daboolaya qorshahaaga.

Daryeelka ummusha iyo uurka

Waxaad u caysan tahay booqashooyinka dhakhtarka ee ah kahor iyo ka dib dhalshada ilmahaagu. Taas waxa ka mid ah isbitaal ku jiritaanka. Haddii loo baahdo, waxaan sidoo kale cayminaa booqashooyinka guriga ka dib markuu ilmuhu dhasho.

Qorsheynta qoyska

Waxaad u caysan tahay adeegyada kaa caawinaya maaraynata waqtiyaynta uurka. Kuwani waxa ka mid ah sheyada iyo habraacyada xakamaynta uurka.

Daryeelka aragga

Faa'iidooyinkaaga aragga waxa ka mid ah baaritaannada indhaha ee caadiga ah iyo muraayadaha indhaha. Eeg bogga 59-aad.

Daryeelka ilkaha

Faa'iidooyinkaaga ilkaha waxaa caymiyay UnitedHealthcare Community Plan.

Waxaa la heli karaa adeegyo gaadiid

Haddii aad u baahan tahay in lagu geeyo goobta PCP-gaaga ama bixiye caafimaad ee kale, waxaan laga yaabaa inaan ku caawin karno. Gaadiidka caafimaadka ayaa caynsanaan u leh daryeelka caafimaadka qaarkiis. Haddii aadan haysan hab kale oo aad ugu tagto dhakhtarka, ama aad ku nooshahay aag aan lahayn gaadiidka dadwaynaha ama aadan isticmaali karin gaadiidka dadwaynaha sababtoo ah xaalad caafimaad ama naafanimu, wac 1-800-895-2017, TTY 711 ugu yaraan 48 saacadood wakhtigaaga ka hor.

Qiimeynta Caafimaadkaaga

Qiimaynta Caafimaadka waa ra'yi-ururin gaaban oona fudud oo lagugu weydinayo su'aalo sahlan oo ku saabsan qaab-nololeedkaaga iyo caafimaadkaaga. Markaad buuxiso ee aad noogu soo dirto boostada, si fiican ayaan kuu baran karnaa. Waxayn naga caawin doontaa inaan kugu aaddino faa'iidooyinka iyo adeegyo badan ee aad heli karto.

Fadlan qaado dhowr daqiiqo oo buuxi foomka Qiimaynta Caafimaadka. Ama wac 1-800-895-2017 si aad ugu buuxisid telefoonka.

Taageerida xubinta

Waxaan rabnaa inaan sida ugu suurtoogalka ah kuugu fududayno inaad sida ugu badan uga faaiidaysato qorshahaaga caafimaad. Xubin ahaan, waxaad leedahay adeegyo badan oo aad heli karto, oo ay ka mid yihiin gaadiidka iyo turjubaano haddii loo baahdo. Haddii aad wax su'aalo ah qabto, waxa jira meelo badan oo laga helo jawaabaha.

Barta internetka ayaa 24 saacadood/ maalin kasta laga heli karaa faahfaahinta qorshahaaga

Booqo myuhc.com/CommunityPlan si aad iskugu qorto inaad barta internetka ka hesho koontadaada. Bartan internetka ayaa si aammin leh ugu haysa dhammaan macluumaadkaaga caafimaad hal meel. Waxaa faahfaahinta qorshaha dheer, barta waxaa ka mid ah aalado waxtar leh oo kaa caawin kara:

- Inaad hesho daryeel-bixiye ama farmashi
- Inaad daawo ka raadsato Liiska Dawooyinka La Doorbidayo
- Inaad hesho faahfaahinnada faa'iidooyinka
- Inaad soo degso Buug-gacmeedka Xubinta
- Inaad daabacato kaarka aqoonsiga xubinta oo cusub

Adeegyada xubinta waxaa la heli karaa 7:00 subaxnimo ilaa 7:00 fiidnimo, Isniin ilaa Jimce

Adeegyada Xubnaha ayaa kaa caawin kara wixii su'aalo ama walaac ah. Tani waxa ka mid ah:

- Fahamka faa'iidooyinkaaga.
- Ka caawinta helida kaarka aqoonsiga xubinta oo beddel ah
- Helitaanka dhakhtarka ama rugta daryeelka dhakhsaha ah
- Sida loo helo daryeelka khaaska ah
- Sida loo codsado cabashada ama rafcaanka

Wac 1-800-895-2017, TTY 711.

Barnaamijka Maareynta Daryeelka

UnitedHealthcare Community Plan ayaa bixisa adeegyada maareynta daryeelka ay heli karaan carruurta iyo dadka qaangaarka ah ee qaba baahiyada daryeelka caafimaadka gaarka ah. Haddii aad qabtid xaalad caafimaad oo daran, sida neefta ama sonkorowga, waxaad ka faa'iidaysan kartaa barnaamijkeena maareynta daryeelka. Waxaan kaa caawin karnaa waxyaabo dhow ah, oo ay ka midka yihiin ballamo qabsiga dhakhtarka iyo ka wargelinta dhammaan bixiyayaashaada daryeelka wixii ku saabsan daryeelka aad hesho. Si aad wax badan ugu baratid, soo wac 1-800-895-2017, TTY 711.

10 **Su'aalo?** Booqo myuhc.com/CommunityPlan, ama Adeegyada Xubnaha ka soo wac 1-800-895-2017, TTY 711.

Waxaan ku hadalnaa luqaddaada

Haddii aad ku hadasho luqad kale oo aan ahayn Ingiriis, waxaan ku siin karnaa waxyaabo daabacan oo turjuman. Ama waxaan kuu diyaarin karnaa turjubaan kaa caawin kara inaad fahamto waxyaalahaas. Waxaad ka heli doontaa macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan Adeegyada Turjumaadda iyo Ka caawinta Luqadda qaybta loo yaqaan Faahfaahinada Kale ee Qorshaha. Ama ka soo wac Adeegyada Xubinta telefoonka **1-800-895-2017**, TTY **711**.

Si usted habla un idioma que no sea inglés, podemos proporcionar materiales impresos traducidos. O podemos proporcionar un intérprete que puede ayudar a entender estos materiales. Encontrará más información acerca de servicios de interpretación y asistencia lingüística en la sección Otros detalles del plan. O llame a Servicios para Miembros al **1-800-895-2017**, TTY **711**.

Gurmadyada

Haddii ay jirto xaalad gurmada ah, wac **911**

Lambarrada kale ee muhiimka ah

- 24/7 Khadka Kalkaaliyayaasha (NurseLine) **1-800-542-8630**
(la heli karo 24 saac maalin kasta, 7 maalmood toddobaadkii)
- TTY **1-800-855-2880**
- Tallaabooyinka Ugu Horreyo ee Caafimaadk-qabka (loogu talagalay kuwa hooyooyinka noqonaya)
1-800-599-5985
- Maarynta Daryeel **1-800-895-2017**
- Khadka Furan ee Xatooyada iyo Xadgudubka
 - UnitedHealthcare **1-877-766-3844**
 - Waaxda Caymiska ee Ohio **1-800-686-1527**
 - **1-614-644-2671**
- Khadka Furan ee Macmiilka Medicaid ee Ohio **1-800-324-8680**
TTY **1-800-292-3572**

Haddii u cinwaanku isbeddelo, fadlan la xiriir Xafiiska Shaqada iyo Adeegyada Qoyskaa (Job and Family Services, JFS) ee degaanka.

Waxaad bilaabi kartaa isticmaalka faa'iidooyinkaaga farmashiyaha isla markaaba

Qorshahaaga waxaa ku caymisan liis dheer oo ah dawooyinka, ama walxaha uu dhakhtarka qoro. Dawooyinka caymisan waxaa lagu muujiyay Liiska Dawooyinka La-Doorbidayo (PDL). Liiskani waxaa sidoo kale loo yaqaan liiska daawooyinka. Dhakhtarkaagu wuxuu isticmaalayaa liiskan / PDL si uu u hubiyo in dawooyinka aad u baahan tahay ay ku caymisan yihiin qorshahaaga. Qorshaha Bulshada UnitedHealthcare waxay dabooli kartaa / caymin kartaa daawooyin kale haddii la helo oggolaansho hore. Haddii daawadaadu aysan u baahnayn oggolaansho hore, daryeel caafimaad bixiyahaaga ayaa kuu codsan kara. Waxaad Liiska Dawooyinka La-doorbidayo (PDL) ee qorshahaaga ka heli kartaa weepsaydhkayaga myuhc.com/CommunityPlan. Waxaad sidoo kale barta internetka ka raadin kartaa daawada adigoo adeegsanayo magaca daawada.

Way fududahay inaad buuxsato dawooyinka lagu qoray. Waa sidan habku:

1. Dawooyinkaagu ma ku jiraan Liiska Dawooyinka La-Doorbidayo?

Hadday haa tahay

Haddii dawooyinka ay ku jiraan Liiska Dawooyinka La-doorbidayo, wax kastaa waa kuu dhan yihiin. Hubso inaad tusto farmashistahaaga kaarkaaga aqoonsiga ee xubinimada ee cusub mar kasta oo aad buuxsanayso daawooyinkaaga lagu qoray.

Ka fiiri Liiska Dawooyinka La-doorbidayo barta myuhc.com/CommunityPlan. Waxaad sidoo kale wici kartaa Adeegyada Xubinta. Waxaan halkan u joogaa inaan ku caawino.

Haddii ay maya tahay

Haddii daawooyinkaaga lagu qoray ayna ku jirin Liiska Dawooyinka La-doorbidayo, ballan la qabso dhakhtarkaaga gudaha 30-ka maalmood ee soo socda. Waxa laga yaabaa inay kaa caawiyaan ku beddelashada dawo ku jirta Liiska Dawooyinka La-doorbidaydyo. Dhakhtarkaaga ayaa sidoo kale kaa caawin kara inaad weydiisato ka dhaafitaan haddii ay u maleeyaan inaad u baahan tahay dawo aan liiska ku jirin.

Haddii aadan hubin

Ka fiiri Liiska Dawooyinka La-doorbidayo barta myuhc.com/CommunityPlan. Waxaad sidoo kale wici kartaa Adeegyada Xubinta. Waxaan halkan u joogaa inaan ku caawino.

2. Ma leedahay daawo lagu qoray?

Marka u dhakhtarkaagu dawo kuu qoro, ama aad u baahan tahay in dib laguugu buuxiyo dawo, booqo farmashiye shabakadda ku jira. Tus farmashiista kaarkaaga aqoonsiga xubinimada. Waxaad liiska farmasiyada shabakadda ku jira ka heli kartaa Diiwaanka Bixiyaha ee laga heli karo barta myuhc.com/CommunityPlan, ama waxaad wici kartaa Adeegyada Xubinta.

12 **Su'aalo?** Booqo myuhc.com/CommunityPlan, ama Adeegyada Xubnaha ka soo wac **1-800-895-2017**, TTY **711**.

Faa'iidada sahayda 90-ka maalmood

Qorshahaaga wuxuu hadda daboolaa sahayda 90-ka maalmood ee daawooyinka laga xulay farmashiyaha tafaariiqda. Marka aad haysatid sahayda 90-ka maalmood, uma baahan doontid inaad hesho buuxin bil kasta. Haddii aad jeclaan lahayd inaad ka qaybqaadatid dheeftan:

- **La hadal dhakhtarkaaga si aad u ogaato haddii daawooyinkaaga u qalmaan faa'iidadan.** Dhakhtarkaaga ayaa kuu qori karo daawo cusub oo loogu talagalay sahayda 90-ka maalmood taasi oo ah isla daawada aad hadda qaadanayso.
- **La hadal farmashiistahaaga.** Farmashiistahaaga ayaa wici karaa dhakhtarkaaga si aad u hesho daawo cusub oo loogu talagalay sahayda 90 maalmood.

Wixii ku saabsan liiska dhameystiran ee daawooyinka ku jira dheefahan, booqo myuhc.com/CommunityPlan, ama ka wac Adeegyada Xubinta 1-800-895-2017, TTY 711.

3. Haddii aad u baahan tahay inaad dib u buuxsato dawo aan ku jirin Liiska Dawooyinka La-doorbidayo

Haddii aad u baahan tahay dib u buuxsiyo dawooyin aan ku jirin Dawooyinka La-doorbidayo, waxaad heli kartaa sahay ku meel gaar ah oo 5-maalmood ah, haddii dawadaadu uqalanto dib u buuxsi. Si aad sidaas u samayso, booqo farmashiye shabakadda ka tirsan oo tus kaarkaaga aqoonsiga xubinimada. Haddii aadan haysan kaarka aqoonsiga xubinimada, waxaad tusi kartaa farmashiistaha macluumaadka hoosta ku taal. Kala hadal dhakhtarkaaga xulashooyinkaaga dawooyinka la qoro.

Fiiro Gaar ah Farmashiiste

Fadlan ka shaqee sheegashadan xubinta UnitedHealthcare Community Plan adiga oo isticmaala:

BIN: 610494

Lambarka Maamulka Habsocodsiinta: 4141

Kooxda: ACUOH

Haddii aad hesho farriin sheegaysa in dawada qofka xubintu ah u baahan tahay oggolaansho hore ama ayna ku jirin liiska daawooyinkayaga, fadlan **OptumRx®** ka wac 1-877-305-8952 si aad uga hesho sahay ku meelgaar ah.

Su'aalo? Booqo myuhc.com/CommunityPlan, 13
ama Adeegyada Xubnaha ka soo wac 1-800-895-2017, TTY 711.

Tusmada

Utagidda dhakhtarka

Daryeel Bixiyahaaga Asaasiga ah (PCP)

Waxaan ugu yeernaa dhakhtarka ugu muhiimsan ee aad aragto Daryeel Bixiyaha Asaasiga ah, ama PCP (Primary Care Provider). Markaad u tagto isla hal PCP in muddo ah, way fududaanaysaa inuu xidhiidh iidin abuurmo. Xubin kasta oo qoyska ayaa yeelan kara PCP u gaar ah, ama waxaad dooran kartaan dhammaantiin inaad aragtaan isla hal qof. Waxaad u arki doontaa PCP-gaaga:

- Daryeelka caadiga ah, oo ay ku jiraan baaritaannada sannadlaha ah
- Isku duwida daryeelkaaga uu ku siiyo takhasuslaha
- Daawaynta durayga iyo hargabka
- Walaacyada kale ee caafimaadka

Waxaad haysta xulashooyin

Waxaad PCP-gaaga ka dooran kartaa noocyo badan oo ah bixiyayaasha shabakadda ku jira. Qaar ka mid ah noocyada PCP waxa ka mid ah:

- Dhakhtarka qoyska (sidoo kalena loo yaqaan dhakhtarka guud)—wuxuu daryeela carruurta iyo qaangaarka
- Dhakhtarka daawaynta jirka gudahiisa (sidoo kalena loo yaqaan “internist”) —wuxuu daryeela qaangaarka
- Kalkaaliye Caafimaad (Nurse Practitioner, NP) —wuxuu daryeela carruurta iyo qaangaarka
- Dhakhtarka carruurta —wuxuu daryeela carruurta
- Kalkaaliye Dhakhtar (Physician Assistant, PA)—wuxuu daryeela carruurta iyo qaangaarka

Waa maxay Bixiye Shabakad?

Bixiyayaasha Shabakadda ayaa qandaraas la qaatay Qorshaha Bulshada UnitedHealthcare si ay ugu daryeelaan xubnahayaga. Adiguna uma baahnid inaad na soo wacdo ka hor intaadan arag mid ka mid ah bixiyayaashan. Mararka qaarkoodna xubnaha ayaa u baahan doona inay arkaan dhakhtar gaar ah oo takhasus badan leh. Waxaan la shaqayn doonaa PCP-gaaga si aan u hubino inaad hesho takhasuska caafimaadka ama adeegga markaad u baahan tahay, ilaa inta muddada ah ee aad u baahan tahay, xitaa haddii aanu bixiyuhu ahayn hadda bixiye ku jira shabakadda. Ma jirto wax kharash oo adiga kaaga baxaya markaan horay u oggolaano daryeelka ama adeega, ka hor intaadan u tagin bixiyaha ka baxsan shabakadda.

Haddii aad u tagto dhakhtar takhasus leh iyada oo uusan ku soo dirin PCP-gaaga oo aanay jirin oggolaanshaha hore ee UnitedHealthcare Community Plan, waxa laga yaabaa inaad bixiso biilka. Had iyo jeer kala lashaqee PCP-gaaga marka koobaad wixii ku saabsan adeegyo kasta oo aad ubaahato.

14 **Su'aalo?** Booqo myuhc.com/CommunityPlan, ama Adeegyada Xubnaha ka soo wac **1-800-895-2017**, TTY **711**.

Tusmada

Bixiyeyaasha Qorshaha Bulshada UnitedHealthcare

Qorshada Bulshada UnitedHealthcare ayaa qandaraasyo la qaadata bixiyeyaasha leh heerarka tayada Qorshaha Bulshada UnitedHealthcare.

Waxa jira saddex siyaabood oo lagu heli karo PCP oo adiga kugu habboon.

1. Fiiri Hagahayaga Bixiyaha ee Daabacan.
2. Isticmaal aaladda Hel-Dhakhtar (Find-A-Doctor) ee barta myuhc.com/CommunityPlan.
3. Ka wac Adeegyada Xubnaha telefoonka **1-800-895-2017**, TTY **711**. Waxaan kaaga jawaabi karnaa su'aalahaaga oo kaa caawin doonaa inaad hesho PCP adiga kuu dhow.

Fadlan ka eeg bogga 67-aad wixii macluumaad dheeraad ah ee ku saabsan aaladda Hel-Dhakhtar (Find-A-Doctor).

Markaad doorato PCP, wac Adeegyada Xubnaha oo nala soo socodsii. Waxaan Hubin doonaa diiwaankaaga la cusboonaysiiyo. Haddii aadan rabin inaad xulato PCP, UnitedHealthcare ayaa adiga kuu xulan kara mid, iyada ku salaysan goobtaada iyo luqadda aad ku hadasho.

Baro wax badan oo ku saabsan dhakhaatiirta shabakadda

Waxaad ka ogaan kartaa macluumaad ku saabsan dhakhaatiirta shabakadda halkan myuhc.com/CommunityPlan, ama adiga oo waca Adeegyada Xubnaha. Waxaan kuu sheegi karnaa macluumaad soo socda:

- Magaca, cinwaanka, lambarrada telefoonka
- Shahaadooyinka hawlyaqaanimo
- Takhasus
- Dugsiga dhakhtarnimada ee qofku uu dhigtay
- Dhameystirka laylinimada dhakhtarnimada
- Heerka sharciyaynta ee guddiga
- Luqadaha uu dhakhtarka ku hadlo

Baaritaannada sannadlaha ah

Muhiimadda baaritaanadaada sannadlaha ah

Ma aha kaliya inaad dhakhtar u tagto markaad bukto. Dhab ahaantii, baaritaannada sannadlaha ah ee aad la yeelato PCP-gaaga yaa kaa caawin karta caafimaad-qabkaaga. Marka laga reebo hubinta caafimaadkaaga guud, PCP-gaaga wuxuu hubin doonaa inaad hesho baaritaannada iyo ka tijaabinta xaldaha iyo tallaallada aad u baahan tahay. Haddii ay jirtana dhibaato caafimaad, aad ayay badi u fududdahay in la daweyo marka la helo xilli hore.

Halkan waxaa ku qoran qaar ka mid ah baaritaannada muhiimka ah. Inta jeer aad hesho baaritaanka ayaa salka ku haya da'daada iyo halis u ahaanta cudurada. Kala hadal dhakhtarkaaga arrimaha ku saabsan waxa adiga kugu habboon.

Loogu talagalay haweenka

- Baaritaanka kansarka ilma-galeenka (Pap smear) — ayaa caawiya in la ogaado kansarka ilmo-galeenka
- Baaritaanka naaska/Mamografiga — ayaa caawiya in la ogaado kansarka naasaha

Ragga loogu talagalay

- Baaritaanka xiniinyaha — ayaa caawiya in la ogaado kansarka xiniinyaha
- Baaritaanka qanjirka xiniinyaha — ayaa ka caawiya in la ogaado kansarka qanjirka xiniinyaha

Booqashooyinka caafimaad-qabka ilmaha

Booqashooyinka caafimaad-qabka ilmaha ayaa ah waqti u PCP-gaaga eegayo sida ilmahaagu u korayo iyo sida uu u kobcayo. Waxa kaloo ay siin doonaan baaritaanka loo baahan yahay, sida tijaabooyinka hadalka iyo dhagaysiga, iyo tallaallada marka lagu guda jiro booqashadan. Booqashooyinkan caadiga ah ayaa sidoo kale waqti kuugu fiican ah inaad weydiiso wixii su'aalo ah ee aad ka qabtid dabeecadda iyo guud ahaan bedqabka, ilmahaaga, oo ay ka mid yihiin:

- Cunida
- Hurdada
- Dabeecadda / Dhaqanka
- Isdhexgalka bulsheed
- Dhaqdhaqaaqa jirka

Jadwalka baaritaanka

Waa muhiim inaad ballan ugu qabato booqashooyin fayoaqabka ee ilmahaaga da'ahan ah:

3 ilaa 5 maalmood	15 bilood
1 bil	18 bilood
2 bilood	24 bilood
4 bilood	30 bilood
6 bilood	Sannad kasta ka dib da'da 3,
9 bilood	Baaritaanka fayoaqabka
12 bilood	Qaangaraha.

Waa kuwan tallaallada ay u badan tahay inuu dhakhtarku siiyo, oo sida ay u badbaadiyaan ilmahaaga:

- **Cagaarshowga A iyo Cagaarshowga B:** ayaa ka hortaga laba ka mid ah infekshanada caadiga ah ee beerka
- **Rotavirus:** ayaa ka hortaga fayraska keena shubanka daran
- **Gawracatada:** ayaa ka hortaga caabuqa dhuunta ee halista ah
- **Teetanada:** ayaa ka hortaga cudurka daran ee neerfaha
- **Kixda (Xiiq-Dheerta):** ayaa ka hortaga xiiq-dheerta
- **HiB:** ayaa ka hortaga qoorgooyaha carruurnimada
- **Meningococcal:** ayaa ka hortaga qoorgooyaha bakteeriyada
- **Dabaysha:** ayaa ka hortaga fayraska keena baralaatada (naafowga)
- **MMR:** ayaa ka hortaga jadeecada, qaamo-qashiirka iyo jadeeco jarmalka
- **Busbuska:** ayaa ka hortaga busbuska
- **Hargabka:** ayaa ka ka hortaga fayraska hargabka
- **Pneumococcal:** ayaa ka hortaga caabuqa dhegaha, cudurrada dhiigga, oof-wareenka iyo bakteeriyada qoorgooyaha
- **HPV:** ayaa ka ilaaliya fayraska lagu faafiyo galmada oo keeni kara kansarka ilma-galeenka iyo burooyinka saxaaxa ragga

Ballan ka qabsashada PCP-gaaga

Si toos ah u wac xafiiska dhakhtarkaaga. Lambarku waa inuu ku yaal kaarkaaga aqoonsiga xubinta. Markaad u wacdo inaad ballan qabsato, hubi inaad u sheegto xafiiska waxaad xaafiiska u imanayso. Taasi waxay kaa caawin doontaa inaad hubiso helitanka daryeelka aad u baahan tahay, markaad u baahan tahay.

Sidani waa sida ugu dhakhsaha badan ee aad filan karto in lagugu arko:

- Gurmadka — Isla markaaba ama waxaa lagu gudbin xarunta gurmadka
- Xaaladaha gurmadka ee aan nafta halis gelinayn — Isla markaaba ama waxaa lagu gudbin doonaa xarunta gurmadka
- Dhakhso leh (laakiin ahayn gurmad) — 1 maalin gudaheeda ama 24 saacadood
- Caadi ah — 6 toddobaad gudahood
- Ka hortagga ah iyo badqabka — 6 toddobaad gudahood

Su'aalo? Booqo myuhc.com/CommunityPlan, 17
ama Adeegyada Xubnaha ka soo wac **1-800-895-2017**, TTY **711**.

Tusmada

U diyaargarowga ballanta PCP-aaga

Kahor booqashada

1. Meesha tag adiga oo og wixii aad rabto inaad ka hesho booqashada (ka ladnaanta xanuunka, u gudbin takhasusle, macluumaad gaar ah, iwm).
2. Xusuus u qoro calaamado kasta oo cusub iyo markay bilaabmeen.
3. Liis u samee dawooyin kasta ama fiitamiino kasta oo aad u qaadato si joogto ah.

Muddada booqashada

Markaad la joogto dhakhtarkaaga, xor ah ahow inaad:

- Weydii su'aalo
- Xusuus qor wax ku qoro haddii ay kaa caawinayso xusuusta
- Weydiiso dhakhtarka in si ayaar ah u hadlo ama u kuu sharraxo wax kasta oo aadan fahmin
- Weydiiso wixii macluumaad dheeraad ah ee ku saabsan daawooyinka, daaweynta ama xaaladaha

Adeeyada NurseLine –Ishaada macluumaadka caafimaadka ee 24-ta saac furan

Wac 1-800-542-8630, TTY 1-800-855-2880

Markaad bukto ama dhaawacantahay, way adagtahay in la gaaro go'aano daryeel caafimaad. Waxa dhici karta inaad kala garan haddii ay tahay inaad aad tagto qolka gurmada, booqato xarun daryeel dhakhso ah leh, aad ballan ka qabsato bixiye ama aad adeegsato isku-daryeelka. Kalkaaliye caafimaad eek a tirsan NurseLine oo khibrad leh ayaa ku siin kara macluumaad kaa caawiya inaad arrimaha go'aansato.

Kalkaaliyayaasha ayaa kaa siin kara macluumaad iyo taageero xaalado iyo ka walaacyo badan oo caafimaad, oo ay ku jiraan:

- Dhaawacyada yaryar
- Cudurrada caadiga ah
- Talooyinka Is-daryeelida iyo fursadaha dawaynta
- Cudurada la ogaaday dhawaan iyo cudurada daran
- Doorashada daryeel caafimaad ee habboon
- Ka-hortagga cudurka
- Nafaqada iyo jimicsiga
- Su'aalaha ah inaad weydiiso bixiyahaaga
- Sida loogu qaato daawada si badqab ah
- Caafimaadka ragga, haweenka iyo carruurta

Waxa dhici karta inaad kaliya jeceshay inaad ogaato arrin caafimaad oo aad rabto inaad wax ka koradhsato. Kalkaaliyayaasha caafimaad ee sharciyaysan oo Khibrada leh ayaa kaa siin kara macluumaad, taageero iyo waxbarasho wixii su'aal ama walaac ah ee caafimaadka la xidhiidha.

Wac lambarka lacag-la'aanta ah **1-800-542-8630, TTY 1-800-855-2880**. Waxaad wici kartaa lambarka NurseLine waqti kasta lacag-la'aan, 24 saacadood maalintii, 7-da maalmood toddobaadkii. Mana jirto xadidnaa khuseeysa inta jeer ee aad wixi karto.

18 **Su'aalo?** Booqo myuhc.com/CommunityPlan, ama Adeegyada Xubnaha ka soo wac **1-800-895-2017, TTY 711**.

Haddii aad u baahan tahay daryeel oo xafiiska dhakhtarkaaguna xiran yahay

Wac dhakhtarkaaga haddii aad u baahan tahay daryeel aan ahayn xaalad degdeg (emergency) ah. Telefoonka dhakhtarkaaga ayaa laga jawaabaa 24 saac maalintii, 7 maalmood toddobaadkii. Dhakhtarkaaga ama dhakhtarka heeganka ayaa kaa caawin doona inaad samayso doorashada kuugu habboon daryeelkaaga.

Waxa laga yabaa in lagu sheego inaad:

- Tagto rugaha caafimaadka ama daryeelka dhakhsaha ah ee shaqeeya saacadaha aan caadiga aheyn
- Tagto xafiiska subaxdii
- Tagto qolka gurmada (ER)
- Ka hesho daawo farmashigaaga

Daryeelka caafimaadka markaad ka fogtahay hoygaaga

- Haddii aad u baahan tahay daryeel caafimaad oo degdeg ah markaad ka fogtahay agagaarka hoygaaga, ka wac daryeelahaaga Aasaasiga (PCP-gaaga) ama Qorshaha Bulshada Healthcare **1-800-895-2017**, TTY **711**, si aad u hesho caawin
- Markay tahay xaalad degdeg ah, uma baahnid inaad wacdo PCP-gaaga marka hore. Tag qolka gurmada ee isbitaalka kuugu dhow ama wac **911**
- Wac PCP-gaaga ka dib tagitaanka qolka gurmada
- Ka hel daryeelkaaga daba galka ah PCP-gaaga
- Adeegyada daryeelka caafimaadka caadiga ah waa in laga helaa PCP-gaaga markaad ku soo noqoto gurigaaga
- Dhammaan adeegyada laga helo meel ka baxsan Maraykanka iyo Dhulkiisa ayaan caynsanayn

Haddii aad hesho daryeel caafimaad oo degdeg ah inta aad guriga ka maqan tahay, dhakhtarka ayaa ku soo diri kara qaan sheegashada elektaroonig ahaan ama cinwaankan:

UnitedHealthcare Community Plan
P.O. Box 5220
Kingston, NY 12402-5220

Haddii aad hoyga aad ka fogtahay tahay oo aad u baahan tahay daryeel aan degdeg aheyn laakiin aadan heli karin bixiye shabakadda ku jira oo kuu dhow, ka wac Adeegyada Xubnaha lambarka telefoonka ku yaal kaarkaaga aqoonsiga xubinta.

Hoy caafimaad

Waa maxay hoy caafimaad?

Hoy caafimaad ayaa ah il laga helo daryeel caafimaad oo aad isticmaalayso waqti kasta aadna ku kalsoon tahay. Haddii aad u tagtid hal dhakhtar ama meherad caafimaad waqti kasta, dhakhtakaasi waa “hoygaaga caafimaad.”

Maxaan ugu baahanahay hoy caafimaad?

Hoy caafimaad ayaa kuu sahlaya inaad adigu hesho daryeel caafimaad iyo talo. Waxa jira sababo badan oo aad ugu baahan tahay adigu inaad lahaato hoy caafimaad.

- Hoyga caafimaad ayaa horay u haysan doona diiwankaaga caafimaad. Taas ayaa fursad u siinaysa dhakhtarku inuu kuu arko si dhakhso leh.
- Hoyga caafimaad ayaa garan doona waxa ay yihiin tallaalada, cudurrada, iyo daawooyinka aad horyo u qaadatay iyo waxa sida fiican u shaqeeya.
- Hoyga caafimaad ayaa garan kara waxa xasaasiyaddaada iyo xaaladaha kale ee caafimaad ay yihiin.
- Hoyga caafimaad ayaa garan kara dhaqanka iyo caafimaadka caadi kuu ah.
- Hoyga caafimaad ayaa kaaga jawaabi kara su'aalahaaga ku saabsan daawaynta hore.

Waxaan u soo jeedinaynaa inay dhammaan xubnaashayadu yeeshaan hoy caafimaad.

Adeegyada iskaa-u-imaadka ah

Waxaad heli kartaa adeegyada qaarkood adiga oo uusan PCP-gaa kuu gudbin ama kuu dirin dhakhtar kale. Kuwan waxa loo yaqaan adeegyada iskaa-u-imaadka. Tusaalooyinka adeegyada aad heli karto adiga oo uusan PCP-gaaga kuu gudbin dhakhtar kale waxa ka ka mid ah:

- Daryeelka ilkaha
- Daryeelka aragga
- Adeegyada daryeelka caafimaadka caadiga iyo ka-hortagga ee dumarka ee uu bixiyo takhasuslaha caafimaadka haweenka (dhakhtarka dumarka, dhakhtarka cudurrada haweenka, kalkaalisada ummulisada ah ee sharciyeysan)
- Daryeelka khaaska ah (marka laga reebo adeegyada takhasuslaha ee kiimoterabiga iyo maareynta xanuunka)
- Daryeelka gurmada
- Adeegyada ay bixiyaan Bixiyeyaasha Qorsheynta Qoyska ee Sharciyeysan (QFPP)
- Adeegyada caafimaadka hab-dhaqanka, adeegyada caafimaadka maskaxda iyo isticmaalka maandooriyaha
- Adeegyada lagu bixiyo Xarumaha Caafimaadka ee ka Fasaxan ee Dowladda Federaalka (Federally Qualified Health Centers (FQHCs)/Rugaha Caafimaadka Miyiga (Rural Health Clinics (RHC)
- Kelyo-sifaynta
- Terabiga shucaaca
- Raajada shucaaca

20 **Su'aalo?** Booqo myuhc.com/CommunityPlan, ama Adeegyada Xubnaha ka soo wac **1-800-895-2017**, TTY **711**.

Waa inaad ugu tagto bixiye shabakadda ku jira dhammaan Adeegyada Iskaa-u-imaadka marka laga reebo daryeelka gurmada ah ama adeegyada laga bixiyo xarumaha caafimaadka ee dowladda Federaalka ka Fasaxan (FQHC)/Rugaha Caafimaadka Miyiga (RHC), Bixiyayaasha Qorsheynta Qoyska ee Sharciyeysan (QFPP), Waaxda Ohio ee Caafimaadka Maskaxda iyo Adeegyada Caadaysiga (OhioMHAS), xarumaha daaweynta sharciyaysan oo ah bixiyeyaal Medicaid. Bixiyayaasha ka qaybgalayaasha ah ayaa noqon kara bixiyayaasha ah kuwa ku hoos taxan Hagahaaga Bixiye ee UnitedHealthcare Qorshaha Bulshada. Hagahaaga Bixiye ayay ku jiri doonaan takhasuslayaasha ah sida dhakhaatiirta kansarka, caafimaadka haweenka, dhakhaatiirta indhaha, dhakhaatiirta ilkaha, iyo dhakhaatiirta cilmi-nafsiga. Haddii aadan ku arkin bixiyahaaga liiska, soo wac Adeegyada Xubinta ama booqo myuhc.com/CommunityPlan si aad u ogaato haddii bixiyahaagu hadduu aqbalayo Qorshaha Bulshada UnitedHealthcare. Si aad u hubiso in aad hesho daryeelka ugu fiican, u sheeg PCP-gaaga arrimo kasta oo ku saabsan wixii booqashooyin is-gudbin ah ee aad ku tagtay takhasuslayaal iyo bixiyayaasha kale. Haddii aad sidaas sameeya, PCP-gaaga ayaa kaa caawin kara inaad isku dubbarido daryeelkaaga caafimaad. Haddii aad booqato bixiye aan aheyn bixiye ka qaybgalo UnitedHealthcare Community Plan, adeegyadani waxay u baahan karaan oggolaansho hordhac ah.

Bixiyayaasha ka baxsan shabakadda

Bixiyaha aan ku jirin shabakadda UnitedHealthcare Community Plan ayaa ah bixiye ka baxsan shabakadda bixiyayaasha. Haddii aad u tagto bixiye ka baxsan shabakadda, UnitedHealthcare ayaa sida qaaliibka ah aan kaa bixin doonin kharashka daryeelka haddii uusan adeeg uu daboolay qorshaynta qoyska, xaalad degdeg ah ama aad naga haysato oggolaansho hore annaga. Fadlan ka wac Adeegyada Xubinta telefoonka **1-800-895-2017** (maqalka culus: **711**). Waan ku caawin doonaa. Adeegyada Xubinta ayaa sidoo kale ku siin kara liiska takhasuslayaasha, oo uu ka mid yahay bixiyaha caafimaadka maskaxda.

Faa'iidada dheeraadka ah ee loogu talagalay xubnaha dadweynaha ee Ku sii ballaarinta Dadka Qaangaadhka ah

Adeegyada hay'adeed, gaar ahaan goobta kalkaalinta caafimaadka iyo goobta daryeelka dhexe ee loogu talagalay adeegyada shaqsiyaadka naafada garaadka leh (ICF-IID) ayaa loo daboolaaa U Fidinta dadweynaha Muddakarka ah iyada oo aan xad laheyn, marka caafimaad ahaan loo baahan yahay.

Adeegyada Goobta Kalkaalinta Caafimaad (NF)

Xeerarka OAC 5160-26-02 iyo 5160-26-03 ayaa u fasaxaya ODM inay ka saarto saajilka xubnaha markay weydiisato ODM. Kuwa hadda jira ee ah dadweynaha CFC iyo ABD, xubnaha MCP ayaa laga yaabaa saajilka laga saaro kadib bisha labaad ee ku jiridda goobta kalkaalinta caafimaadka ee joogtada ah iyada oo ay daboolo barnaamijka adeegga ujirada leh (FFS) marka shuruudaha qaarkood la buuxiyo. Xubnaha U-Fidinta Muddakarka MCP ayaa hase yeeshe aan laga saari doonin saajilka oo ku jiri doona barnaamijka daryeelka maaraysan dhammaan muddada joogid(taano) kasta ee Goobta Daryeelka (NF) caafimaadka loo baahan yahay, illaa inta ay u qalmaan Qaybta U-Fidinta Medicaid ee Qaandhaaka. U Oggolaanta ICF-IID: Haddii aad ogsoon tahay in xubin ka tirsan U-fidin Muddakarka loo oggolaaday goob ICF-IID, fadlan la xidhiidh ODM isl markaaba oo ODM ayaa kala shaqayn doonta go'aaminta tallaabooyinka xiga ee daboolitaanka.

Su'aalo? Booqo myuhc.com/CommunityPlan, 21
ama Adeegyada Xubnaha ka soo wac **1-800-895-2017**, TTY **711**.

Tusmada

Soo dhowow

Adeegyada dhakhtarka cilmi-nafisga

Ma laha xadad dheef (oo waliba loo yaqaan "xadadka adag") oo loogu talagalay adeegyada cilmi-nafisga ee loogu talagalay dadka Mudakarka ah; adeegyada cilmi nafisga caafimaad ahaan loogu baahan yahay waa in la siiyaa xad la'aan dhammaan xubnaha U-Fidinta Dadka Muddakarka ah. Dheeftan waxa la naqshadeeyay iyada oo aan laheyn xad adag si loo xaqiijiyo u hooggaansanka shuruudaha Xeerka Cadaladda Caafimaadka Dhimirka iyo Sharciga Sinnaanta Caadaysiga (MHPAEA).

Helitaanka fikrad labaad

Fikradda labaad ayaa ah markaad rabto inaad u aragto dhakhtar labaad isla welwel caafimaad isku mid ah. Waxaad ka heli kartaa fikrad labaad bixiye shabakad wixii kasta ee ah faa'iidooyinkaaga caymiska. Taani waa ikhtiyaarkaaga. Adiga lagaama rabo inaad hesho fikrad labaad.

Oggolaanshooyin hore

Mararka qaarkood bixiyahaaga ayaa ah inuu fasax ka qaato qorshaha caafimaadka ka hor inta uuna ku siin adeeg gaar ah. Taani waxa loo yaqaan Oggolaantsho Hore. Tani waa mas'uuliyadda bixiyahaaga. Haddii aanay helin oggolaanshaha hore, adigu ma heli doontid adeegyadaas.

Oggolaansho hore ayaa laga yaabaa in loo baahdo

Adeegyada qaarkood ee u baahan oggolaanshaha hore wax ka mid ah:

- Seexinta Isbitaalka
- Adeegyada daryeelka caafimaadka guriga
- Qaar ka mid habraacyada sawir caafimaad qaadista bukaan-socodka, oo ay ku jiraan MRI-yada, MRA-yada, iskaannada CT iyo PET

Daryeel sii soconayo haddii u PCP-gaagu ka baxo shabakadda

Mararka qaarkood PCP-yada ayaa ka baxa shabakadda. Haddii ay tani ku dhacdo PCP-gaaga, waxaad naga heli doontaa warqad arrintaas kuu sheegaysa. Mararka qaarkood UnitedHealthcare Community Plan ayaa adiga kaa bixin doonta inaad hesho adeegyada caynsan ee dhakhaatiirta muddo gaaban ka dib markay ka baxaan shabakadda. Waxa laga yaabaa inay helitaanka daryeelka iyo dawayntu kuu sii socota markuu dhakhtarkaagu ka baxo shabakadda haddii markaa lagaa dawaynayo dhibaato caafimaad oo daran. Tusaale ahaan, waad mutaysan kartaa haddii aad helayso kiimoterabida kansarka ama uur aad leedahay ugu yaraan lix bilood markuu dhakhtarkaagu ka baxo shabakada. Si aad u weydiisato tani, fadlan wac dhakhtarkaaga. Weydiiso iyaga inay kaaga dalbaan UnitedHealthcare oggolaansho daryeel iyo dawayn kuu sii socota.

Adeegyada gaadiidka – Aan gurmada aheyn

Haddii aad u baahan tahay in lagu geeyo goobta PCP-gaaga ama bixiye caafimaad ee kale, waxaan laga yaabaa inaan ku caawin karno. Qorshaha UnitedHealthcare Community Plan ayaa ku siin doona 30 qaaditaan oo hal dhinac u socod ah ama 15 qaaditaan oo sii socod iyo soo noqosha leh halkii sanaba oo lagu tagayo iyo lagaaga soo qaadayo goobta PCP-gaaga, WIC, farmashiyaha, ama dadka kale ka qaybgalaya ama bixiyeyaasha daryeelka habdhaqanka caafimaad, sida bixiyeyaasha daryeelka aragga ama ilkaha iyo ku xadgudubka maandooriyaha. Waxa kale oo aad codsan kartaa caawin si aad u hesho booqashooyinka dib u go'aaminta Medicaid.

Isbitaallada iyo gurmadyada

Daryeelka dhakhsaha ah

Rugaha daryeelka dhakhsaha ah ayaa diyaar kuu ah markaad u baahan tahay inaad u aragto dhakhtar xaalad aan nafta halis galinayn laakiinse PCP-gaaga aanan la heli karin ama ay tahay in ka dambaysa saacadaha shaqada rugta. Xaaladaha caafimaadka ee ku habboon daryeelka dhakhsaha ah waxaa ka mid ah:

- Cune xanuun
- Infekshinka dhegta
- Jeexa ama gubashada sahlan
- Hargabka
- Qandho heer hoose ah.
- Murgacasho

Haddii adiga ama carruurtaadu aad yeelataan dhibaato dhakhsa leh, wac PCP-gaaga marka hore. Dhakhtarkaaga ayaa kaa caawin kara helidda nooca saxda ah ee daryeelka. Waxaa laga yaabaa in dhakhtarkaagu kuu sheego inaad u tagto meel daryeel dhakhsa ah leh ama qolka gurmada.

Tabaabushaha hore

Waa wax fiican in la ogaado goobta rugta daryeelka dhakhsaha ah ee kuugu dhow. Waxaad ka heli kartaa liiska xarumaha daryeelka dhakhsaha ah hagahaaga Bixiyaha. Ama waxaad Adeegyada Xubnaha ka wici kartaa **1-800-895-2017**, TTY **711**.

Adeegyada isbitaalka

Waxa jira marar caafimaadkaagu u kaaga baahan karo inaad tagto isbitaalka. Waxa jira adeegyada isbitaalka oo loogu talagalay bukaan-jiif iyo bukaan-socodba labadaba.

Adeegyada bukaan-socodka waxa ka mid ah raajada, baaritaanada shaybaadhka iyo qalliinada yaryar. PCP-gaaga ayaa kuu sheegi doona haddii aad u baahan tahay adeegyo bukaan-socod. Xafiiska dhakhtarkaaga ayaa kaa caawin kara inaad ballan jawalka ugu gashato adeegyadaas.

Tagitaanka isbitaalka

Waa inaad tagto isbitaalka kaliya haddii aad u baahan tahay daryeel gurmada ah, ama haddii uu dhakhtarkaagu kuu sheegay inaad tagto.

24 **Su'aalo?** Booqo myuhc.com/CommunityPlan, ama Adeegyada Xubnaha ka soo wac **1-800-895-2017**, TTY **711**.

Tusmada

Adeegyada bukaan-jiifka ayaa kaaga baahan inaad habeen ku dhaxdo isbitaalka. Kuwaas waxa ka mid ah cudurrada halista ah, qalliinka ama dhaamada ilmaha.

Adeegyada bukaan-jiifka ayaa u baahan in lagu seexiyo (isbitaal gelinta) isbitaalka. Isbitaalka ayaa la xiriri doona UnitedHealthcare Community Plan oo weydiisan doonta u oggolaanta daryeelka. Haddii dhakhtarka ku seexiyay isbitaalku uusan aheyn PCP-gaaga, waa inaad wacdaa PCP-gaaga oo aad u sheegtaa in lagu dhigay isbitaalka.

Daryeelka ilkaha ee gurmada ah

Daryeelka ilkaha ee Gurmada ah si loo xakameeyo laxawga, dhiigitaanka ama caabuqa ku caynsan qorshahaaga.

Adeegyada caafimaad ahaan laga maarmaanka ah

Adeegyadaas caafimaad ee:

- Muhiimka u ah ka hortagga, garashada jirrada, ka hortagga ka sii darka, sahlidda, sixidda ama dawaynta xaaladaha caafimaadka ee khatarta galiya nolosha, sababa silic ama lahaw, keena qaab jireed ee doorsan ama hawlgab, halis u geliyo ama ugu sii dara naafanimada, ama u keeno cudul ama naafanimada xubin ka tirsan UnitedHealthcare Community Plan;
- Lagu bixiyo goobta ku habboon iyo heer ku habboon daryeelka loogu talagalay dawaynta xaalad caafimaad ee qof xubin ka ah UnitedHealthcare Community Plan; iyo
- Lagu bixiyo marka la raaco heerarka guud ahaan la oggol yahay ee ku dhaqanka arrimaha caafimaadka.

Adeegyada xarunta dhalmada ee gaar-u-oolka ah ee xarunta dhalmada gaar-u-oolka ah. Xubnuhu waa inay u wacaan Adeegyada Xubinta si ay u ogaadaan inay jiraan xarumo arrinta mutaysan oo laga helo Ohio.

Haddii qof xubin ahi u baahdo adeegyada goobta kalkaalinta caafimaadka waa inuu qofkaasi uu waco Adeegyada Xubinta si u helo macluumaadka ku saabsan bixiyeyaasha la heli karo.

Dheefta ka nasinta waxa ka mid ah gargaarka ku meel gaar ah ee muddada gaaban ee la siinayo xanaaneeyaha kowaad ee qofka da'diisu ka yar tahay 21: si looga caawiyo diyaarinta cuntada iyo gargaarka gacan-ku-haynta ee la bixiyo inta lagu jiro nasinta/kormeerka ilmaha; adeegyadana waxaa lagu bixinn karaa si ku salaysan qorshayn ama xaalad degdeg ah waxaana guriga ilmaha ku bixin karaa shaqsiyaad u shaqeeya bixiyeyaasha Medicaid ka qoran kuwaas oo ah hay'ado caafimaad guri oo ay Medicare sharciyaysay ama hay'adaha haddii kale la aqoonsan yahay. Adeegyada nasinta ma bixin karta xubinta qoyska ee sharci ahaan masuulka ka ah ilmaha ama korsade daryeel-bixiye sharci ilmaha u ah. Bixiyeyaasha waa inay soo jeedaan inta lagu guda jiro bixinta adeegyada nasinta oo laguma bixin karo habeen dhixitaan. Waxa jira xad ah nasin bixin aan ka badnayn 24 saacadood bishii, aanan ka badnayn 250 saacadood sannadkiiba.

Su'aalo? Booqo myuhc.com/CommunityPlan, 25
ama Adeegyada Xubnaha ka soo wac **1-800-895-2017**, TTY **711**.

Tusmada

Soo dhowow

Mutaysiga xubinta ee loogu talagalay faa'iidada nasinta:

- Carruurta da'doodu ka yar tahay 21 ayaa loo go'aamiyay inay uqalmaan SSI
- Ka qoran barnaamijka maareynta daryeelka ee Urur Daryeel oo ay Medicaid Maarayso (MCO)
- La deggan daryeel-bixiye aan rasmi aheyn, oo aan lacag la siin
- U go'aamiyay MCO inuu buuxiyo heerka daryeelka hay'adeed
- U go'aamisay MCO inuu u baahan yahay kalkaaliyaha xirfadaysan ama adeegyada baxnaaninta hal mar toddobaadkii
- Helay ugu yaraan 14 saacadood toddobaadkii oo ah adeegyada kaaliyaha caafimaadka ee guriga taas oo socotay ugu yaraan 6 bilood oo isku xigta kana horeysay taariikhda adeegyada nasinta la codsaday
- MCO ay go'aamisay in xanaaneeyaha koowaad uu leeyahay baahi ah in si ku meel gaar looga wareejiyo daryeelka ilmaha iyada oo ay sababtu tahay adeeggyada iyo baahiyada taageerada ee muddada dheer ama si looga hortago ku meelaynta hay'adaha ama meel guriga ka baxsan

Qaar ka mid ah adeegyada caafimaad ee laga maarmaanka ah ayaa ah inaad u hesho oggolaansho hore ka hor inta ay kuu suurtagalin inaad hesho. Fadlan eeg bogga 22-aad ee buug-gacmeedkan si aad uga hesho macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan oggolaanshaha hore.

Caymiska caafimaadka kama jiro meelaha ka baxsan Maraykanka

Haddii aad joogto meel ka baxsan Maraykanka ama xuduudkiisa oo aad u baahan tahay daryeel caafimaad, adeegyo daryeel caafimaad kasta oo aad ka hesho ayaa ku hoos caynsanayn UnitedHealthcare Community Plan. Medicaid ma bixin karto kharashka adeegyo caafimaad kasta oo aad ka hesho meel ka baxsan Maraykanka.

Ha sugin

Haddii aad u baahato daryeel gurmada ah, wac 911 ama tag isbitaalka kugu dhow.

Buug-gacmeedka Xubinta ee Waaxda Medicaid ee Ohio

Buug-gacmeedka Xubinta ee Waaxda Medicaid ee Ohio.

Ku soo dhowow ka socota gobolka Ohio

Xubinta Qorshaha Bulshada UnitedHealthcare ee qaalgiga ah:

Ku soo dhowow Qorshaha Bulshada UnitedHealthcare. Haddii aad wax dhibaato ah aad kala kulanto akhrinta ama fahamka macluumaadkan, fadlan kala xiriir Adeegyada Xubinta halkaan **1-800-895-2017**, TTY **711**, 7:00 subaxnimo - 7:00 fiidnimo, Isniin - Jimce, si aad u hesho caawin bilaash ah.

Macluumaadkan ayaan kuugu sharrixi karnaa Ingiriis ama luqaddaada koowaad. Waxa laga yaabaa inaan hayno macluumaadkan oo ku daabacan luqadaha kale qaarkood. Waxaad dukumentigan oo bilaash ah ku heli kartaa habab kale, sida daabacaad, qoraalka indhoolaha, ama maqal. Haddii aad arragga ama maqalka ka xuntahay, caawin gaar ah ayaa lagu siin karaa. Kasoo wac Adeegyada Xubinta **1-800-895-2017**, TTY **711**, 7:00 subaxnimo illaa 7:00 fiidnimo, Isniin - Jimce. Wicitaanka waa bilaash.

Haddii aad qabto xaalad caafimaad oo u baahan daryeel caafimaad oo joogto ah, u wac Adeegyada Xubinta sida ugu dhakhsaha badan ee suurtagal ah. Tusaale ahaan: Haddii aad u baahan tahay qalliin; ama aad uur leedahay, ama haddii aad u tagto dhakhtar takhasus ah, ama aad hesho terabiga jidhka, ama adeegyada caafimaadka guriga, fadlan soo wac adeegyada xubinta isla markiiba.

Ku lifaaqsan waa bug-gacmeedkaada Xubinimo. Buug-gacmeedka xubinimo ayaa ku siin doona macluumaad badan oo aad u baahantahay inaad ogaato markaad xubin ka tahay Qorshaha Bulshada UnitedHealthcare. Waxa aad muhiim u ah in aad ka akhrisato bug-gacmeedkan.

Macluumaadka soo socdaa ayaa kaa caawin doona inaad hesho adeegyada daryeelka caafimaadka iyada loo maro Qorshaha Bulshada UnitedHealthcare:

- Kaarkaaga aqoonsiga (ID) ayay ku qoran yihiin magaca iyo telefoon lambarka Daryeel bixiyahaaga Aasaasiga ah (PCP). PCP-gaaga ayaa kaa dawayn doona baahiyadaada daryeel caafimaad ee ugu badan. Haddii aadan rabin PCP-ga ku qoran kaarkaaga aqoonsiga, waa inaad soo wacdo adeegyada xubinta ee Qorshaha Bulshada UnitedHealthcare si aad beddesho PCP-gaaga. Daryeelahaaga PCP waa inuu noqdaa qeyb ka mid ah shabakada bixiyaha ee Qorshaha Bulshada UnitedHealthcare.
- Diiwaanka bixiyaha ayaa taxaya magaacyada bixiyeyaasha qaybta ka ah shabakada Qorshaha Bulshada UnitedHealthcare. Adeegyadaada daryeelka caafimaadka inta ugu badan, waa inaad ugu tagtid bixiyeyaasha qaybta ka ah shabakada bixiyaha ee Qorshaha Bulshada UnitedHealthcare. Boog-gacmeedkan xubinta ayaa sharraxaya sida looga helo adeegyo bixiyeyaashan. Waxaad sidoo kale wici kartaa Adeegyada Xubinta si aad u hesho caawin.

Buug-gacmeedka Xubinta ee Waaxda Medicaid ee Ohio.

- Haddii aad codsatay Hagaha bixiyaha oo daabacan marka aad la xiriirtay Khadka Furan ee Medicaid si aad uu doorato qorshaha daryeelka la maareeyay, waa inaad sidoo kale heshaa hagaha gudaha dhowrka maalmood ee soo socda. Haddii aadan la xiriirin Khadka Furan ee Medicaid si aad isu qortid laguguna meeleeeyay Qorshaha Bulshada UnitedHealthcare, waxaad codsan kartaa hagaha bixiyaha oo daabacan adiga oo waaxda Adeegyada Xubinta ka wacayo telefoonka **1-800-895-2017**, TTY **711**, 7:00 subaxnimo ilaa 7:00 fiidnimo, Isniin ilaa Jimce, ama adiga oo soo celinaya kaarka boostada ee la soo raaciyay waraaqda. Xubanaha ayaa sidoo kale booqan kara bartayada internetka ee ku taal myuhc.com/CommunityPlan si ay u arkaan macluumaadka ugu dambeeyay ee kooxda bixiyeyaasha ah.

Haddii aanad helin sheyada korka ku yaal, ama haddii aadan fahmin macluumaadka, fadlan ula xiriir Adeegyadayada Xubinta sida ugu dhakhsaha badan ee suurtagalka ah.

Haddii ay gasab tahay inaad ka socdaasho gurigaaga 30 mayl iyo wax ka badan si aad u hesho adeegyo caafimaad oo caynsan, Qorshaha Bulshada UnitedHealthcare ayaa ku siin doonta gaadiidka. Intaa waxa u dheer, waxaan bixinaa gaadiidka loogu talagalay qaar ka mid ah booqashooyinka kale ee bixiyaha sida lagu sharraxay buug-gacmeedkaaga xubinta. Markaad tahay xubin, waxaad wici kartaa **1-800-895-2017**, TTY **711**, ugu yaraan 48 saacadood ka hor, si aad u ballansatid gaadiidka. Waxaan sidoo kale bixinaa gaadiidka loogu talagalay qaar ka mid ah booqashooyinka kale ee bixiyaha sida lagu sharxay buug-gacmeedkaaga xubinta.

Xubinnimada MCP ee ikhtiyaariga ah

- Xubnaha ka tirsan qabiil Hindi ah oo ay dowladda federaalka aqoonsan tahay, iyada oo aan loo eegin da'da
- Shaqsiyaadka hela adeegyada ka-dhaafka hoyga iyo bulshada ku salaysan ee loo maro Waaxda Ohio ee Kobicinta Naafanimaada.

Ka-reeban xubinnimada MCP

Shaqsiyaadka soo socda looma oggolo inay ka mid noqdaan Qorshaha Bulshada UnitedHealthcare:

- Qof u-qalma barnaamijyada Medicaid iyo Medicare labadaba
- Dadka Hay'adaha Lagu Hayo (ku jira goobaha xannaanaynta ona aan ugu qalmin qaybta U-Fidinta Qaan-gaadhka, goob daryeelka muddada dheer, ICF-IID, mise hay'ad kale)
- Kuwa hela Adeegyada Ka Dhaafka Medicaid ee aan ugu qalmin marka la eego qaybta Ku fidinta Qaangaadhka

Haddii aad aamminsan tahay inaad adiga ama ilmahaagu buuxin kartaan mid ka mid ah shuruudaha kor ku qoran oo ay tahay in aadan ka mid noqon xubin qorshe daryeel maaraysan, waa inaad ka soo wacdo Khadka Furan ee Medicaid telefoonka 1-800-324-8680 (TTY 1-800-292-3572). Haddii shuruucda kore midkood aan la buuxin, xubinnimadaada MCP ayaa la joojin doonaa.

Haddii aad qabto wax su'aalo ah oo ku saabsan mid ka mid ah macluumaadka kor ku yaal ama su'aalo kale oo aan kaa caawin karno, fadlan ka soo wac adeegyadayada xubinta telefoonka **1-800-895-2017**, TTY **711**. Waxaan ku faraxsanahay inaad xubin naga noqoto oo waxaan sugaynaa in aan kaala shaqayno daryeelka caafimaadka wanaagsan.

Buug-gacmeedka Xubinta ee Waaxda Medicaid ee Ohio.

Buug-gacmeedka Xubinta ee Waaxda Medicaid ee Ohio.

DIGNIIN: Haddii aad ku hadasho Ingiriis, adeegyada luuqadda, si bilaash ah, ayaad u heli kartaa. Wac 1-800-895-2017, TTY 711, 7:00 subaxnimo - 7:00 fiidnimo, Isniin - Jimce. Wicitaanka waa bilaash.

Si habla español (Spanish), tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Wac 1-800-895-2017, TTY 711.

Waxaad dukumentigan oo bilaash ah ku heli kartaa habab kale, sida daabacaad, qoraalka indhoolaha, ama maqal. Wac 1-800-895-2017, TTY 711, 7:00 subaxnimo - 7:00 fiidnimo, Isniin - Jimce. Wicitaanka waa bilaash.

Haddii wax dhiibato ah aad kala kulanto akhriska ama fahanka arrintan ama macluumaad kasta oo ka mid ah Qorshaha Bulshada UnitedHealthcare, fadlan kala xiriir Adeegyada Xubnaha telefoonka 1-800-895-2017, TTY 711 si aad u hesho caawimaad iyadoo bilaa kharash kuu ah. Macluumaadkan ayaan kuugu sharrixi karnaa Ingiriis ama luuqaddaada koowaad.

Ku soo dhowow Qorshaha Bulshada UnitedHealthcare. Adigu waxaad tahay hadda xubin ka tirsan qorshaha daryeelka caafimaadka, oo sidoo kale loo yaqaan qorshaha maareynta daryeelka (MCP). Qorshaha Bulshada UnitedHealthcare waxay siisaa adeegyada daryeelka caafimaadka dadka dagan Ohio ee u qalma, oo ay ku jiraan shaqsiyaadka daqliga hooseeyo, naagaha uurka, ilmaha, iyo carruurta, dadka weyn, iyo shaqsiyaadka curyaanka ah.

Qorshaha Bulshada UnitedHealthcare kuma kala takoorto dadka iyadoo ku salaynayso sinjiyad, midab, diin, lab iyo dheddig ahaan, nooca galmada, naafonimo, asalka waddan, heerka qofka ciidanka ka mid ahaa, abtirsinta, xaalad caafimaad, ama baahi adeegyo caafimaad marka la helayo adeegyada caafimaad.

Waa muhiim inaad xasuusato inay tahay inaad ka hesho adeegyada ay daboosho Qorshaha Bulshada UnitedHealthcare goobaha iyo/ama bixiyeyaasha ku jira kooxaha Qorshaha Bulshada UnitedHealthcare. Guddiga adeeg bixiyaha waxaa loola jeedaa bixiyeyaasha qandaraaska la leh MCP ee ku jira xubinimada guud ee MCP. Ka eeg boggaga 54-aad – 59-aad wixii ah macluumaad ku saabsan adeegyada ay caymiso Qorshaha Bulshada UnitedHealthcare. Waqtiga kaliya ee aad isticmaali karto bixiyeyaal aan ku jirin kooxda bixiyaha ee Qorshaha Bulshada UnitedHealthcare waa markay tahay:

- adeegyada gurmada
- xarumaha caafimaad oo ay fasaxday dowladda federaalka/rugaha caafimaadka miyiga
- bixiyeyaasha qorsheynta qoyska ee sharciyeysan
- kalkaalisada ummulisada ah ee sharciyeysan ama kalkaaliyaha caafimaadka ee sharciyeysan
- bixiye ka baxsan kooxda oo ay Qorshaha Bulshada UnitedHealthcare kuu oggolaaday inaad aragto

Waxay ahayd inaad heshid Hagaha Bixiyaha ee Qorshaha Bulshada UnitedHealthcare. Hagaha Bixiyaha wuxuu taxaa dhammaan kooxda bixiyeyaasha annaga naga tirsan iyo waliba bixiyeyaal aan-kooxda ku jirin ee aad u isticmaali karto helitaanka adeegyada. Waxaad kale oo aad booqan kartaa bartayada interneetka ku taalo myuhc.com/CommunityPlan si aad u aragto macluumaadka la cusbooneysiiday ee kooxda bixiyaha ama ka wac Adeegyada Xubinta halkaan 1-800-895-2017, TTY 711, 7:00 subaxnimo - ilaa 7:00 fiidnimo, Isniinta - Jimcaha, si aad u hesho caawin.

Kaararka aqoonsiga (ID)

Adigu waa inaad heshay kaarka aqoonsiga (ID) xubinimada ee Qorshaha Bulshada UnitedHealthcare. Xubin kasta oo ka tirsan qoyskaaga ee ka mid noqday Qorshaha Bulshada UnitedHealthcare ayaa heli doona kaarkooda u gaarka ah. Kaararkan wuxuu beddelaya kaarkaagii Medicaid ee billaha ahaa. Kaar kasta ayaa shaqaynaya illaa u qofku xubin ka yahay Qorshaha Bulshada UnitedHealthcare. Ma heli doontid kaar cusub bil kasta sidii aad ugu heli jirtay kaarka Medicaid.

Haddii aad uur tahay, waxaa lagaaga baahan yahay inaad ogeysiiso Qorshaha Bulshada UnitedHealthcare. Waa inaad sidoo kale wacdaa marka ilmahaagu dhasho si aan kugu soo diri karno karaka cusub ee aqoonsiga oo loogu talagalay ilmahaaga.

Had iyo jeer hayso kaar(rar)kaaga aqoonsiga

Waxaad ugu baahan doontaa kaarkaaga aqoonsi mar kasta oo aad hesho adeegyo caafimaad. Tani micnaheedu waa inaad u baahan tahay kaarkaaga aqoonsiga ee xubinimada Qorshaha Bulshada UnitedHealthcare marka aad adigu:

- u tageyso daryeel bixiyahaaga asaasiga ah (PCP)
- aad arkeyso takhasusle caafimaad ama bixiye kale
- ama aad tagto qolka gurmada
- aad tagto goob daryeel xaalad degdeg ah
- u tagto isbitaalka sabab kasta
- heleyso daawo caafimaad
- aad hesho u-qoritaan daawo
- sameyneyso baaritaano caafimaad
- aad heleyso adeega gaadiidka ee xaalada aan-degdeg ahayn (tus., socdallada lagu tagayo oona lagaga imanayo PCP-gaaga)

Ka wac Adeegyada Xubinta ee Qorshaha Bulshada UnitedHealthcare sida ugu dhakhsaha badan halkaan 1-800-895-2017, TTY 711 haddii:

- adigu aadan helin kaarkaaga(kaararkaaga) wali
- Wax ka mid ah macluumaadka ku qoran kaarkaaga(kaararkaaga) uu khalad yahay
- kaarkaaga(kaararkaaga) kaa lumo
- aad ummusho ilmo

Macluumaadka xubinta cusub

Haddii aad ka tirsanayd adeegga Medicaid ee ujuurada laga bixiyo bil kahor inta aadan xubin ka noqon Qorshaha Bulshada UnitedHealthcare aadna haysato adeegyo daryeel caafimaad oo horay loo ansixiyay iyo/ama la jadwaleeyay, waa muhiim inaad wacdo Adeegyada Xubinta si degdeg ah (maantaba ama sida ugu dhakhsaha badan ee suurtagalka ah). Xaaladaha qaarkood iyo waqti gaaban ka dib markaad isqorto, wax laga yaabaa inaan kuu oggolaano ka helitaanka daryeelka bixiyaha aan ku jirin kooxda Qorshaha Bulshada UnitedHealthcare. Intaa waxa u dheer, waxa laga yaabaa inaan kuu oggolaano inaad sii wadato helitaanka adeegga ujuurada laga bixiyo ee Medicaid ee la ansixiyay. **Hase yeeshee, waa inaad wacdaa UnitedHealthcare Community Plan kahor intaadan helin daryeelka. Haddii aadan noo soo wicin, adigu waxa laga yaabaa inaad helin daryeelka iyo/ama aan sheegashada la bixin doonin. Tusaale ahaan, waxaad u baahan tahay inaad wacdo Adeegyada Xubinta haddii aad leedahay adeegyadan soo socda oo horay loo ansixiyay iyo/ama la jadwaleeyay:**

- Xubnaha jirka, dhuuxa lafta, ama beddelka unugyada dhiig-samayska
- Daryeelka saddexda bilood ee dhalimada ka hor ah (uurka), oo ay ku jirto ummulitaanka
- Qalliinka bukaan-jiifka/bukaan-socodka
- Ballan ka qabsashada daryeelaha asaasiga ah ama bixiyaha takhasuslaha ah
- Kiimiko ku daawayn (chemotherapy) ama daaweynta shucaaca (radiation)
- Daaweynta ka dambeysa ka saarida isbitaalka ee 30-ka maalmood ee ugu dambeeya
- Adeegyada ilkaha ama aragga een caadiga ahayn (tusaale ahaan ilko toosinta ama qalliinkooda)
- Qalabka caafimaadka
- Adeegyada aad ku hesho guriga, oo ay ku jiraan caafimaadka guriga, terabiyada iyo kalkaalinta caafimaad

Ka dib markaad isqorto, Qorshaha Bulshada UnitedHealthcare ayaa kuu sheegi doonta haddii mid ka mid ah daawooyinka hadda kuu qoran u baahan yihiin oggolaansho aan horey loogu baahnayn markii adeegga ujuurada laga bixiyo ee Medicaid uu lacagta ka bixiyay. Aad ayay muhiim u tahay inaad eegto macluumaadka ay bixiso Qorshaha bulshada UnitedHealthcare aadna la xiriirto Adeegyada Xubinta ee Qorshaha Bulshada UnitedHealthcare haddii aad qabtid wax su'aalo ah. Waxaad sidoo kale eegi kartaa bogga internetka ee myuhc.com/CommunityPlan si aad u ogaato haddii aad daawadaada (daawooyinkaaga) ugu baahan tahay oggolaansho hore. Waxaad u baahan kartaa inaad la socoto xafiiska daawada qoray si aad ugu gudbiso codsiga oggolaansho hore Qorshaha Bulshada UnitedHealthcare haddii loo baahdo. Haddii daawadaadu (inkaagu) ay u baahan yihiin oggolaansho hore, adigu ma heli kartid daawadaada (inkaaga) ilaa bixiyahaagu uu u gudbiyo codsiga Qorshaha Bulshada UnitedHealthcare oo la ansixiyo mooye.

Daawooyinka uu dhakhtarka qoro

In kasta oo Qorshaha Bulshada UnitedHealthcare ay hoos yimaaddiin dhammaan dawooyinka caafimaadka loogu baahan yahay ee ay dabbarto Medicaid, waxaan isticmaalnaa liiska dawooyinka aan doorbidno (PDL). Kuwani waa dawooyinka aan annagu doorbidayno inuu bixiyahaagu kuu qoro. Waxaa sidoo kale laga yaabaa inaanu u baahanno in bixiyahaagu noo soo gudbiyo macluumaad (weydiisiga oggolaanshaha hore) si uu noogu sharaxo sababta ay daawo gaar ahi iyo/ama qadar daawo gaar ah loogu baahan yahay. Waa inaan ansixino codsiga kahor intaadan helin daawada. Sababaha laga yaabo inaan "hore u oggolaano" daawo waxaa ka mid ah:

- Waxaa jira daawo guud ama daawo kale oo farmashiga laga helo
- Daawada ayaa si xun loo isticmaali karaa/loogu xadgudbi karaa
- Waxaa jira dawooyin kale oo ay tahay in marka hore la isku dayo

Daawooyinka qaarkood ayaa waliba laga yaabaa inay leeyihiin qiyaas (qadar) xadidan, dawooyinka qaarkoodna weligood lama daboolo, sida dawooyinka loogu talagalay culeys dhimista.

Haddii aan oggolaan codsiga oggolaanshaha hore ee daawada, waxaan kuu soo diri doonaa macluumaad ku saabsan sida aad rafcaan uga qaadan lahayd go'aankayaga (eeg macluumaadka hoose).

Ama waxaad wici kartaa Adeegyada Xubinta si aad u codsato macluumaad ku saabsan Liiskayaga Daawooyinka La-doorbidayo iyo dawooyinka u baahan oggolaanshaha hore. Waxaad sidoo kale ka eegi kartaa bartayada internetka ee ku taalo myuhc.com/CommunityPlan. Doorro qorshahaaga. Ka dibna dooro "Hel Daawada (Find a Drug)." Fadlan ogsoonow inay Liiskayaga Dawooyinka aan Doorbidno (PDL) iyo liiska dawooyinka u baahan oggolaanshaha hore ayaa is beddeli kara marka waa muhiim inaad adiga iyo/ama bixiyahaagu eegtaan macluumaadkan markaad u baahan tihiiin buuxsiga/dib u buuxsiga dawada.

Adeegyada aan hoos imaan Qorshaha Bulshada UnitedHealthcare

Qorshaha Bulshada UnitedHealthcare ayaan bixin doonin adeegyada ama waxyaabaha caafimaadka loo isticmaalo marka aan la raacin tilmaamaha ku jira buugg-gacmeedkan. Qorshaha Bulshada UnitedHealthcare ayaan bixin doonin kharashka adeegyada soo socda ee aan ku caynsanayn Medicaid:

- Dhammaan adeegyada ama saadka aan caafimaadka loogu baahnayn
- Baaritaanka sugidda aabbanimada
- Adeegyada lagu garto dhimashada waxa sababay (autopsy) ama adeegyada la xidhiidha daraasaadka cilmiyada denbiga
- Adeegyada is-dilitaanka la caawiyay, ee loo qeexo inay yihiin adeegyo leh ujeedooyin u horseed u leh, ama caawinayo u horseedka dhimashada qofka

Adeegyada aan hoos imaan Qorshaha Bulshada UnitedHealthcare inay caafimaad ahaan lagama maarmaan yihiin mooyee:

- Soo ridida ilmaha marka laga reebo xaalad kufsi oo laga warbixiyey, uurka ku yimaada marka dad isla dhashay ay wada seexdaan (incest) ama markay caafimaad ahaan loogu baahdo badbaadinta nolosha hooyada
- Adeegyada Jawaab celinta Noolaha.
- Adeegyada iyo habraacyada tijaabada ah, oo ay ku jiraan daawooyinka iyo qalabka, ee aan ku caynsanayn Medicaid oo aan waafaqsanayn heerarka habdhaqan ee waxqabadka
- Adeegyada ma-dhaleysnimada ee loogu talagay ragga iyo haweenkaba, oo ay ku jiraan dib-u-celinta ma-dhaleysi ka dhigitaanka ikhtiyaariga ah
- Daaweynta bukaan-jiifka si loo joojiyo isticmaalka daroogada iyo/ama khamriga (Adeegyada sunta mukhaadaraadka lagu saaro ee bukaan-jiifka markay tahay isbitaal guud ayaa la daboolaa)
- Qalliinka balaastiga ama qurxinta kaasoo aan caafimaad ahaan loo baahnayn
- Adeegyada daawaynta cayilka xad-dhaafka haddii la go'aamiyo inay baahi caafimaad tahay mooyee
- Adeegyada ay go'aamisay Medicare ama qolooyinka kale oo saddexaad ee lacaga bixiya inaysan ahayn arrin caafimaad ahaan lagama maarmaan ah
- Kala-talinta galmada ama guurka
- Ma-dhaleysi ka dhigitaanka ikhtiyaariga ah haddii qofka ka yaryahay da'da 21 sano ama sharci ahaan uusan awoodi karin inuu bixiyo oggolaanshaha habraaca

Kani ma aha liis dhammaystiran oo adeegyada aan lahayn caymiska Medicaid ama Qorshaha Bulshada UnitedHealthcare. Qorshahaaga daryeelka ee maareeyan ayaa dib u eegi doona dhammaan codsiyada adeegyada uu bixiyo adeeg bixiyahaaga. Haddii aad qabto wax su'aal ah oo ku saabsan in adeeg uu caynsan yahay iyo in kale, fadlan ka wac Waaxda Adeegyada Xubinta 1-800-895-2017, TTY 711, 7:00 subaxnimo - 7:00 fiidnimo, Isniinta – Jimcaha .

Adeegyada maareynta daryeelka

Qorshaha Bulshada UnitedHealthcare ayaa bixisa adeegyada maareynta daryeelka ay heli karaan carruurta iyo dadka qaangaarka ah ee qaba baahiyada daryeelka caafimaadka gaarka ah.

- Haddii aad qabtid xaalad caafimaad oo daran, sida neefta ama sonkorowga, waxaad ka faa'iidsan kartaa barnaamijkeena maareynta daryeelka. Shaqaalaha Qorshaha Bulshada UnitedHealthcare, oo ay ku jiraan kalkaaliyayaasha, maareynta daryeelka iyo shaqaalaha wacyigelinta ayaa kula soo xiriiri kara haddii adiga ama dhakhtarkaaga nasoo wacdaan si aad inoo weydiisaan in barnaamijyadaya maareynta daryeelka ama maareynta cudurrada ku caawin karaan. Qorshaha Bulshada UnitedHealthcare ayaa siisa maareynta daryeelka dadka xubnaha ka ah ee isticmaala adeegyada qadar ama tiro dhaafsan inta baahida caafimaadka loo qabo.
- Shaqaalaha Qorshaha Bulshada UnitedHealthcare waxay eegi doonaan taariikhdaada caafimaad, bulsheed iyo caafimaadka maskaxeed waxayna hubin doonaan inaan waxa kasta diyaar inoo yihiin. Koox kalkaaliyayaal iyo shaqaale bulsho oo sharciyaysan ah ayaa idinla shaqayn doonaa adiga, qoyskaaga, PCP-gaaga, bixiyayaasha kale ee daryeelka caafimaadka iyo ilaha beesha si loo naqshadeeyo qorshe daryeel ee sida ugu habboon u buuxiyo baahiyadaada.
 - Waxaan abuurii doonaa qorshe daryeel oo gaar ah oo ku salaysan baahiyadaada gaarka ah.
 - Waxaan iskudubbarid la sameeyn doonaa xubnaha qoyska, daryeelayaasha iyo bixiyayaasha daryeelka caafimaadka.
 - Waxaan kaa caawin doonaa inaad hubiso inaad hesho adeegyada laga yaabo inay u baahan yihiin.

Haddii aad rabto macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan maareynta daryeelka ama barnaamijyada maareynta cudurrada, naga soo wac halkaan 1-800-508-2581.

Adeegyada Xubinta

Adeegyada Xubnaha ayaa kaa caawin kara wixii su'aalo ama walaac ah. Tani waxa ka mid ah:

- Fahamka faa'iidooyinkaaga.
- Sida loo helo daryeelka ama adeegyada khaaska ah
- Beddelida PCP-yada.
- Sida loo codsado cabashada ama rafcaanka
- Haddii aad ku hadasho luqad kale oo aan ahayn Ingiriis, waxaan ku siin karnaa agabyo daabacan oo turjuman.
Ama waxaan kuu diyaarin karnaa turjubaan kaa caawin kara inaad fahamto waxyaalahaas.
- Xubnuhu waa inay wacaan Adeegyada Xubinta marka isbeddel ku yimaado xogtooda dadweynaha iyo haddii ay uur yihiin.
- Ka caawinta helida adeeg bixiye
- Gudbinta cabasho ku saabsan bixiyayaasha/takoor Qorshaha Bulshada UnitedHealthcare

Kala xiriir Adeegyada Xubinta 1-800-895-2017, TTY 711, 7:00 subaxnimo - 7:00 fiidnimo, Isniinta - Jimcaha si aad u hesho caawimaad.

Adeegyada caafimaadka hab-dhaqanka, adeegyada caafimaadka maskaxda iyo xanuunnada isticmaalka maandooriyaha

Adeegyada daaweynta caafimaadka maskaxda iyo daaweynta xanuunada maandooriyaha waxaa la heli karaa iyadoo loo marayo qorshaha. Adeegyadan waxaa ka mid ah:

- Adeegyada caafimaadka
- Daaweynta-ka caawisa daawada loogu talagalay qabatinka
- Daawooyinka xafiiska lagu qaato
- Baaritaanka maanka
- Daaweynta caafimaadka maskaxda ee maalintii
- Adeegyada daaweynta xanuunada maandooriyaha waxaa ka mid ah taageerada kasoo raysashada saameynta faca, isbitaal-dhigida muddada kooban, iyo daaweynta hoyga, maareynta dhacdada, bukaan-socodka aad u xanuunsan, maareynta iska-dhaafida maandooriyaha
- Adeegga daaweynta dabeecadda / habdhaqanka
- Baxnaaninta fikirka maanka
- Adeegyada taageerada maskaxda ee bulshada
- Qiimaynta iyo falanqaynta baaritaanka
- Daaweynta maskaxda iyo la-talinta
- Wax-ka-qabashada dhibaatooyinka
- Adeegyada barnaamijka daaweynta Opioid
- Adeegyada kalkaalinta caafimaadka habdhaqanka
- Daaweynta dadka waaweyn iyo daaweynta guriga lagu sameeyo ee xoogan ee carruurta / dhalinyarada
- Daaweynta caafimaadka maskaxda ee bulshada

Waad caynsan tahay

Waa muhiim in la ogaado halka laga raadsado caawimaad markii loo baahdo. Waxaan halkaan u joognaa inaan caawino xubnahayaga. Booqo [Liveandworkwell.com](https://www.liveandworkwell.com) si aad u hesho wadhadalo toos ah oo ku saabsan mowduucyada caafimaadka maskaxda.

Sida loola xiriir khadka 24 saac furan ee dhibaataada caafimaadka habdhaqameed

Sidoo kale inaga ayaad na soo wici kartaa haddii ay dhibaato ku haysato. Qof ayaa islamarkaaba la hadli kartaa waxaana kaa caawin karnaa inaad hesho daryeelka aad u baahan tahay. Soo wac khadkayaga dhibaataada caafimaadka habdhaqameed ee 24 saac furan ee ah 877-542-9236. Wicitaankan waa bilaash. Khadadka Dhibaataada Caafimaadka Habdhaqameed waxaa la heli karaa 24 saacadood maalintii, 7-da maalmood ee usbuuca, 365-ta maalmood ee sanadka. Waxaan dadka aan ku hadlin Ingiriisiga u haynaa adeegyo turjumaad oo lacag la'aan ah.

Haddii aad u baahato adeegyada caafimaadka maskaxda iyo/ama adeegyada daaweynta xanuunada isticmaalka daroogada, fadlan ka soo wac Adeegyada Xubnaha halkaan **1-800-895-2017**, TTY **711**. Waxaad sidoo kale bixiyeyaal dheeraad ah ka heli kartaa barta internetka ee Qorshaha Bulshada UnitedHealthcare ee ku taalo myuhc.com/CommunityPlan iyo Hagahayaga Bixiyaha.

Barnaamijka adeegyada la iskuduway

Qorshaha Bulshada UnitedHealthcare ayaa siisa maarayn daryeel dadka xubnaha ka ah ee isticmaala qadar ama tiro adeegyada ah oo dhaafsan inta caafimaad ahaan laga maarmaanka ah. Sidani waxa loo sameeyaa si loo hubiyo inaad hesho daryeel caafimaad oo la isku-dubbariday oo tayo sare leh. Haddii lagu doorto inaad ka qaybgasho barnaamijkan waxa lagu siin doonaa Maareeye Daryeel. Maareeyaha Daryeelka ayaa kula soo xiriiri doona kahor taariikhdaada bilowga barnaamijka.

Haddii aad qayb ka mid ah tahay barnaamijka, waxaad heli doontaa warqad ku weydiinaysa inaad xulato farmashiye oo aad xaqiijiso PCP-gaaga. Haddii aadan ku dooran farmasiye 30 maalmood gudahood laga soo qbilaabo taariikhda waraaqda lagu soo diray, Qorshaha Bulshada UnitedHealthcare ayaa kuu dooran doonta farmasiye ku jira shabakadda iyada oo salka ku haysa kuwa soo socda:

- Halka horey aad tagtay
- 24 saacadood furan, hadday suurtagal tahay
- Gurigaaga u dhow

Tariikhdaada bilowga barnaamijkan ka hor, waxaad heli doontaa kaar aqoonsi oo cusub oo ay ku qoran yihiin farmashiyahaaga iyo PCP-gaaga. Haddii aad u baahan tahay inaad beddesho farmashiyaha ku yaala kaarkaaga aqoonsiga, ka wac Adeegyada Xubnaha lambarka **1-800-895-2017**, TTY **711**. Codsiyada loogu talagalay beddelka farmashiyaha ayaa dib loo eegi doona iyada oo ku saleysan shaqsi ahaanta.

Kuwa loo doorto barnaamijka ayaa faahfaahin dheeraad ah ku heli doona boostada waxaana loo sheegi doonaa xaq ay u leeyihiin dhegeysi gobol.

Healthchek

Healthchek waa dheefta Ohio ee baaritaanka xilliyeed ee wakhtiga hore ah, ogaanshaha cudurka iyo daawaynta (EPSDT). Healthchek ayaa daboosha baaritaannada caafimaadka, talaallada (irbado), waxbarashada caafimaadka, iyo baaritaannada sheybaarka ee loogu talagalay qof kasta oo xaq u leh Medicaid oo da'doodu ka yar tahay 21 sano. Baadhitaannadan ayaa muhiim u ah in la hubiyo inay carruurta caafimaad qabaan oo ay jir ahaan iyo maskax ahaanba kobcayaan. Hooyooyinka waa inay qaataan baadhitaannada dhalimada kahor ah oo carruurtuna waa inay qaataan baadhitaannada dhalashada, 3–5 maalmood jir iyo markay da'oodu tahay 1, 2, 4, 6, 9, 12, 15, 18, 24, iyo 30 bilood jir. Waxa intaa ka dambeeya, carruurta waa inay qaataan ugu yaraan hal baaritaan sannad kasta.

Healthchek ayaa sidoo kale daboosha caafimaadka, aragga, ilkaha, maqalka, nafaqada, korriinka, iyo baaritaannada caafimaadka dabeecada, iyada oo intaa ay u dheer tahay daryeelka kale ee lagu daweeyo jirka, dabeecada ama dhibaatooyinka kale ama xaaladaha laga helo baaritaanka. Qaar ka mid ah adeegyada baaritaannada iyo daawaynta ayaa laga yaabaa inau u baahdaan oggolaansho hore.

Adeegyada Healthchek oo lacag la'aan ayay xubnuhu heli karaan waxaana ka mid ah:

- Baaritaannada ka hortaga ee carruurta markaa dhasha, ilmaha sabiga ah, carruurta, dhowr-iyo toban jirayaasha, dhallinta qaangaarka ah ee ka yar da'da 21 jirka
- Baaritaannada Healthchek:
 - Baaritaannada caafimaadka (baaritaannada jireed iyo korriin)
 - Baaritaanka aragga
 - Baaritaannada ilkaha
 - Baaritaannada maqalka
 - Baaritaannada nafaqada
 - Baaritaannada korriinka
 - Baaritaanka leedhka (lead) dhiiga
- Baaritaannada sheybaarka (da'da iyo jinsiga ku haboon baaritaannada)
- Tallaalka
- Daba galka caafimaad ahaan loo baahan yahay si loo daweeyo jirka, dhimirka, ama dhibaatooyinka ama xaaladaha kaleba oo marka qofka la baarayo laga helo. Kan waxa ka mid ah, laakiin kuma xaddidno, adeegyada ay ka mid yihiin:
 - booqashooyinka lagu tago bixiyaha daryeelka caafimaadka aasaasiga, dhakhtarka takhasuska leh, dhakhtarka ilkaha, indhaha iyo bixiyeyaasha kale ee Qorshaha Bulshada UnitedHealthcare si ay u baadhaan oo u daweeyaan dhibaatooyinka ama xaaladaha
 - daryeelka isbitaalka ee bukaan-jiifka ama bukaan socodka
 - booqashooyinka rugta caafimaadka
 - daawooyinka la qoro
- Waxbarashada caafimaadka

Buug-gacmeedka Xubinta ee Waaxda Medicaid ee Ohio.

Waa muhiim inaad hesho eegitaanka iyo baaritaannada ka hortagga si ay bixiyayaashaadu wakhti hore u ogaadaan dhibaatooyin kasta ee caafimaad kaagana dawweeyaan, ama kuugu gudbiyaan dhakhtar takhasuse ah, kahor inta aysan dhibaataadu ka sii darin. **Xusuusnow: Adeegyada qaarkood ayaa laga yaabaa inay u baahdaan u-diritaan ka socdo PCP-gaaga ama oggolaansho hore oo ka socda Qorshaha Bulshada UnitedHealthcare.** Sidoo kale, qaar ka mid ah waxyaabaha ama adeegyada EPSDT, bixiyahaaga ayaa ka codsan kara oggolaanshaha hore si ay Qorshaha Bulshada UnitedHealthcare u daboosho waxyaabaha xadidan ama aan u caynsanayn xubnaha ka weyn 20 sano jir. Fadlan eeg bogagga 22-aad si aad u ogaato adeegyada u baahan u-diritaanka iyo/ama oggolaansho hore.

Iyada oo qayb ka ah Healthchek, adeegyada maareynta daryeelka aya diyaar u ah dhammaan xubnaha da' doodu ka yar tahay 21 sano ee leh baahiyada daryeel caafimaad ee gaarka ah. Fadlan eeg bogga 35-aad si aad wax dheeraad ah uga u ogaato arrimaha ku saabsan adeegyada maareynta daryeelka ee ay bixiso Qorshaha Bulshada UnitedHealthcare.

(Xubinka) waxaad heli karaan adeegyada Healthchek adigoo:

- Wacaya PCP-gaaga iyo dhakhtarka ilkaha si aad u dhigato ballamaha baaritaannada joogtada ah (iyadoo aad hubinayso inaad codsato Baaritaanka Healthchek marka aad wacdo PCP), ama adigoo
- Wacaya Adeegyada Xubinta ee Qorshaha Bulshada UnitedHealthcare haddii aad qabto wax su'aalo ah ama u baahan tahay in lagaa caawiyo helitaanka daryeelka, oo ay ku jiraan raadinta bixiye ama qabsashada ballan; adeegyada la daboolo; gaadiid-raaca; oggolaanshaha hore; gudbinta dumarka, dhallaanka iyo caruurta (WIC), Help Me Grow, Xafiiska Carruurta Qaba Naafanimada (BCMh), Head Start, iyo adeegyada bulsheed sida cuntada, kaalmada kululeynta, iwm.

Xulashada Daryeel Bixiyaha Asaasiga ah (PCP)

Xubin kasta oo ka mid ah Qorshaha Bulshada UnitedHealthcare ayaa ah inay ka doortaan daryeel bixiye asaasi ah (PCP) Hagaha Bixiyaha ee Qorshaha Bulshada UnitedHealthcare. PCP-gaaga ayaa ah dhakhtar shakhsi ah, koox dhakhtarro ah, kalakaaliye caafimaad oo sareeya ama koox kalakaaliye caafimaad oo sareeya oo ku tababararan dhalmada/caafimaadka dumarka (OB/GYN), caafimaadka qoyska (caafimaadka guud), caafimaadka carruurta.

PCP-gaaga ayaa kaala shaqayn doona hagida daryeelkaaga caafimaad. PCP-gaaga ayaa samayn doona baaritaannada iyo tallaallada oo kaa dawayn doona inta ugu badan ee baahiyada daryeelka caafimaadka caadiga ah. Haddii loo baahdo PCP-gaaga ayaa kuu diri doona dhakhaatiir kale (takhasusayaal) ama ku seexin doona isbitaalka.

Waxaad kala xiriiri kartaa PCP-gaaga adiga oo wacaya xafiiska PCP-ga. Magaca iyo lambarka telefoonka ee PCP-ga ayaa ku daabacan kaarkaaga Aqoonsiga UnitedHealthcare Community Plan.

Beddelida PCP-gaaga

Haddii sabab kasta ha noqotee aad rabto inaad beddesho PCP-gaaga, waa inaad marka hore wacdaa Waaxda Adeegyada Xubnaha si aad u weydiisato beddelka. Xubnaha ayaa beddelan kara PCP-gooda bil kasta. Waad beddeli kartaa PCP-gaaga wakhti kasta. Beddelashada PCP-ga ee ah bisha ugu horreysa ee xubinnimada ayaa hirgali doonta taariikhda codsashada. Haddii aad codsato beddelida PCP-ga kaddib bishaada ugu horreysa ee xubinnimada, beddelka ayaa hirgali doono maalinta ugu horreysa ee bisha xigta.

Qorshaha Bulshada UnitedHealthcare ayaa kuu soo diri doonta kaar Aqoonsi oo cusub si ay kuu ogeysiiso in PCP-gaagi la beddelay iyo taariikhda aad bilaabi karto aragga PCP-ga cusub.

Si aad u ogaato magacyada PCP-yada ka tirsan Qorshaha Bulshada UnitedHealthcare, waxaad eegi kartaa hagahaaga bixiyaha haddii aad nuqul daabacan ku codsatay bartayada internetka ee ku taalo myuhc.com/CommunityPlan, ama waxaad ka wici kartaa Waaxda Adeegyada Xubnaha ee Qorshaha Bulshada UnitedHealthcare telefoonka 1-800-895-2017 (dadka maqalku ku adag yahay: 711) si aad u hesho caawin.

Adeegyada caafimaadka ee lagu bixiyo khadka

Adeegyada caafimaadka ee lagu bixiyo khadka waa daryeelka caafimaad ee si toos ah loo siiyo bukaanka iyadoo la adeegsanayo maqal iyo / ama muuqaal. Beddelkii aad xafiiska u tagi laheyd ballantaada, waxaad joogaysaa gurigaaga ama xafiiskaaga waxaadna isticmaaleysaa taleefankaaga casriga ah, tableetkaaga ama kombiyuutarkaaga si aad u aragto oo aad ula hadasho xirfadleyaashaada caafimaadka iyo habdhaqanka. Ma jiro wax kharash ah oo lagu dalacayo xubnaha Medicaid markay isticmaalaan adeegyada caafimaadka ee lagu bixiyo khadka waxayna adeegyada caafimaadka ee lagu bixiyo khadka meesha ka saarayaan culeyska u baahnaanta adeegyada gaadiidka.

Xubnaha Medicaid waxay iyagoo adeegsanayo adeegyada caafimaadka ee lagu bixiyo khadka u arki karaan xirfadleyaasha caafimaad iyo kuwa habdhaqanka in laga daaweeyo cuduro iyo dhaawacyo badan, xaaladaha caafimaad ee caadiga ah, ballamada daba-galka ah iyo baaritaanada iyo sidoo kale in daawooyin loo qoro.

Ka hubso daryeel caafimaad bixiyahaaga inuu bixiyo adeegyada caafimaadka ee lagu bixiyo khadka iyo in kale.

Xuquuqdaada xubnimada

Markaad xubin ka tahay Qorshaha Bulshada UnitedHealthcare, waxaad leedahay xuquuqaha soo socda:

- Inaad hesho dhammaan macluumaadka iyo adeegyada Qorshaha Bulshada UnitedHealthcare ay tahay inay bixiso.
- In si xurmayn leh laguula dhaqmo iyadoo la eegayo sharftaada iyo asturnaantaada.
- In la hubiyo in macluumaadka xogtaada caafimaad laga dhigo kuwa dhowran.

Buug-gacmeedka Xubinta ee Waaxda Medicaid ee Ohio.

- In lagu siiyo macluumaadka ku saabsan arrimaha caafimaadkaaga. Macluumaadkan ayaa laga yaabaa inuu helo qof si sharci ah aad ugu oggolaatay inuu helo macluumaadka ama adigu aad tidhi waa in loo wacaa markay jirto xaalad degdeg ah oo aysan caafimaad ahaan dan kuu ahayn in adiga lagu siiyo.
- Inaad kaqaybqaadato go'aamada ku saabsan daryeelkaaga caafimaad. Dhacdooyinka / munaasabadaha la rumaysan yahay inay hor joogsanayaan dantaada caafimaad ayaad diidi kartaa.
- Inaad hesho macluumaadka dawaynta ee daryeel caafimaad kasta, oo lagugu siiyo hab aad la socon karto.
- Inaad hubiso inaysan dad kale ku maqlin ama ku arag markaad heleyso daryeelka caafimaadka.
- Inaad xor ka ahaato qaab kasta oo xakamayn ah ama takoor ah oo loo isticmaalo xoog, edbin, u fududayn, ama ka aar-goosasho sida ku qeexan sharciyada federaalka.
- Inaad weydiisato, oo aad hesho, nuqul ah diiwaankaaga caafimaad, oo aad karti u yeelato inaad weydiisato in diiwaanka la beddelo/saxo haddii loo baahdo.
- Inaad karti u yeelato inaad ogolaato ama diido in macluumaadka kugu saabsan la bixiyo haddii Qorshaha Bulshada UnitedHealthcare ay sidaas u samayso sharci ahaan mooyee.
- Inaad diido daawaynta ama terabiga. Haddii aad diido, dhakhtarka ama qorshaha daryeelka maareysan (MCP) ayaa ah inay kaala hadlaan waxa dhici doona oo waa inay ku xereeyaan xusuus-qor arrinta ku saabsan diiwaankaaga caafimaad.
- inaad karti u yeelato rafcaan ka qaadashada, eed-ka-sheegashada (cabasho) ama dhageysiga dacwada gobolka. Ka eeg bogga 43-aad ee buug-gacmeedkan wixii macluumaad ah.
- Inaad awoodo inaad MCP-ga ka hesho dhammaan macluumaadka qoran ee xubnaha MCP:
 - iyada oo aan wax kharash ah kugu kicin;
 - iyadoo ku qoran luqadaha aan aheyn-Ingiriisiga ee xubnaha ka tirsan aagga adeegga MCP;
 - iyada oo siyaabo kale ah, si looga caawiyo baahida gaarka xubnaha laga yaabo in ay dhibayso akhriska macluumaadka sabab kastaba ha qabaan.
- Inaad karti u yeelato ka helitaanka caawimo lacag la'aan ah Qorshaha Bulshada UnitedHealthcare iyo bixyeyaasheeda haddii aadan ku hadlin Ingiriisiga ah.
- Inaad karti u yeelato helitaanka ka caawinta luqadda fara ka hadalka (dhagoolada) haddii maqalka kugu adag yahay.
- In lagu sheego haddii u bixiyaha daryeelka caafimaad u yahay arday aadna karti u yeelato inaad diiddo daryeelkiisa/daryeelkeeda.
- In lagu sheego wixii daryeel tijaabo ah aadna karti u yeelato inaad diiddo ka qaybgalka daryeelka.
- Inaad horey u dardaranto (dardaranka qofku intuu noolyahay). Eeg bogga 71-aad ee sharaxaya arrimaha ku saabsan dardaranka hore.
- Inaad u gudbiso Waaxda Caafimaadka Ohio cabasho ku saabsan u-hoggaansanaan la'aanta dardarankaaga hore.
- Xuquuqda wadahal daacad ah ee ku saabsan xulashooyinka daaweynta habboon ama xulashooyinka daaweynta ee caafimaad ahaan lagama maarmaanka ah ee cudurrada, iyadoo la eegin kharashka ama faa'idada caymiska.
- Xuquuqda bixinta tallooyin ku saabsan xaqa iyo mas'uuliyadaha xubnaha ururka/hay'adda.

Buug-gacmeedka Xubinta ee Waaxda Medicaid ee Ohio.

- Inaad ogaato in MCP uu dib u eegi doono oo uu xallin doono dhammaan cabashooyinka sida ugu dhakhsaha badan ee ay u baahan tahay xaaladda caafimaad ee xubinku. Xalinta cabashooyinka, oo ay ku jiraan ogeysiiska xubinta, waa in la sameeyo gudaha waqtiyada soo socda:
 - (a) Laba maalmood gudahood oo maalmaha shaqada kadib markii la helo haddii cabashadu ku saabsan tahay helid la'aanta daryeelka caafimaad.
 - (b) Soddon maalmood taariikheysan gudahood wixii ah dhammaan cabashooyinka kale marka laga reebo cabashooyinka ku saabsan helitaanka biilka daryeelka aad heshay.
 - (c) Lixdan maalmood taariikheysan gudahood wixii ah dhammaan cabashooyinka ku saabsan helitaanka biilka daryeel aad heshay.
- Si aad ugu beddesho daryeel bixiyahaaga asaasiga ah (PCP) mid kale oo ka mid ah Kooxda Qorshaha Bulshada UnitedHealthcare, ugu yaraan bil kasta Qorshaha Bulshada UnitedHealthcare waa inay kuu soo diraan qoraal sheegaya qofka bixiyaha cusub (PCP) yahay iyo taariikhda beddelku bilowday.
- Inaad xor u ahaato ku dhaqanka xuquuqdaada oo aad ogaato in MCP-ga, bixyeyaasha MCP, ama Waaxda Medicaid ee Ohio aysan arrintan kugu qabsanayn.
- Inaad ogaato in MCP-gu yahay inuu raaco giddi sharciyada federaalka iyo kuwa gobolka, iyo sharciyada kale ee ku saabsan xog-dhowrka ee khuseeya.
- Inaad doorato bixiye ku siiya daryeel marka kasta oo ay suurtagal ah ayna habboon tahay.
- Haddii qof haween ah aad tahay, inaad karti ugu yeelato inaad u tagto bixiyaha caafimaadka haweenka ah oo ku jira kooxda Qorshaha Bulshada UnitedHealthcare ee loogu talagalay adeegyada caafimaadka haweenka ee hoos yimaada caymiska.
- Inaad heli karto ra'yi labaad oo aad ka hesho bixiye sharciyeysan oo ku jira kooxda Qorshaha Bulshada UnitedHealthcare. Haddii bixiye sharciyeysan uuna ku arki karin, Qorshaha Bulshada UnitedHealthcare ayaa ah inay kaaga diyaariso booqasho bixiye aan ku jirin kooxdayada.
- Inaad hesho macluumaad ku saabsan adeegyada Qorshaha Bulshada UnitedHealthcare, hawl-qabteyaashayada iyo bixiyeyaashayada iyo xuquuqaha iyo waajibaadyada xubinta.
- Inaad Waaxda Medicaid iyo/ama Xafiiska Xuquuqda Madaniga ah ee Waaxda Dawladda Maraykanka ee Caafimaadka iyo Adeegyada Adamiga kala xiriirto cinwaannada hoosta ku yaal aadna ula xiriirto cabasho kasta oo ku saabsan takoorka ku salaysan jinsiyadda, midabka, diinta, jinsiga, nooca galmada, da'da, naafoonimada, asal qarameedka, darajada ciidanka, macluumaadka firka, abtirsiinta, xaaladda caafimaad, ama baahida adeegyada caafimaadka.

Xafiiska Waaxda Medicaid ee Ohio (ODM),

Xafiiska Shaqaalaha, Xiriirka Shaqaalaha

P.O. Box 182709

Columbus, Ohio 43218-2709

limaylka ODM: EmployeeRelations@medicaid.ohio.gov

Fakiska: 614-644-1434

Xafiiska Xuquuqda Madaniga ee

Waaxda Dawladda Maraykanka ee Caafimaadka iyo Adeegyada Adamiga

233 N. Michigan Ave., Suite 240

Chicago, Illinois 60601

Telefoonka: 312-886-2359, TTY 312-353-5693

Sida aad ugu sheegi karta Qorshaha Bulshada Unitedhealthcare haddii aadan ku qanacsanayn ama aadan oggolayn ho'aan annagu aan gaadhay — Racfaannada iyo cabashooyinka

Haddii aadan ku faraxsanayn wax kasta oo ku saabsan Qorshaha Bulshada UnitedHealthcare ama bixiyayaasheeda, waa inaad annaga noola soo xiriirtaa sida ugu dhakhsaha badan ee macquulka ah. Tan waxa ka mid ah haddii aadan oggolayn go'aanka aan annagu samaynay. Adiga, ama qof aad rabto inuu kuu hadlo adiga ayaa nala soo xirii kara. Haddii aad rabto inuu qof kuu hadlo, waa inaad annaga noo soo sheegtaa. Qorshaha Bulshada UnitedHealthcare ayaa rabta inaad nala soo xiriirto si aan kuu caawino. Si aad noola soo xiriirto, waxaad naga:

- Soo wici kartaa lambarka waaxda Adeegyada Xubinta 1-800-895-2017, TTY 711.
- Buuxi foomka ku jira buug-gacmeedka xubinimadaada, ama
- Wac Adeegyada Xubinta si aad uga codsato inay kuu soo diraan foom, ama
- Booqo bartayada internetka ee ku taalo myuhc.com/CommunityPlan, ama
- Soo qor waraaq aad noogu sheegeyso waxa aadan ku faraxsanayn. Hubso inaad magacaaga koowaad iyo magacagaaga dambe, lambarka ku qoran dhinaca hore ee kaarkaaga aqoonsiga ee Qorshaha Bulshada UnitedHealthcare, iyo cinwaankaaga iyo taleefan lambarkaaga ku qorto waraaqda si aan aan kuula soo xiriri karno adiga, haddii loo baahdo. Waa inaad sidoo kale soo dirtaa wixii macluumaad ah ee annaga naga caawinaya sharaxa dhibaataada.

Foomka ama waraaqdaada ugu dir boostada cinwaankan:

Qorshaha Bulshada UnitedHealthcare
Grievances and Appeals
P.O. Box 31364
Salt Lake City, UT 84131-0364

Qorshaha Bulshada UnitedHealthcare ayaa kuugu soo diri doonta qoraal haddii aan annagu go'aan ku gaarno inaan:

- diidno codsigo ah inaan adiga kuu daboolno adeeg;
- naaqusna, hakino ama joojino adeegyo kahor intaadan adigu helin dhammaan adeegyada la oggolaaday; ama
- diidno lacag bixin loogu talagalay adeeg aad adigu heshay oo aysan daboolin Qorshaha Bulshada UnitedHealthcare.

Waxaan sidoo kale kuu soo diri doonaa wax qoran haddii, taariikhda ay ahayd inaan sidaas samayno, aannaan:

- Gaarin go'aanka ah in la daboolo iyo in kale adeeg aad codsatay adiga, ama
- kaa siinin jawaab wax aad adigu noo sheegtay inaad ku faraxsanayn.

Buug-gacmeedka Xubinta ee Waaxda Medicaid ee Ohio.

Haddii aadan oggolaayn go'aanka/ficilka ku qoran waraaqda, oo aad nagula soo xiriirto **60 maalmo taariikheed gudahood** si aad inoo weydiisato inaan beddelno go'aankayaga/ficilkayaga, tani waxa loo yaqaan **rafcaan**. Muddada 60 maalmo taariikheedka ah ayaa bilaabmaysa maalinta ka dambaysa taariikhda ku qoran warqadda. Haddii aan go'aan ku gaaranay inaan naaqusno, hakino ama aan joojino adeegyada kahor intaadan helin adeegyada la oggolaaday dhmmaantood, waraaqdaada ayaa kuu sheegi doonta sida aad u haysan karto adeegyada haddii aad doorato iyo marka laga yaabo inaad bixiso kharashka adeegyada.

Haddii aanan kuu sheegin taariikh ka duwan, waa inaan ku siinaa jawaabqoraal ah ku saabsan rafcaankaaga 15 maalmo taariikheed gudahood laga bilaabo taariikhda aad nala soo xiriirtay annaga. Haddii aan beddelin go'aankayaga ama ficilkayaga racfaankaaga ka dib, waan ku ogeysiin doonaa xuquuqdaada ah inaad codsato dacwad dhageysiga gobolka. **Waxaad kaliya codsan kartaa dhageysiga gobolka ka dib markaad martay geedi-socodka racfaanka Qorshaha Bulshada UnitedHealthcare.**

Haddii aad nala soo xiriirto iyada oo sababtu tahay inaad ku faraxsanayn arrimo ku saabsan Qorshaha Bulshada UnitedHealthcare ama bixiyeyaashayada mid ka mid ah, tani waxa loo yaqaan **cabasho**. Qorshaha Bulshada UnitedHealthcare ayaa jawaabta cabashadaada kugu siin doonta telefoonka (ama boostada haddii aan kugula soo xiriri kari weyno telefoonka) gudaha muddada soo socota:

- 2 maalmo shaqo wixii ah cabashooyinka ku saabsan helitaan la'aanta daryeel caafimaad
- 30 maalmo taariikheed wixii ah dhammaan cabashooyinka kale marka laga reebo cabashooyinka ku saabsan helitaanka biilka daryeelka aad heshay
- 60 maalmo taariikheed wixii ah cabashooyinka ku saabsan helitaanka biilka daryeelka aad heshay

Haddii aan u baahano wakhti dheeraad ah oo go'aan uga gaarno racfaan ama cabasho midkood, waxaan kuu soo diri doonaa warqad ku ogeysiineysa inaan u baahnahay inaad qaadano 14 maalmo taariikheed oo dheeraad ah. Warqada waxay sidoo kale sharixi doontaa sababta aan ugu baahanahay waqti dheeraad ah. Haddii aad u maleynayso inaan u baahanahay waqti dheeraad ah si aan go'aan uga gaarno racfaankaaga ama cabashadaada, waxaad sidoo kale na weydiisan kartaa inaad qaadano 14 maalmo taariikheed ah.

Waxaad sidoo kale xaq u leedahay inaad soo gudbiso cabasho **markii aad doonto** adiga oo la xiriiraya:

Waaxda Medicaid ee Ohio
Xafiiska U hogaansanaanta iyo
Kormeerida Daryeelka Maareysan
P.O. Box 182709
Columbus, Ohio 43218-2709

1-800-605-3040 ama 1-800-324-8680
TTY 1-800-292-3572

Ohio Department of Insurance
50W. Town Street
3rd Floor – Suite 300
Columbus, Ohio 43215

1-800-686-1526

Foomka cabashada iyo rafcaanka

Magaca Xubinta _____ Lambarka Aqoonsiga _____

Cinwaanka _____

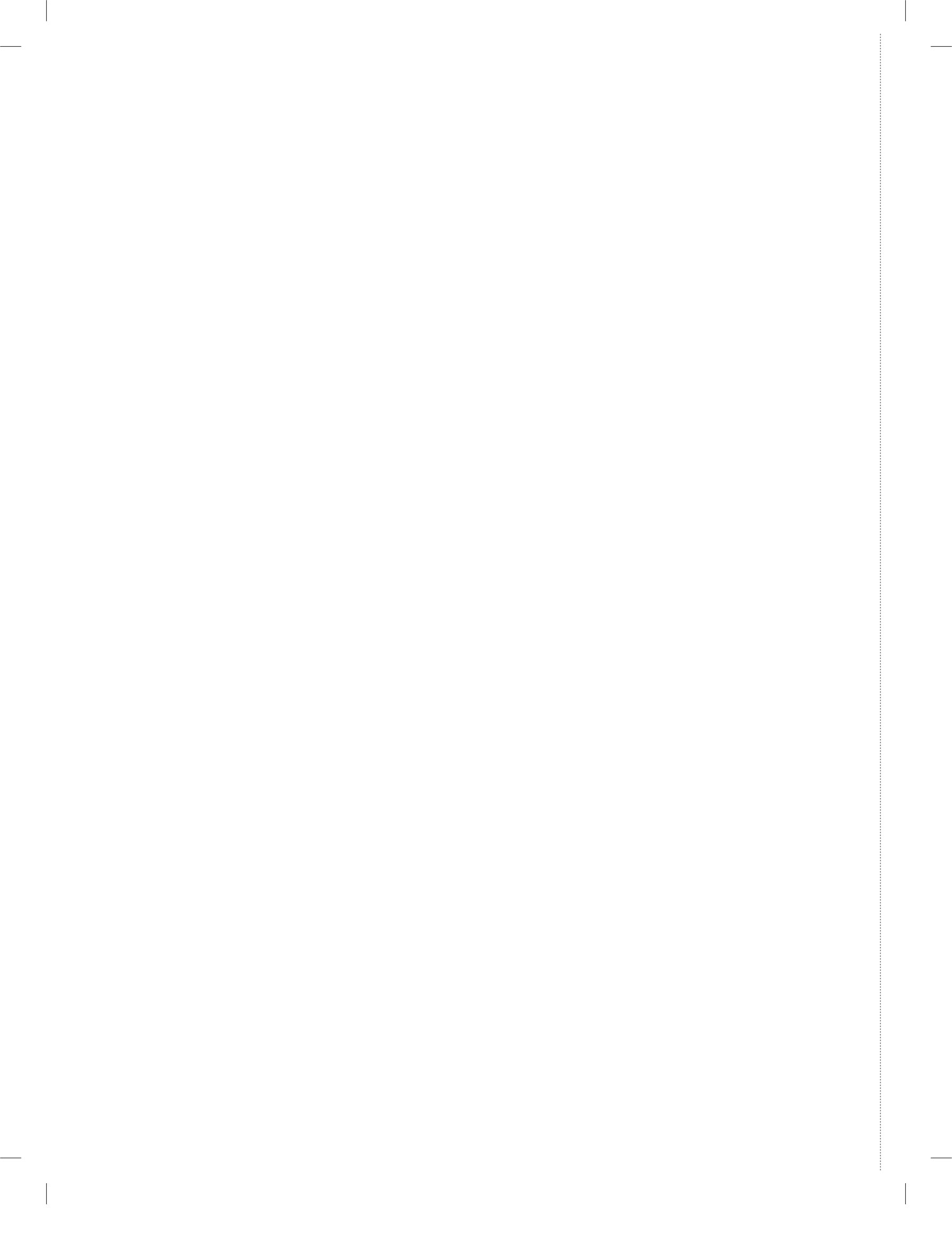
Lambarka Telefoonka (Guriga) _____ (Shaqada) _____

Fadlan u sharax cabashadaada si faahfaahsan adiga oo isticmaala magacyada, taariikhaha, meelaha adeegyada, wakhtiga maalintii iyo arrimaha dhacay. Haddii ay khuseeyso, sidoo kale sheeg sababta Qorshaha Bulshada UnitedHealthcare ay u tahay inay qaddariso lacag bixinta adeegyada aan caadi ahaan la daboolin ee aad weydiisatay . Fadlan foomkan oo dhammeystiran ku soo dir cinwaanka ku qoran hoosta.

(Saxiixa)

(Taariikhda)

Qorshaha Bulshada UnitedHealthcare
Grievances and Appeals (Caabashada iyo Rucfaanka)
P.O. Box 31364
Salt Lake City, UT 84131-0364



Dhegeysiyada Gobolka

Dhegeysiga gobolka waa kulan dhex marayo adiga ama wakiilkaaga idman, qof ka socda Waaxda Gobolka ee Adeegyada Shaqada iyo Qoyska, qof ka socda Qorshaha Bulshada UnitedHealthcare iyo sarkaalka dhegeysiga dacwada oo ka socda Xafiiska Dhegeysiyada Gobolka ee ka tirsan Waaxda Adeegyada Shaqada iyo Qoyska ee Ohio (ODHFS). Shirkani, waxaad ku sharixi doontaa sababta aad ugu maleynayso in Qorshaha Bulshada UnitedHealthcare aysan gaarin go'aanka saxda ah waxayna Qorshaha Bulshada UnitedHealthcare sharixi doonaan sababaha go'aanka ay u gaareen. Sarkaalka dhageysiga ayaa dhageysan doona oo markaa go'aamin doona midka saxan iyadoo lagu saleeynayo sharciyada iyo macluumaadka la bixiyay.

Qorshaha Bulshada UnitedHealthcare ayaa ku wargalin doonta xaqa aad u leedahay inaad codsato dhegeysi gobol haddii:

- aanan beddelin go'aankayaga ama ficilkayaga racfaankaaga ka dib
- go'aan laga gaaro soo jeedinta diiwaangelinta ama sii wadashada diiwaangelinta Barnaamijka Adeegyada Isku-dubbaridan ee Qorshaha Bulshada UnitedHealthcare.
- go'aan laga gaaray in la diido codsigaaga ah in la beddelo bixiyahaaga Adeegyada Isku-dubbaridan ee Qorshaha Bulshada UnitedHealthcare.

Haddii aad rabto dhegeysiga gobolka, adiga ama wakiilkaaga idman waa inaad ku codsataan dhegeysiga **120 maalmo taariikheed gudahood**. Muddada 120 maalmo taariikheed ayaa bilaabmaysa maalinta ka dambeysa taariikhda soo diritaanka ee ku qoran foomka dhegeysiga. Haddii racfaankaagu ku saabsanaa go'aan lagu naaqusinayo, hakinayo ama aan joojinayo adeegyada kahor intaadan helin adeegyada la oggolaaday dhammaantood, waraaqdaada ayaa kuu sheegi doonta sida aad u heli karto adeegyada haddii aad doorato iyo marka laga yaabo inaad bixiso kharashka adeegyada. Haddii aan soo jeedino inaan kaa diiwaangelino Barnaamijka Adeegyada Isku-dubbaridan ee UnitedHealthcare Community oo aad codsato dhageysiga gudaha 15 maalmo taariikheed laga bilaabo taariikhda soo diritaanka ee ku taal foomaka, anangu kaama diiwaangelin doono barnaamijka ilaa go'aanka dhageysiga la gaaro.

Si aad u codsato dhageysi waxaad saxeexi karta kuna soo celin kartaa foomka dhegeysiga gobolka cinwaanka ama lambarka faakiska ku qoran foomka, ka wac Xafiiska Dhegeysiga Gobolka taleefanka 1-866-635-3748, ama ku soo dir codsigaaga iimaylka bsh@jfs.ohio.gov. Haddii aad u baahan tahay macluumaad ku saabsan adeegyada sharci ee lacag la'aanta ah laakiin aadan garanayn lambarka xafiiska gargaarka sharci ee deegaankaaga, waxaad Ururka Adeegyada Gargaarka Sharciga ee Gobolka Ohio ka wici kartaa telefoonka 1-800-589-5888 si aad u hesho lambarka deegaanka. **Waxaad kaliya codsan kartaa dhageysiga gobolka ka dib markaad martay geedi-socodka racfaanka Qorshaha Bulshada UnitedHealthcare.**

Go'aanada dhageysiga gobolka ayaa badanaa lagu soo saaraa wakhti aan ka badnayn 70 maalmood taariikheed laga bilaabo marka la helo codsiga. Hase yeeshe, haddii MCP ama Xafiiska Dhegeysiga Gobolka go'aamiyaan in xaaladda caafimaadku ay buuxiso shuruudda go'aaminta la soo dedejiyo go'aanka ayaa lagu soo saari doona sida ugu dhakhsaha badan ee loogu baahdo taasi oo aan ka badnayn 3 maalmood shaqo ka dib laga bilaabo codsiga marka la helo. Go'aannada la soo dedejiyo ayaa loogu talagalay xaaladaha ay muddada go'aan gaaritaanku caadiga ah si daran halis u galineyso naftaada ama caafimaadkaaga ama kartidaada helitaanka, haysiga ama dib u helida waxqabadka ugu badan.

Adeegyada gurmada

Adeegyada gurmada waa adeegyo loogu talagalay dhibaato caafimaad oo aad adigu u maleyso inay yihiin halis markaana u baahan in dhakhtarka sida dhakhsaha ugu badan uu u daaweeyo. Waxaan daboolnaa daryeelka gurmada markaad joogto ama aad ka baxsan tahay degmada aad ku nooshahay labadaba. Tusaalooyin qaarkood oo ka midka ah marka adeegyada gurmada loo baahan yahay waxa ka mid ah:

- Dhicinta/uurka leh dhiig-baxa xubinta taranka
- Wadno-qabad
- Laab xanuun daran
- Dhiigbax daran oo aan joogsan.
- Neefsi la'aan daran
- Faalig suurtagal ah
- Caafimaadka maskaxda: Halista isdilaanka, dilka badheedhka ah ama is-dhaawaca, khalkhal ama waalli u baahan daryeel caafimaad degdeg ah.

Ma aha inaad ula soo xiriirto UnitedHealthcare Community Plan inay oggolaansho ku siisa intaadan helin adeegyada gurmada kahor. Haddii aad u baahan tahay gurmada, wac 911 ama tag qolka gurmada (ER) ee KUUGU DHOW ama goobaha kale ee ku habboon.

Haddii aadan hubin inaad tagto qolka gurmada iyo in kale, ka wac daryeel bixiyahaaga asaasiga ah ama Khadkayaga Adeegyada ah 24/7 NurseLine halka 1-800-542-8630 (TTY 1-800-855-2880). PCP-gaaga ama wakiilka Khadka Kalkaaliyaasha ee shaqeeya 24 saac maalin kasta (Nurseline) ayaa kaala hadli doona dibaataada caafimaad oo kaa siin doona wixii talo ah ee aad samayn lahayd.

Xusuusnow, haddii aad u baahato adeegyada gurmada:

- Tag qolka gurmada isbitaalka kuugu dhow ama goob kale oo ku habboon. Hubi inaad u sheegto iyaga inaad xubin ka tahay Qorshaha Bulshada UnitedHealthcare oo tus kaarkaaga Aqoonsiga.
- Haddii bixiyaha kuu dawaynaya adiga si degdeg ah wax ka qabto gurmadaaga laakiin uu u maleeyo inaad u baahan tahay daryeel kale oo caafimaad si loo dawweeyo dhibaataadaas keentay gurmada, bixiyuhu waa inuu u wacaa Qorshaha Bulshada UnitedHealthcare.
- Waxaad u baahan doontaa inaad wacdo Daryeel Bixiyahaaga Aasaasiga ah sida ugu dhaqsaha badan ee suurtagalka ah kadib marka xaalada gurmada la dejiyo.
- Haddii u isbitaalku ku jifiyo, fadlan hubi in Qorshaha Bulshada UnitedHealthcare la soo waco 24 saacadood gudahood.

Daawaca ama jirrada shil ahaan ku yimid (kharash-soo-ceshiga)

Haddii Xubin Qorshaha Bulshada UnitedHealthcare ay tahay inuu u arko dhakhtar dhaawac ama jirro uu sababay qof kale ama ganacsi kale, waa inaad wacdaa Waaxda Adeegyada xubinta si aad noogu sheegto. Tusaale ahaan, haddii aad ku dhaawacanto shil baabuur, eey ku qaniino, ama haddii aad ku dhex dhacdo dukaan oo waxyeello kugu timaado markaas caymis kale ayaa laga yaabaa inay tahay inuu bixiyo biilka dhakhtarka iyo/ama isbitaalka. Markaad soo wacdo waxaan u baahannahay magaca qofka dhibka keenay, shirkaddooda caymiska iyo magaca(acda) qareen kasta oo arrinta ku jira.

Caymiska caafimaad ee kale (Isku-Duwidda Dheefaha – COB)

Haddii adiga ama qof kale oo ka tirsan qoyskaagu uu ku leeyahay caymis caafimaad shirkad kale, aad ayay muhiim u tahay inaad Waaxda Adeegyada Xubnaha iyo shaqaalaha kiiskaaga degmada u wacdo arrimaha ku saabsan caymiska. Tusaale ahaan, haddii aad shaqeyso oo aad leedahay caymis caafimaad ama carruurtaadu leedahay caymis caafimaad iyaga oo maraya waalidkooda kale, markaa waxaad u baahan tahay inaad wacdo Adeegyada Xubinta si aad noo siiso macluumaadka. Sidoo kale waa muhiim inaad wacdo Adeegyada Xubinta iyo shaqaalaha kiiskaaga kaawtiga haddii aad u lumisay caymiska caafimaad ee aad horay uga warbixsay. Bixis la'aanta macluumaadkan ayaa kuu keeni karta dhibaatooyin ah helitaanka daryeelka iyo biilasha la isku soo dallaco.

Ogeysiiska luminta caymiska (Shahaadada caymiska la aamini karo)

Mar kasta oo aad lumisa caymiska caafimaadka, waa inaad heshaa ogeysiis, loo yaqaan shahaadada caymiska la aamini karo, oo ka socdo shirkaddadi hore oo sheegaysa inaad hadda wixii ka dambeeya aadan laheyn caymis. Waa muhiim inaad nuqul ah ogeysiiskan u haysato diiwaankaaga sababta oo ah waxa laga yaabaa in lagu weydiyo inaad dhiibto nuqulkan.

Luminta u-qalmitaanka Medicaid

Waa muhiim inaad oofiso ballamahaaga aad la leedahay Waaxda Kaawntiga ee Adeegyada Shaqada iyo Qoyska. Haddii aad tagi weydo ballan ama aad siin weydo macluumaadka ay u baahan yihiin, waxa laga yaabaa inaad weydo u mutaysigaaga Medicaid. Haddii sidani dhacdo, Qorshaha Bulshada UnitedHealthcare ayaa loo sheegi doonaa inay joojiso xubin ka ahaantaada Medicaid markaa wixii ka dambeeyana ma lihid caynsanaanta Qorshaha Bulshada UnitedHealthcare.

Dib-u-cusboonaysiinta otomaatiga ah ee xubinnimada MCP

Haddii aad lumiso u-qalmashadaada Medicaid laakiin ay mar kale kuugu bilaabanto 90 maalmood gudahood, adigu waxaad si otomaatig markale u noqon doontaa xubin ka mid ah Qorshaha Bulshada UnitedHealthcare.

Joojinta xubin ka ahaantaada MCP

Markaad xubin ka tahay qorshaha daryeelka maareysan, waxaad xaq u leedahay inaad doorato inaad iska joojiso xubin ahaantaada sannadkiiba wakhtiyada qaarkood markay yihiin. Waxaad dooran kartaa inaad joojiso xubin ahaantaada inta lagu jiro saddexda bilood ee ugu horeeya ee xubinnimadaada ama inta lagu jiro bisha isqoritaanka furan ee sanadlaha ah ee aagaaga loogu talagalay. Waaxda Medicaid ee Ohio ayaa wax kuugu soo diri doonta boostada si ay kuugu sheegto markay noqon doonto bisha isqoritaanka furan ee sanadlaha ah. Haddii aad ku nooshahay agagaar ay jirto iska-qoritaanka waajibka ah, waa inaad doorataa qorshe daryeel kale ee maareysan si aad u hesho daryeelkaaga caafimaad.

Haddii aad rabto inaad joojiso xubin ahaantaada inta lagu jiro saddexda bilood ee ugu horeeya xubinnimadaada ama inta lagu jiro bisha is-qoritaanka furan ee sanadlaha ah ee loogu talagalay aagaaga, waxaad ka wici kartaa Khadka Furan ee Medicaid halkan 1-800-324-8680; TTY: 1-800-292-3572. Waxaad sidoo kale codsi ku gudbin kartaa khadka furan ee barta internetka Medicaid ee ku taalo www.ohiomh.com. Inta badan, haddii aad soo wacdo kahor 10-ka maalmood ee bisha ugu dambeeya, xubin ahaantaada ayaa joogsan doonta maalinta ugu horreysa ee bisha xigta. Haddii aad soo wacdo wakhtigan waxa ka dambeeya, xubin ahaantaada ayaan joogsan doonin illaa maalinta ugu horreysa ee bisha soo socota. Haddii aad doorato qorshe daryeel kale ee maaraysan, qorshahaaga cusub ayaa kuugu soo diri doona macluumaad boostada kahor taariikhda bilowga xubinnimadaada.

Doorashada qorshe cusub

Haddii aad ka fikireyso inaad iska joojiso xubin-ka-ahaantaada si aad ugu beddelato qorshe daryeel kale ee maaraysan, waa inaad ogaataa wax ku saabsan xulashooyinkaaga, khaas ahaan haddii aad rabto inuu sii joogo dhakhtarkaaga (dhakhaatiirtaada) jira. Xusuusnow, MCP kasta waxa leeyahay liis dhakhaatiir iyo isbitaallo iyaga u gaar ah oo ay kuu oggolaanayaan inaad isticmaasho. Waxaa intaas dheer, MCP kasta waxa leeyahay macluumaad qoran oo sharaxaya waxtarrada ay fidiso iyo xeerarka ay leedahay. Haddii aad jeclaan lahayd macluumaad qoran oo ku saabsan qorshaha daryeelka maaraysan ee aad ka fikireyso inaad ka qaybgasho ama haddii aad jeceshahay inaad weydiiso su'aalo ku saabsan MCP-ga, waxaad ka wici kartaa qorshaha ama waxaad wici kartaa Khadka Furan ee Medicaid 1-800-324-8680; TTY 1-800-292-3572. Waxaa kale oo aad ka heli kartaa macluumaad ku saabsan MCP-yada aagaaga laga helo adiga oo booqanayo khadka furan ee barta internetka Medicaid ee ku taalo www.ohiomh.com.

Buug-gacmeedka Xubinta ee Waaxda Medicaid ee Ohio.

Iska joojinta xubin ka-mid ahaanshaha sabab kaliya

Mararka qaarkood waxa jiri karta sabab gaar ah oo aad ugu baahan tahay inaad joojiso qorshaha xubinimadaada. Tani waxa loo yaqaan joojinta “sabab kaliya” joojinta xubin ka-mid ahaanshaha. Kahor intaadan weydiisan iska joojinta xubin ka-ahaanta, waa inaad marka hore wacdaa Qorshaha Bulshada UnitedHealthcare oo aad nasiisa fursad aan ku xalino arrinta. Haddii aanan xallin karin arrinta, waxaad weydiisan kartaa iska joojinta wakhti kasta haddii aad haysato sababaha soo socda midkood:

1. Haddii aad guurto oona MCP-gaaga hadda jirana aanan laga heli karin meesha aad hadda ku nooshahay ayna tahay inaad aagaaga cusub ka hesho daryeel caafimaad oo aan gurmada ahayn ka hor inta aysan xubinimadaada MCP-da dhammaanin.
2. Haddii MCP-gu uusan, iyadoo ku salaysan arrimo samaan ama kuwa diin, daboolin adeeg caafimaad ee aad u baahan tahay.
3. Haddii dhakhtarkaaga uu sheegay in adeegyada caafimaad ee aad u baahan tahay qaarkood ay tahay in isku-mar la qaato oona dhammaan adeegyada aan laga heli karin kooxdaada MCP.
4. Haddii qabto walaac ah inaad heleynin daryeel tayo leh iyo in adeegyada aad u baahan tahay aan laga heli karin bixiye kale oo ku jira kooxdaada MCP.
5. Helitaan la'aanta adeegyada caafimaadka loo baahan yahay ee Medicaid hoos yimaada ama helitaan la'aanta bixiyeyaal khibradd u leh inay wax ka qabtaan baahiyadaada daryeelka gaarka ee caafimaad.
6. Haddii PCP-ga aad dooratay kaas oo ahaa PCP-ga kaliya ee laga heli kara masaafo kuu dhaw kuna hadla luqadaada oo hadana ku jira kooxdaada MCP uusan wakhtigan ku jirin kooxdaada MCP; ama qorshe kale uu leeyahay PCP ku jira kooxdooda kaas oo ku hadla luqadaada lagana heli karo masaafo kuu dhaw uuna kuu aqbali doonaa bukaan ahaan.
7. Sabab kale — Haddii aad u maleyneyso in xubin ka ahaanshaha qorshahaaga caafimaad ee hadda jira uu adiga waxyeello kuu leeyahay uuna ka turjumeynin danahaaga ugu wanaagsan.

Waxaad weydiisan kartaa iska joojinta xubin ka ahaantaada adiga oo ka wacayo Khadka Furan ee Medicaid telefoonka 1-800-324-8680; TTY 1-800-292-3572. Waaxada Medicaid ee Ohio (Ohio Department of Medicaid) ayaa dib u-eegi doonta codsigaaga ah iska joojinta xubin ka ahaantaada oona go'aamin doonta haddii buuxisay mid ka mid ah sababaha iska joojinta. Waxaad boostada heli doontaa waraaq kuu sheegeysa haddii Waaxada Medicaid ee Ohio ay joojin doonto xubin ka ahaantaada iyo taariikhda ay joojin doonto. Haddii aad ku nooshahay aag waajib ay tahay in la iska-qoro, waa inaad doorataa qorshe daryeel kale ee maareysan si aad u hesho daryeelkaaga caafimaad haddii Waaxada Medicaid ee Ohio kuu sheegto si ka duwan mooyee. Haddii codsigaaga iska joojinta la diido, Waaxada Medicaid ee Ohio ayaa kuu soo diri doonta macluumaad kuu sharaxya xaqaaga dhageysiga goboleed ee loogu talagalay rafacaan ka qaadashada go'aanka.

Buug-gacmeedka Xubinta ee Waaxda Medicaid ee Ohio.

Waxyaabaha ah inaad xasuusnaato haddii aad joojiso xubin ka ahaantaada

Haddii aad raacday tallaabooyinka korka yaal mid ka mid ah si aad u joojiso xubinimadaada, xusuusnow:

- Inaad sii isticmaasho dhakhaatiirta Qorshaha Bulshada UnitedHealthcare iyo bixiyeyaasha kale illaa maalinta aad qorshahaaga caafimaad ee cusub xubin ka noqoneyso ama aad ku noqoto Medicaid-ka caadiga ah.
- Haddii aad doorato MCP cusub oo aadan helin kaarka aqoonsiga xubinta kahor maalinta ugu horreysa ee bisha aad xubin ka noqoto qorshaha cusub, wac Waaxda Adeegyada Xubinta qorshaha ee Qorshaha Bulshada UnitedHealthcare. Haddii ayna iyagu ku caawin karin, wac Khadka Furan ee Medicaid 1-800-324-8680; TTY 1-800 292-3572.
- Haddii lagu oggolaaday inaad ku soo noqoto kaarka Medicaid-ka caadiga ah oo aadan helin kaarka cusub ee Medicaid, wac shaqaalaha kiiskaaga ee degmada.
- Haddii aad dooratay MCP cusub oo aad leedahay ballamo booqashooyin caafimaad oo jadwaleeysan, fadlan wac qorshahaaga cusub si aad u hubiso inay bixiyeyaashani ku jiraan liiska bixiyeyaasha qorshaha cusub iyo in laga shaqeeyay dukumeentiyo kasta ee loo baahan yahay. Tusaalooyinka qaar ee marka ay tahay inaad wacdo qorshahaaga cusub waxa ka mid ah: **markaad leedahay ballan aad ku aragto dhakhtar cusub, qalliin, baaritaan dhiig ama raajato ballan loo qabtay iyo khaas ahaan haddii aad uur leedahay.**
- Haddii lagu oggolaaday inaad ku noqoto Medicaid-ka caadiga ah oo ballamo aad u leedahay booqashooyin caafimaad, fadlan wac bixiyeyaasha si aad hubiso inay oggolaanayaan kaarka Medicaidka ee caadiga ah.

Joojinta xubin ka mid ahaanshaha ee ikhtiyaariga ah

Waxaad leedahay iqtiyaarka ah inaad xubin ka noqon qorshaha daryeelka maaraysan haddii:

- aad xubin ka tahay qabiilka Hindida ee dowladda federaalka aqoonsan tahay, iyada oo aan la egayn da'daada
- aad tahay shaqsi hela adeegyada ka-dhaafka hoyga iyo bulshada ku salaysan ee loo maro Waaxda Ohio ee Naafanimada Kobicitaanka

Haddii aad aaminsan tahay inaad adiga ama ilmahaagu buuxiseen shuruucda kore midkood oo aadan rabin inaad xubin ka noqoto qorshe daryeel oo maareysan, waad wici kartaa Khadka Furan ee Medicaid 1-800-324-8680 (TTY 1-800-292-3572). Haddii uu qof buuxiyo shuruudaha kor ku yaal oo uuna rabin inuu xubin ka noqdo MCP, xubin ahaantiisa ayaa la joojin doonaa.

Ka-reebitaannada — Shaqsiyaadka aan loo oggolayn inay ka mid noqdaan MCP-ga Medicaid:

- Qof u-qalma barnaamijyada Medicaid iyo Medicare labadaba;
 - Dadka Hay'adaha Lagu Hayo (ku jira goobta xannaanada ona u qalmin qaybta U Fidinta Qaangaadhka, xarunta daryeelka muddada dheer, xarunta daryeelka ee dhexdhexaadka ah ee loogu talagalay shakhsiyaadka qaba naafanimada garashada (ICF/IID), ICF-MR, mise hay'ad kale); ama
 - Kuwa hela Adeegyada Ka Dhaafka Medicaid ee aan ugu qalmin markay marka loo eego qaybta U Fidinta Qaangaadhka.
- * Haddii aad Medicaid ugu qalantid qeybta U-Fidinta Qaangaarka, waxaad heli doontaa adeegyada goobta xannaanada iyadoo loo marayo Qorshaha Daryeelka ee Maaraysan. Intaa waxaa dheer, xubnaha U-fidinta Qaangaarka ee loo ansixiyay adeegyada ka dhaafida waxay ku hari doonaan Qorshaha Daryeelka Maaraysan.

Buug-gacmeedka Xubinta ee Waaxda Medicaid ee Ohio.

Haddii aad aaminsan tahay inaad oofin karto mid ka mid ah shuruudaha kor ku qoran ayna tahay in aadan ka mid noqon xubin qorshaha daryeelka ee maaraysan, waa in aad soo wacdo Khadka furan ee Medicaid telefoonka 1-800-324-8680 (TTY 1-800-292-3572). Haddii aad buuxiso shuruudda korka, xubnimadaada MCP ayaa la joojin doonaa.

Qorshaha Bulshada UnitedHealthcare Miyay joojin kartaa xubinnimadayda?

Qorshaha Bulshada UnitedHealthcare ayaa laga yaabo inay weydiisato Waaxda Medicaid ee Ohio inay joojiso xubin ahaantaada sababaha qaarkood awgood. Waaxda Medicaid ee Ohio waa inay oggolaataa codsiga kahor inteyna xubin ahaantaadu joogsan.

Sababaha Qorshaha Bulshada UnitedHealthcare ay u codsan karto joojinta xubin ahaantaadu waa:

- Markay jirto been-abuur am ku xadgudubka kaarkaaga aqoonsiga ee Qorshaha Bulshada UnitedHealthcare
- Markay jirto dabeecad carqalad ama wada-shaqayn-la'aan abuuri karta illaa heer ay saameyneyso kartida MCP-ga uu ku siinayo adeegyada adiga ama xubnaha kale

Qorshaha Bulshada UnitedHealthcare ayaa siisa adeegyo xubnayaashayada iyadoo sababtu tahay qandaraaska ay Qorshaha Bulshada UnitedHealthcare la qaadatay Waaxda Medicaid ee Ohio. Haddii aad rabto inaad la xiriirto Waaxda Medicaid ee Ohio, waxaad wici kartaa ama u qori kartaa:

Waaxda Medicaid ee Ohio
Xafiiska Daryeelka La Maareeyo
Xafiiska U Hoggaansanaanta iyo Kormeerka Daryeelka La Maareeyo
P.O. Box 182709
Columbus, Ohio 43218-2709
Taleefonka: 1-800-324-8680
TTY: 1-800-292-3572

Waxaad sidoo kale ka booqan kartaa Waaxda Medicaid barta internetka ee www.medicaid.ohio.gov.

Waxaad la xiriiri kartaa Qorshaha Bulshada UnitedHealthcare si aad u hesho macluumaad kasta oo kale oo aad rabto ee ay ka midka yihiin qaab-dhismeedka iyo hawlsocodsiiinta Qorshaha Bulshada UnitedHealthcare iyo sida aan lacagta u siino bixiyeyaashayada. Haddii aad rabto inaad noo sheegto waxyaabaha aad u maleyneyso inay tahay inaan beddelno, fadlan ka soo wac Waaxda Adeegyada Xubnaha telefoonka 1-800-895-2017, TTY 711.

Jadwalka adeegyada Medicaid

Adeegyada hoos yimaada Qorshaha Bulshada UnitedHealthcare

Maadaama aad xubin ka tahay Qorshaha Bulshada UnitedHealthcare, waxaad sii wadi doontaa inaad hesho dhammaan adeegyada caafimaad ee caafimaad ahaan loo baahan yahay ee hoos yimaada adeegyada Medicaid iyada oo aan wax kharash ah adiga kugu kicin. Adeegyada caafimaad ahaan lagama maarmaanka ah ee aad ugu baahan tahay kahortaga, ogaanshaha, ama daaweynta xaalad caafimaad.

Adeegga	Caynsanaanta
Daawada Akubanjar (Acupuncture)	Ka caymisan maareynta madax xanuunka iyo dhabar xanuunka. Waxaa jira xaddidaad ah 30 booqasho haddii aysan caafimaad ahaan lagama maarmaan aheyn.
Gaadiidka ambalaansiga iyo gaadiidka sida gaarka loogu talagalay dadka naafada ah	Ka caymisan xaaladaha gurmada degdega ah marka hawada lagu jiro ama laga baxsan yahay labadaba.
Adeegyada Kalkaalisada Ummulisada ah ee Sharciyeysan	Caymisan
Adeegyada Kalkaaliyaha Caafimaadka ee Sharciyeysan	Caymisan
Adeegyada Kirobratiigga (dhabarka)	Caymisan; 30 booqashooyin sannadkiiba oo loogu talagalay xubnaha da'doodu ka yar tahay 21 haddii aysan caafimaad ahaan lagama maarmaan aheyn. 15 booqashooyin sannadkiiba oo loogu talagalay xubnaha da'doodu tahay 21 ama ka weyn.

Adeegga	Caynsanaanta
Adeegyada ilkaha	Caymisan; laba baaritaan iyo laba nadiifin sannadkiiba, Raajada, buuxinta, siibista fudud, ilkaha caaga buuxa ama bar-dhimanka ah, suuxinta guud iyo habraaca (ilkaha hore) ilkaha. Habraacyada qaarkood waxay u baahan yihiin oggolaansho hore.
Adeegyada terabiga kobaca ee loogu talagalay carruurta da'doodu ka bilaabanto dhalashada illa 6 sano jirka	Caymisan; waxa laga yaabaa in loo baahdo oggolaansho hore.
Adeegyada baaritaanka cudur (raajada, shey-baarka)	Caymisan; Baaritaanka cuddurada iyo Baaritaanka Sheybaarka ka caynsan bixiyaha hawsha oggol. Baaritaanada qaarkood ayaa u baahan kara oggolaansho hore.
Qalabyada Caafimaadka Waara	<p>Sheeyaasha DME badankooda oo qiimahoodu ka hooseeyo \$500 waxaa lagu dabooli/caymin doonaa daawo qoritaan oo loo diro iibiye ka qaybqaate ah.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ka-reebinaanada ayaa lagu dabaqi karaa, ka tixraac shabakada oggolaanshaha DME. <ul style="list-style-type: none"> Burukada ma ahan adeegga la daboolo. <ul style="list-style-type: none"> – Shabakada ku jira: Mashiinka naas liska ayaa DME ahaan loo daboolaa/caymiyaa. Loogama baahna wax oggolaansho ah bixiyeyaasha DME ee Shabakada ka Tirsan. – Shabakadda-Ka Baxsan: Oggolaansho ayaa loo baahan yahay.
Adeegyada gurmada	Caymisan; adeegyo loogu talagalay dhibaato caafimaad oo aad adigu u maleyso inay tahay mid aad u daran markaana u baahan in uu dhakhtarka si dhakhso ah u daaweeyo.
Adeegyada iyo waxyaabaha loo bixiyo qorsheynta qoyska	Caymisan
Adeegyada xarunta dhalmada ee gaar-u-oolka ah ee xarunta dhalmada gaar-u-oolka ah.	Wac Adeegyada Xubnaha si aad u hesho a rug caafimaad ee Fasaxan.

Jadwalka adeegyada Medicaid

Adeegga	Caynsanaanta
Xarumaha Caafimaad ee ka Fasaxan Dowladda Federaalka ama Rugaha adeegyada Caafimaadka Miyiga	Caymisan
Adeegyada caafimaadka ee guriga	Caymisan; waxaa loo baahan karaa oggolaansho hore.
Daryeelka guriga (daryeelka dad sida isha daran u buka, tus. dadka aadka u buka ee kansarku hayo)	Oggolaasho hore ayaa looga baahan yahay qolka iyo qolka shirka.
Adeegyada isbitaalka ee bukaan-jiifka.	Oggolaasho hore ayaa looga baahan yahay dhigita la doortay.
Sheyda loo isticmaalo Caafimaadka	Caymisan; waxaa loo baahan karaa oggolaansho hore.
Adeegyada caafimaadka hab-dhaqanka, adeegyada caafimaadka maskaxda iyo xanuunnada isticmaalka maandooriyaha	<p>Caymisan; wac Adeegyada Xubinta si aad u hesho xarun/bixiye u-qalma ama si toos ah ugu hagaag xarumaha caafimaadka maskaxda ama xarumo dawaynta kaansrka ka sharciiyeysan Waaxda Caafimaadka Maskaxda iyo Adeegyada Caadaysiga Ohio (OhioMHAS).</p> <p>Laga bilaabo Luulyo 2018, waxaa la daboolayaa kuwa soo socda:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Daaweynta Qeexan ee Dhimirka Bulshada (ACT) ee loogu talagalay xubnaha ah 18 jir iyo ka weyn. • Daaweynta Xoogan ee Dhimirka ee Gudaha Guriga (IHBT). Adeegan waxaa loogu talagalay shaqsiyaadka da'doodu tahay 18 jir ama ka yar; si kastaba ha ahaatee, xaaladaha qaarkood waxaa heli kara xubnaha da'doodu tahay 18 – 21 jir. • Daaweynta dhameystiran ee caadaysika, ay ku jiraan adeegyada si buuxda ama qabyo u seexinta isbitaalka.
Adeegyada xarunta kalkaalinta caafimaad	Caynsan haddii aysan Waaxda Medicaid ee Ohio go'aansan inuu xubinku ku noqonayo adeegga ujirada laga bixiyo.

Adeegga	Caynsanaanta
Dhalmada arrimaha ku lug leh (daryeelka ummusha– uurka — kahor iyo kaddib ummulitaanka oo ay ku jiraan adeegyada uurka halis ku jira) iyo adeegyada daryeelka caafimaadka ee haweenka,	Caymisan
Adeegyada isbitaalka ee bukaan-socodka	Caymisan
Baxnaanaynta (terabiga) jirka iyo shaqada	Caymisan
Jir baaritaan loogu baahan shaqada ama loogu talagalay ka qaybgalka barnaamijyada tabbarka shaqada	Caymisan haddii aan baaritaanka ayna ku bixin lacag la’aan il kale.
Adeegyada xannaanada lugaha (cagaha)	Ku caymisan gudaha shabakada— Loogama baahna wax oggolaansho hore ah booqashooyinka, habraacyada qaarkood ayaa u baahan kara oggolaansho hore. PCP-yada Gold Star — Oggolaansho hore looma baahno.
Dawooyinka dhakhtarku qoro, oo ay ku jiraan kuwa dukaammada laga iibsado	Caymisan; waxaa loo baahan karaa oggolaansho hore.
Baaritaannada ka-hortagga ah naaska (maamogaraam) (naaska) iyo baaritaannada kansarka ilmo-galeenka (Pap smear)	Caymisan

Jadwalka adeegyada Medicaid

Adeegga	Caynsanaanta
Adeegyada bixiyaha daryeelka hore	Caymisan
Raajada (MRI, CT iyo daraasadaha xudunta unugyada)	Caymisan; waxaa loo baahan karaa oggolaansho hore.
Kaadi-saarista (cudurka kelyaha)	Caymisan
Adeegyada nasinta	<p>Caymisan:</p> <p>Shuruudaha Xaq-u-yeelashada Dheefaha Nasiinta Waaxda Medicaid ee Ohio waxay u sameeysay sharciyo dheefahan, ay ka mid yihiin:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kula nool guriga ama duddada daryeel bixiyihiisa/daryeel bixiyaheeda aasaasiga ah ee lacag la'aanta ah. Aan ku jirin xanaannada korrinta. • Waa inuu la shaqeynayo maareeyaha Qorshaha daryeelka. • U baahan adeegyada xirfadlaha ugu yaraan hal mar toddobaad walba. • Ugu yaraan 14 saacadood toddobaad walba helay adeegyada kalkaaliyaha caafimaadka guriga ee ugu yaraan socday lix bilood ka hor codsashada adeegyada nasiinta. • Carruurta u-qalmata Medicaid ee ka yar da'da 21 oo loo go'aamiyay inay u qalmaan Dakhliga Sugnaanta Bulshada ee carruurta naafada ah. • Dadka waaweyn ee naafada ahaa tan iyo caruurnimada ee da'doodu ka yar tahay 21 jir oo hela Dakhliga Sugnaanta Bulshada Naafada ee Dheeraadka ah ayaa sidoo kale u qalmaan nasinta. • Xubanaha da'doodu tahay 21 iyo ka weyn: aan caymisneyn.

Adeegga	Caynsanaanta
<p>Adeegyada nasinta (sii socda)</p>	<p>Shuruudaha u-qalmida faa’iidada nasinta caafimaadka habdhaqanka: Waaxda Medicaid ee Ohio waxay u sameeysay sharciyo dheefahan, ay ka mid yihiin:</p> <ul style="list-style-type: none"> • In ugu yaraan 14 saacadood toddobaadkii u baahnaa adeegyada kaaliyaha caafimaad ee guriga taas oo socotay ugu yaraan LABO bilood oo isku xiga kahor taariikhda adeegyada nasinta la codsaday. • In daryeelaha xubinku uu ubaahan yahay in si kumeelgaar ah looga qaado daryeelka xubinka taasi oo ay ugu wacan tahay LTSS-ka ama baahiyaha caafimaadka habdhaqanka ee xubinku, ama si looga hortago in xubinku noqdo bukaan-jiif, la dhigo xarun, ama uu joogo meel ka baxsan guriga. • In laga helo khalkhal xagga shucuurta ah oo aad u daran kaasi oo keenayo naafonimo waxqabad. • In uusan oo bandhigayn astaamo ama dhaqamo muujinaya halista is-waxyeelaynta ama waxyeelaynta dadka kale oo dhab ah.
<p>Ka eegidda iyo la talinta cayilidda xad dhaafka ah</p>	<p>Caymisan</p>
<p>Adeegyada carruurta leh curyaanimada caafimaad (Qodobka V)</p>	<p>Caymisan</p>
<p>Durista (Tallaalada)</p>	<p>Caymisan</p>
<p>Adeegyada dhakhaatiirta takhasuska leh</p>	<p>Waxay ku caynsan yihiin shabakadda xaaladaha ugu badan.</p>
<p>Adeegyada hadalka iyo maqalka, oo ay ku jiraan maqal gargaarayaasha</p>	<p>Caymisan</p>
<p>Adeegyada aragga (okiyaalaha), oo ay ku jiraan muraayaduhu</p>	<p>Caymisan; dhammaan xubnaha ayaa hela baaritaanka indhaha 12-kii bilood mar. Waxa kale oo leeyihiin xulasho muraayado ama gunno tafaariiq oo fareemka ookiyaalaha oo ah \$25 ama gunno tafaariiq oo ah \$150 oo ku wajahan nooca dhalada muraayadaha (waa in la isticmaalo isku mar) 12-kii bilood mar.</p>

Jadwalka adeegyada Medicaid

Adeegga	Caynsanaanta
Baritaannada caafimaad-qabka ilmaha (Healthchek) ee loogu talagaly carruurta ka yar da'da 21.	Caymisan; caafimaadka, aragga, ilkaha, maqalka, nafaqada, korriinka, iyo baaritaannada caafimaadka dhimirka, tallaalada (irbadaha), waxbarashada caafimaadka, iyo baaritaannada sheybaarka iyada oo intaa ay u dheer tahay daryeelka kale ee lagu daweeyo jirka, dabecada ama dhibaatooyinka kale ama cudurada looga helo baaritaanka.
Baaritaannada caafimaad-qabka qaangaarka ee sannadlaha ah	Caymisan
Ambalaansiga hawada (Air ambulance)	Waxay u baahan tahay oggolaansho.

Dhakhtarkaagu waa inuu ka wacaa Waaxda Maarynata Adeegsiga ee UnitedHealthcare Community Plan telefoonka 1-800-366-7304 si uu u helo oggolaanshaha adeegyada qaarkood.

Haddii ay gasab tahay inaad ka socdaasho gurigaaga 30 mayl iyo wax ka badan si aad u hesho adeegyo caafimaad oo caymisan, Qorshaha Bulshada UnitedHealthcare ayaa ku siin doonta gaadiidka lagu tago lagagana yimaado xafiiska bixiyaha. Fadlan kala xiriir UnitedHealthcare Member Services 1-800-895-2017, TTY 711 2 maalin kahor (haddii uusan gaadiidka loogu talagalay ka saarista isbitaalka) si aad u qabsato gaadiidka ama caawimaad u hesho.

Marka laga reebo caawimaadka gaadiidka oo ay bixiso Qorshaha Bulshada UnitedHealthcare, xubnaha waxay weli heli karaan caawimaad ah gaadiidka loogu talagalay adeegyada qaarkood iyada loo marayo waaxda kaawntiga ee adeegyada shaqada iyo qoyska barnaamijkeeda gaadiidka xaaladaha-aan-deg-degga-ahayn (NET). Ugu wac waaxda kaawntigaaga ee adeegyada shaqada iyo Qoyska wixii ku saabsan su'aalaha ama caawimada adeegyada NET.

Dheefaha UnitedHealthcare ee dheeraadka ah

Dheefaha dheeraadka ah

Qorshaha Bulshada UnitedHealthcare ayaa sidoo kale siisa dheefaha iyo/ama adeegyada dheeraadka ah ee soo socda xubnayaasha.

Barnaamijyada badqabka / fayoaqabka

Qorshaha Bulshada UnitedHealthcare Community Plan ayaa leh barnaamijyo iyo aalado idinka caawiya inaad adi iyo qoyskaagaba ahaataan caafimaad-qab , oo ay ku jiraan:

- Fasallada kaa caawinaya iska joojinta sigaar-cabidda
- Daryeelka uurka iyo fasallada waalidnimada
- Fasallada nafaqada
- Xusuusiyeyaasha daryeelka fayoaqabka

Bixiyahaaga ayaa kuu soo jeedin kara mid ka mid ah barnaamijyadaas adiga. Haddii aad rabto inaad ka ogaato wax dheeraad ah, ama si aad u hesho barnaamij kuu dhow, la hadal PCP-gaaga ama ka wac Adeegyada Xubnaha lambarka **1-800-895-2017**, TTY **711**.

Qalabyada casriga ah ee caafimaadka

- Xubnaha ayaa booqan kara myuhc.com/CommunityPlan si ay uga caawiso maareynta caafimaadkooda. Bogga ayaa ka caawiya inaad haysato taariikhda caafimaad. Wuxuu ku barayaa la shaqaynta dhakhtarkooda. Waxay xubnaha sidoo kale la socon karaan booqashooyinka mustaqbalka.
- Xubnaha ayaa heli kara dalabaadka telefoonada casriga ah. Kuwaasi waxay kaa caawin karaan la socodka yoolasha caafimaadka iyo sidii loo heli lahaa dhakhtar.
- Community Services Connect — Barnaamij laga helo internetka. Barnaamijkani wuxuu ka caawiyaa xubnaha inay helaan adeegyada ku dhow meesha ay ku nool yihiin.
- Lifeline — Xubnaha qaarkood ayaa laga yaabaa inay ka qaybqaataan barnaamijka dheefta dowladda ee bixiya lacag ka dhimista biilka adeegga telefoonka billaha ah ee loogu talagalay macaamiisha mutaysatay ee uu dakhligoodu hooseeyo. Booqo barta internetka ku taalo www.lifelinesupport.org ama soo wac 1-888-641-8722.

Dheefaha UnitedHealthcare ee dheeraadka ah

Si Fiican u Noolow Una Shaqeyso Waad caysan tahay

Waa muhiim in la ogaado halka laga raadsado caawimaad markii loo baahdo. Waxaan halkaan u joognaa inaan caawino xubnahayaga. Booqo [Liveandworkwell.com](https://www.liveandworkwell.com) si aad u hesho wadhadalo toos ah oo ku saabsan mowduucyada caafimaadka maskaxda.

Healthy First Steps™

Barnaamijka Healthy First Steps ayaa hubiyaa inay hooyada iyo ilmaha labaduba helaan adeeg ah daryeel caafimaad wanaagsan. Kasbo abaalmarinno waaweyn (8 abaalmarin guud ahaan), oo uu kujira kaar hadiyad oo ah \$20.00 oo aad helayso markaad is-qortaba. Iska qor barnaamijka abaalmarinada hooyada xiliga uurka iyo uurka kadib. Daryeelka dhalimada kahor, xiliga dhalimada, dhalimada ka dib oo ay weheliyaan tallooyin caafimaad oo loogu talagalay adiga iyo ilmahaagu.

Waan kaa caawnin doonaa:

- Helidda talo fiican oo ku saabsan nafaqada, jirdhiska iyo badqabka
- Helidda saadka, oo ay ku jiraan masiinka naas liska oo loogu talagalay hooyooyinka naasnuujinaya
- Xulashada dhakhtarka ama kalkaalisada ummulisada ah
- Jadwaleeynta booqashooyinka iyo baaritaannada
- Diyaarinta gaadiid lagu tago booqashooyinka dhakhtarka
- Ku xirnaashaha ilaha bulshada sida adeegyada Haweenka, Dhallaanka iyo Carruurta (WIC)
- Helida daryeel ka dib marka ilmahaagu dhasho
- Xulashada dhakhtarka carruurta (dhakhtarka ilmahaaga)
- Helidda macluumaadka qorsheynta qoyska

Naga soo wac lambarka bilaashka ah **1-800-599-5985**, TTY **711**, 8:00 subaxnimo – 5:00 galabnimo Waqtiga Dhexe (CST), Isniinta – Jimcaha.

Waxaa muhiim inaad horay U bilowdo daryeelka uurka. Hubi inaad tagto ballan kasta oo dhakhtarkaaga la leedahay, xataa haddii uuna ilmahani ahayn kii kuugu horreeyay.

UnitedHealthcare Health4Me®

UnitedHealthcare Community Plan waxay leedahay app cusub oo loogu talagalay xubinta cusub. Waxa loo yaqaan Health4Me. App-ka ayaa laga heli karaa taableetyada iyo telefoonada casriga ah ee ay leedahay Apple® ama ku shaqeeya Android®. Health4Me ka ayaa kuu fududaynaya inaad:

- Hesho dhakhtar, Qolka Gurmadka ama rugta daryeelka degdega ee kuugu dhow
- Eegto kaarkaaga aqoonsiga
- Akhrisato buug-gacmeedkagaa
- Barato waxa ku saabsan faa'iidooyinkaaga
- La xiriirto Adeegyada Xubnaha

Kuu soo dejiso app-ka Health4Me bilaash maantaba. U isticmaal inaad ku xiranto qorshahaaga caafimaad meel kasta oo aad joogto, mar kasta oo aad rabto.



Abaalmarinoo caafimaad leh

Kahortag cabir yar ayaa lasinaan kara daaweyn cabir weyn. Waxay sidoo kale leedahay abaalmarino waawayn.

U hel naftaada ama ilmahaaga hadiyado waawayn adoo samaynaa arima sidan oo kale ah:

- Dhamaystirka baaritaanka badqabka ilmaha
- Marida baaritaannada shaybaarka

Barnaamijka Dr. Health E. Hound®

Waxa ku faraxsanahay nasiibkeena— Dr. Health E. Hound. Dr. Health E. Hound hadafkiisu waa inuu kaa caawiyo in ilmahaagu barto siyaabo madadaalo ah oo kuwaas ka caawinayo ilmuhu caafimaad qabka iyo dhisnaanta jirka. Dr Health E. Hound ayaa jecel inuu socdaalo gobolka oo idil oo la kulma carruurta da' kasta leh. Wuxuu jecel yahay inuu qaybiyo waraaqaha macluumaadka, boodhadh, dhajimo, iyo midabaynta buugaagta si loo xasuusiso carruurta inay cunaan cunto caafimaad leh oona sameeyaan jimicsi. Waxa kale oo u ka caawiyaa carruurta inay fahmaan in dhakhtarka loo raadsado baaritaannada iyo tallaalada ay muhiim u yihiin caafimaad-qabka.

Adiga iyo qoyskaaga ayaa shakhsi ahaan kula kulmi kara Dr. Health E. Hound qaar ka mid ah munaasabadahayaga qorshaha caafimaadka. Waxaan kugu dhiirrigalinaynaa inaad timaaddaan munaasab oo aad wax ka barataan muhiimadda ay leedahay cunidda cuntada caafimaadka leh iyo jimicsigu. U soo qaado kaameero munaasabadahan oo sawir la qaado Dr. Health E. Hound.

Faahfaahinta kale ee qorshaha

Su'aalo? Booqo myuhc.com/CommunityPlan, 65
ama Adeegyada Xubnaha ka soo wac **1-800-895-2017**, TTY 711.

Tasmada

Faahfaahinta kale ee qorshaha

Helitaanka adeeg bixiyaha

Waxaan ka dhignaa helitaanka bixiyaha ku jira shabakada mid fudud. Si aad u hesho bixiye shabakada ku jira ama farmashiye kuu dhow:

Booqo myuhc.com/CommunityPlan si aad u hesho macluumaadkii ugu dambeeyay. Guji “Find a Provider.” (“Raadi Bixiye.”)

Ka wac Adeegyada Xubnaha telefoonka **1-800-895-2017**, TTY **711**. Waxaan kuu raadin karnaa adiga bixiye ku jira shabakadda. Ama, haddii aad jeceshahay, waxaan boostada kuugu soo diri karnaa Hagaha Bixiyaha.

Hagaha Bixiyaha

Waxaad aagaaga ka heli kartaa hagaha bixiyeyaasha. Haga ayaa taxaya cinwaanada iyo lambarrada telefoonada bixiyayaasha shabakaddayada ka tirsan.

Macluumaadka bixiyaha ayaa badanaa isbeddela. Booqo bartayada si aad u hesho liis garaynta ugu dambeysay myuhc.com/CommunityPlan. Waa ka eegi kartaa ama aad ka daabacan kartaa hagaha bixiyaha bartayada internetka, ama guji “Find a Provider” (Hel Bixiye) si aad u isticmaasho hagahayga onlaynka ah ee waxa laga raadsan karo.

Haddii aad jeclaan lahayd nuqul daabacan oo hagahayaga ah, fadlan kasoo wac Adeegga Macaamiisha **1-800-895-2017**, TTY **711**, waxaana kuusoo diraynaa mid.

Sida loo isticmaalo Aaladda Lagu deydeydo Dhakhtarka iyo Hagaha Bixiyaha ee onlaynka ah

Hel Dhakhtar

Isticmaal aaladdan raadinta bixiye ee onlaynka ah si aad u hesho dhakhtar, isbitaal, daryeel caafimaad bixiye kale ama goobaha. Waxaad raadsan kartaa dhakhaatiirta ama goobaha adigoo qaybaha ka eegayo.

Marka hore, xulo badhanka "Doctor Lookup" (Deydey Dhakhtar).

Dabadeedna, xulo "Search for Providers" (Raadi Bixiyeyaal."

Tallaabada 1: Xulo nooca dhakhtarkaaga ama xaruntaada

The screenshot shows a search form titled "Doctors" with the following fields and options:

- Type of Doctor:** Radio buttons for "Primary Care Physicians", "Primary Care Clinics", and "Specialty Type".
- All Specialties:** A dropdown menu.
- Plan Name:** A dropdown menu with "Select any Plan" as an option.
- Additional Options:** Fields for City, State, Zip Code, Distance, and County.
- Last Name / Medical Group:** A text input field with a "Tip" icon.
- Accepts New Patients:** A dropdown menu with "No Preference" as an option.
- Gender:** A dropdown menu with "No Preference" as an option.
- Language:** A dropdown menu with "Any Languages" as an option.
- Medical Group:** A text input field with a "Tip" icon.
- Hospital Affiliation:** A text input field.
- FIND DOCTOR:** A button at the bottom.

Arrows in the image point from the text on the right to the "Primary Care Physicians" radio button, the "Specialty Type" radio button, and the "Last Name / Medical Group" text input field.

Dhakhaatiirta:

Xulo badhanka hore si aad u raadis Dhakhtarka Daryeelka Aasaasiga ah (PCP) si uu iskugu dubbarido caafimaadkaaga.

Xulo badhanka labaad si aad u raadiso Rugaha Caafimaad ee Daryeelka Aasaasiga ah.

Ogsonoow: Rugaha Daryeelka Aasaasiga ah ayaa noqon kara Xarumaha Dhakhtarka Aasaasiga ah halkii ay noqon lahaayeen xarun daryeel bixiye shakhsi ah.

Badhankani waxa u kaliya khuseeyaa:

- Qorshaha Bulshada UnitedHealthcare ee Ohio
- UnitedHealthcare Connected® MyCare Ohio

Xulo badhanka saddexaad si aad ugu raadsato dhakhaatiirta aan ahayn dareel bixiyayaasha aasaasiga ah ee ku bixiya adeegyada maaddo gaar ah.

Tusaale ahaan:

Terabiga hadalka, caafimaadka wadnaha, caafimaadka haweenka, iwm.

Faahfaahinta kale ee qorshaha

I want to search for:

Facilities

Type of Facility

Hospitals

All Facilities [More Info](#)

Specialty

All Specialties

Plan Name

Select any Plan

Additional Options:

City: State: Select State

Zip Code: Distance: Select Radius

County:

When using radius search all doctor locations are measured from the post office in the selected zip code

Facility Name: Tip

FIND FACILITY

Looking for [State Resources](#)?

Looking for Behavioral Health?

UnitedHealthcare Connected for MyCare Ohio (Medicare-Medicaid Plan): [Click here](#)

Ohio Medicaid: [Click here](#)

Looking for [RX info](#)?

Looking for [Dental provider info](#)?

Looking for [Vision info](#)?

Transportation

To arrange non-emergency transportation to your medical appointment, please call 1-866-569-1902. In the event of an emergency, please dial 911 and request an ambulance.

Xarumaha:

Xulo badhanka koowaad si aad u raadiso xarumaha bixiya adeegyada isbitaal-jiifka iyo bukaan-socodka.

Xulo badhanka labaad si aad u raadiso xarun bixisa adeeg gaar ah.

Tusaale ahaan:
Daaweynta jirka, kalkaalinta guriga, farmashiye, iwm.

Xulo badhanka “FIND FACILITY” si aad u raadiso adeegyada daryeelka caafimaadka ee dheeraadka ah oo ay bixiyaan xarumo ama iibiyeyaal.

Tusaale ahaan:
Waxaad raadin kartaa bixiyeyaasha aragga, bixiyayaasha ilkaha iyo hawlyacaannada daryeelka caafimaadka ee ku takhasusa daaweynta ka walaaca daryeelka caafimaadka habdhaqanka.

Tallaabada 2: Xulo magaca qorshahaaga

Search

I want to search for:

Doctors

Type of Doctor

Primary Care Physicians

Primary Care Clinics

Specialty Type [More Info](#)

All Specialties

Plan Name

Select any Plan

Additional Options:

City: State: Select State

Zip Code: Distance: Select Radius

County:

When using radius search all doctor locations are measured from the post office in the selected zip code

Last Name / Medical Group: Tip

Accepts New Patients: No Preference

Gender: No Preference

Language: Any Languages

Medical Group: Tip

Hospital Affiliation:

FIND DOCTOR

I want to search for:

Facilities

Type of Facility

Hospitals

All Facilities [More Info](#)

Specialty

All Specialties

Plan Name

Select any Plan

Additional Options:

City: State: Select State

Zip Code: Distance: Select Radius

County:

When using radius search all doctor locations are measured from the post office in the selected zip code

Facility Name: Tip

FIND FACILITY

Looking for [State Resources](#)?

Looking for Behavioral Health?

UnitedHealthcare Connected for MyCare Ohio (Medicare-Medicaid Plan): [Click here](#)

Ohio Medicaid: [Click here](#)

Looking for [RX info](#)?

Looking for [Dental provider info](#)?

Looking for [Vision info](#)?

Transportation

To arrange non-emergency transportation to your medical appointment, please call 1-866-569-1902. In the event of an emergency, please dial 911 and request an ambulance.

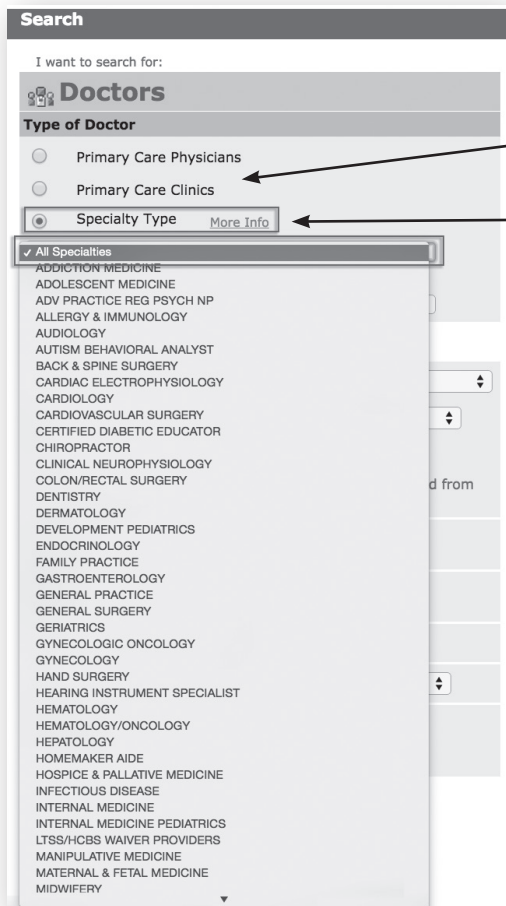
68 **Su'aalo?** Booqo myuhc.com/CommunityPlan, ama Adeegyada Xubnaha ka soo wac **1-800-895-2017**, TTY **711**.

Tallaabada 3: Fursadha dheeraadka ah

- Geli Cinwaanka Waddada, Magaalada, Gobolka iyo Baaqa cinwaanka, **AMA**
 - Geli Magaalada iyo Gobolka, **AMA**
 - Geli Baaqa cinwaanka, **AMA**
 - Geli Lambarka Masaafada.
- Ogsonoow:** Marka isticmaalayso raadinta masaafada, dhammaan goobaha dhakhtarka ayaal laga cabiraa xafiiska boostada ee ku yaal baawa cinwaanka aad xulatay.

Waxaad sidoo kale soo gaabin kartaa raadintaada adiga gelinaya kuwa soo socda:

- Magaca Kooxda Caafimaadka ama Xarunta
- Ma Aqbalayaa Bukaano Cusub (Dhakhtarkani ma aqbalayaa inuu bukaano cusub siiyo adeeg?)
- Jinsiga (Dhakhtarkani ma dheddig baa mise waa lab?)
- Luqada (Dhakhtarkan, ama shaqaalaha xafiiskiisa/eedu ma ku hadlaan luqad aan aheyn Ingiriis?)
- Isbitaalka uu Xiriirka la Leeyahay (tani waa xarunta uu dhakhtarku isbitaalka seexin karo bukaanka) iyo/ ama Goobta Xafiiska (goobta ganacsiga ee dhakhtarka).

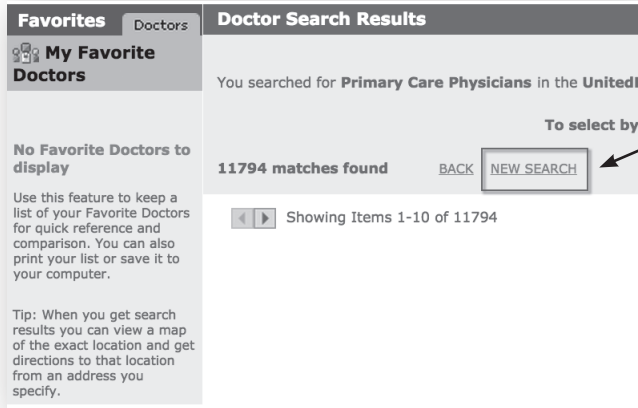


Guji **“FIND DOCTOR”** ama **“FIND FACILITY”** si aad u aragto natiijadaada.

Ogsonoow: Haddii aadan heli karin daryeel bixiye gaar ah marka aad isticmaalayso badhanka(yada) **“Primary Care Physicians”** ama **“Primary Care Clinics”** fadlan guji **“badhanka “Specialty Type”** ka dibna guji meenuga **“All Specialties”** si aad u furto liiska xulashooyin intaa ka badan.

Tusaale ahaan:
Haddii aad raadinayso qorshe qoys ama daawada gudaha oo aadan helin karin bixiye, guji dusha meenuga **“All Specialties”** oo xulo **Nurse Practitioner** ama **Physician Assistant**, maadama ay ku taxnaan karaan halkaas.

Faahfaahinta kale ee qorshaha



Fadlan ogsonoow: Markaad raadinayo bixiye aadna jeceshahay inaad ku laabto bogga kadinka ah si raadin kale aad u samayso, waa inaad gujiso badhanka “NEW SEARCH”, mana aha badhanka "BACK", si loo hubiyo in dhammaan xogta aad horay u gelisay ay meesha ka baxdo.

Haddii biilka adeegyada laguugu soo dallaco

Isbitaallada iyo dhakhaatiirtu uguma diri karaan biil xubnaha adeegyada caynsan. Haddii aad hesho biil, ka wac Adeegyada Xubnaha Lambarka 1-800-895-2017, TTY 711. Wakiil ayaa kaala shaqayn doona si aad u ogaato haddii ay tahay inaad bixiso biilka ama haddii ay tahay inaad inaga noo soo dirto:

Medicaid Program
UnitedHealthcare Community Plan
9200 Worthington Road, 3rd Floor
Westerville, OH 43082

Hayso nuqulka biilka. Waxaan dib u eegi doonaa biilashan si aan u hubino inay adeegyadu yihiin dheefocaynsan. Hadday cansan yihiin, lacagta waan siin doonaa bixiyaha daryeelka caafimaadka isla markaaba. Kasoo wac adeegyada xubinta lambarka 1-800-895-2017, TTY 711, hadaad qabto wax suaal ah.

Bixiyeaasha ayaa ku dallici lacagta caymiskaaga koowaad marka hore. Ka dib markuu caymiskaaga koowaad bixiyo qadarka la oggol yahay, bixiyaha ayaa UnitedHealthcare Community Plan ku soo dallici doonaa biilka. UnitedHealthcare Community Plan ayaa siin doonta bixiyaha qadarka lagula heeshiiyay bixiyaaha ee ku qoran qandaraaskayaga aan la galnay.

70 **Su'aalo?** Booqo myuhc.com/CommunityPlan, ama Adeegyada Xubnaha ka soo wac **1-800-895-2017**, TTY 711.

Tusmada

Dardaraan Hormaris ah

Dardaaranka hormariska ah ayaa ah tallaabooyin qoran oo aad rabto in la qaado marka aadan hadhow iskaa u samayn karin go'aannada xulashooyinka daryeelka caafimaadka. Waxay sheegaysaa waxa uu yahay daryeelka caafimaad ee aad rabto ama aadan rabin. Waa inaad kala hadasho waxa aad rabto dhakhtarkaaga, qoyskaaga iyo asxaabtaadaba. Tallaabooyinkan ayaan beddeli doonin faa'iidooyinkaaga daryeelka caafimaadka. Qaar ka mid ah dardaaranka hormariska ah ayaa ka mid ah:

Dardaraanada Noolaha

Dardaaranka Noolaha ayaa u sheegayaa dhakhtarkaaga noocyada taageerada nolosha aad rabto ama aadan rabin.

Awoodda Wakiilka Sharciga ah ee daryeel caafimaadka

Waxaad gudaha foomkan, ku magacaabi qof kale oo kuu oofin doona xulashooyinka caafimaad. Waxa kaliya loo isticmaali doonaa uun haddii aanad iskaa u samayn karin xulashooyinka.

Caddaynta Loogu Talagalay Daawaynta Caafimaadka Dhimirka

Caddaynta loogu talagalay Daawaynta Caafimaadka Maskaxda ayaa siineysa fiiro gaar ah daryeelka caafimaadka maskaxa. Waxay u oggolaanaysaa qof, inta u karti u leeyahay, inuu magacowdo qof matala oo go'aammada u gaaro isagoo isagu ama iyadu ka wakiil ah markuu isagu ama iyadu ayna kartida u laheyn inay go'aanka gaaraan. Intaa waxa u dheer, caddaynta ayaa sifeyn karta rabitaanada qaarkood ee ku saabsan daawaynta. Qofka ayaa sheegan kara daawooyinka iyo daawaynta u doorbidayo, iyo doorbiditaannada khuseeya seexinta/ku-haynta xarun.

Caddaynta loogu talagalay Daawaynta Caafimaadka Maskaxda ayaa awood badan Awoodda Wakiilka Sharciga ah Loo Siiynayo daryeelka caafimaadka maskaxda laakiin kama awood badno Dardaaranka Noolaha.

Waxaad weydiisan kartaa dhakhtarkaaga wixii macluumaad dheeraad ah ee ku saabsan dardaaranka hormariska ah. Waxaad sidoo kale ka heli kartaa qaar ah foomam namuunad ah halakan:

[Nlm.nih.gov/medlineplus/advancedirectives](https://nlm.nih.gov/medlineplus/advancedirectives)

ama halkan: [Familydoctor.org](https://familydoctor.org)

ama halkan: [Uslivingwillregistry.com/forms](https://uslivingwillregistry.com/forms)

Maxaa noocyo foomam ah oo meesha jira?

Markay hoos timaad sharciga Ohio, waxa jira afar foomaam oo kala duwan, ama dardaaranno hore, oo aad isticmaali karto. Adigu waxaad isticmaali kartaa Dardaraan Noolaha, Caddaynta Loogu Talagalay Daawaynta Caafimaadka Maskaxda, Awoodda Wakiilka Sharciga ah loo Siiynayo daryeelka caafimaadka ama Amarka Dib Ha u Kicin Wadnaha (DNR). Buuxi foomka dardaaranka hormariska intaad karti u leedahay inaad adigu wax isku qabato. Dardaaranka hormariska ah ayaa u sheegaya dhakhtarkaaga iyo dadka kale waxa aad ka rabto daryeelka caafimaad.

Faahfaahinta kale ee qorshaha

Amarka Dib Ha u Kicin Wadnaha

Xeerarka gobolka ayaa u bixiya Amarka Daryeelka u Raaxaynta ee Dib Ha u Kicin Wadnaha (DNR) iyo Habraaca Daryeelka u Raaxaynta Xiranka sida ay u soo saartay Waaxda Caafimaadka Ohio. Amar DNR micnaheedu waa tilmaan u soo saaray dhakhtar, ama xaaladaha qaarkood, xirfad yaqaan ah kalkaaliye caafimaad oo sharciyeysan ama kalkaaliye caafimaad oo takhasus leh, oo tilmaamaya qofka sida goonida ah loo tilmaamay aan CPR (Dib-u-Dhaqaajinta Wadnaha iyo Sambabbada) lagu samayn. CPR micnaheedu waa dib-u-dhaqaajinta wadnaha iyo sambabbada ama waxyaabaha ka tirsan dib-u-dhaqaajinta wadnaha iyo sambabbada, laakiin kuma jirto bannaynta hawo-mareenka qofka oo ah ujeeddo ka duwan qayb ka mid ah CPR-ka.

Daryeelka u Raaxaynta ee Amarka Dib Ha u Kicin Wadnaha (DNR) iyo Habraaca Daryeelka u Raaxaynta Xidhanka ayaa taxaya ficillada gaarka ah ee baaramedhikyadu (paramedics) iyo farsamoo-yaqaannada caafimaadka gurmada, dhakhaatiirta ama kalkaaliyeyasha caafimaad ay qaadayaan markay wax ay ka qabayaan qof buka oo leh Amarka Daryeelka u Raaxaynta DNR ama Daryeelka u Raaxaynta Xidhanka. Habraaca ayaa waliba taxaya ficillada gaarka ah ee aan la qaadi doonin.

Waa inaad kala hadasho dhakhtarkaaga arrimaha ku saabsan Daryeelka u Raaxaynta DNR iyo Daryeelka u Raaxaynta Xiranka iyo xulashooyinka habraaca.

Xatooyada iyo xadgudubka

Qof kasta ayaa ka soo warbixin kara xatooyada iyo xadgudubka. Haddii aad ogaato xatooyo ama xadgudub, ka wac Adeegyada Xubinta lambarka **1-800-895-2017**, TTY **711**, si aad uga warbixiso. Qaar ka mid ah tusaalooyinka xatooyada iyo xadgudubka ayaa ah:

- Ka helitaanka dheefaha gudaha Ohio iyo gobol kale isla mar
- Dawooyinka la qoro oo la beddelo ama laga been abuur
- Qof hela Dheefaha Gargaarka Caafimaadka oo aan mutaysan dheefaha
- Siinta kaarka aqoonsiga ee UnitedHealthcare Community Plan qof kale si uu u isticmaalo
- Isticmaalka dheefaha Medicaid oo xad-fhaaf ah ama aad ah
- Dhakhaatiirta ama isbitaallada kugu soo dallaco adiga ama ku soo dallaco UnitedHealthcare biilka adeegyo aan lagu siin
- Dhakhaatiirta ama isbitaallada in ka badan hal mar ku soo dallaca UnitedHealthcare biilka adeegyada aad heshay mar kaliya
- Dhakhaatiirta u soo gudbiya caddayno been-abuur ah UnitedHealthcare si aad u hesho adeegyo la bixiyo kaliya marka caafimaad ahaan loo baahan yahay

Warqad ayaad waliba ugu qori kartaa ODI:

Ohio Department of Insurance: Fraud Unit
2100 Stella Court
Columbus, OH 43215

Intaa waxaa dheer, waraaq ama qaab elektiroong ah oo la heli karo iyadoo loo marayo xidhiidhinta hoosta ku qoran ayaad u diri kartaa UnitedHealthcare Community Plan u diri kartaa :

<http://www.UHCCommunityPlan.com/assets/SpecialInvestigationReferralForm.pdf>

Khadka Furan ee xatooyada iyo xadgudbyada

Waxa kale oo aad uga warbixin kartaa UnitedHealthcare Community Plan xatooyada iyo tacaddiga laga shakisan yahay adiga waca telefoonka lacag la'aanta ah ee **1-877-766-3844** oo ka taga farriin faahfaahsan. Tani waxa walibana loo dejiyay si aadan u bixin magacaaga.

Xusuusnow: Waligaa ha u siin cid kale inay isticmaalaan kaarka aqoonsiga xubinta.

Ra'yigaaga ayaa wax ku oolah

Ma haysaa wax fikrado ku saabsan sidii loo sii wanaajin laha UnitedHealthcare Community Plan? Waxa jira siyaabo badan oo aad noogu sheegi karto waxay kula tahay.

- Ka wac Adeegyada Xubnaha telefoonka **1-800-895-2017**, TTY **711**
- Noogu soo dir waraaq:

UnitedHealthcare Community Plan
9200 Worthington Rd.
Westerville, OH 43082

Guddiga La-Talinta Xubinta

Guddiga La-Talinta Xubinta ayaa ah gole la-taliyayaal oo hubiya inay UnitedHealthcare si firfircoon ay ugu shaqayso macaamiisha, qoysaska, kooxaha u-doodidda, iyo kuwa kale ee arrimaha danaynaya iyada oo la iska kaashanayo arrimaha naqshadaynta barnaamijka daryeelka kakan iyo nidaamka loo bixinayo.

Yaa ka mid noqon kara?

- Xubnaha UnitedHealthcare Community Plan
- Xubnaha Qoyska iyo xubnaha daryeel bixiyeyaasha ka ah UnitedHealthcare Community Plan
- Wakiillada ka socda bulshada iyo kooxaha u-dooda macmiisha

Ka-qeybqaatayaasha ayaa:

- La wadaagi kara jawaab-celinta iyo fikradaha kooxda UnitedHealthcare
- Ka mid noqon kara wicitaanka billaha ah ee madaaxda UnitedHealthcare ay sameeyaan ee ku saabsan caafimaadka iyo faya-dhowrka
- Ka qaybgeli kara shirarka sanadlaha ee gobolka
- Iska diiwaangelin kara tababarada u-dooditaanka oo bilaa lacag ah

Wixii macluumaad ah oo ku saabsan golaha la talinta, kala xiriir:

Adeegyada Xubinta lambarka **1-800-895-2017**, TTY **711**

Guddiga La-talinta Xubinta

Waxaan sidoo kale leenahay Guddiga La-talin Xubinta oo kulma saddexdii biloodba mar. Haddii aad jeceshahay inaad nagu soo biirto, soo wac Adeegyada Xubnaha.

Maareynta isticmaalka

UnitedHealthcare Community Plan ma rabto inaad hesho daryeel aad u yar ama daryeel aadan runtii u baahanayn. Waxaan waliba hubin doonaa in daryeelka aad hesho u yahay dheef caynsan. Waxaan adeegsanaa maareynta isticmaalka (UM) si aan u hubino inaad helayso daryeelka habboon waqtiga habboon iyo meesha ku habboon.

Waxaa sidoo kale jira dawayno iyo habraacyo kale oo aan u baahannahay inaan dib u eegno kahor intaadan helin. Bixiyayaashaada ayaa yaqaan waxay yihiin, oo waxay ku dadaalaan inay na ogaysiiyaan si aan dib ugu eegno. Dib u eegista aan annagu samayno waxa loo yaqaan U Dib u eegista Icticmaalka. Annagu uma abaalmarino qofna markay diidaan daryeel loo baahan yahay. Haddii aad ka qabto su'aalo arrimaha ku saabsan UM, waxaad la hadli kartaa shaqaalahayga Maareynta Daryeelka ee Medicaid.

Kalkaaliyayaashayada caafimaadka ayaa laga heli karaa 8:00 subaxnimo ilaa 5:00 galabnimo, Isniinta ilaa Jimcaha telefanka 1-800-504-9669, TTY 711; ka caawin luqad ayaa laga heli karaa.

Barnaamijka tayada

Barnaamijka Tayada ayaa kaa caawin kara inaad la shaqeeynta dhakhtarkaaga aad ka hesho caafimaad-qab. Barnaamijka Tayada ayaa kaa caawinaya inaad xusuusato helitaanka baaritaannada iyo tallaallada ka hortagga ah. Waxaan adiga iyo bixiyayaasha u soo dirnaa xusuusino ku saabsan ka tijaabinta lead-ka dhiiga, tijaabooyinka baab (Pap tests), baaritaannada naasaha iyo tallaallada ka hortagga cudurrada ay ka midka yihiin dabaysha, Qanjo-bararka (qaamow-qashiirka), jadeecada iyo busbuska (hablabaasta).

UnitedHealthcare Community Plan ayaa isticmaasha HEDIS® oo ah cabbirka ka caawisa in la qiyaaso heerka aan ka taagannahay barnaamijka Tayada. HEDIS waa cabbiro dhowr ah oo lagu qiyaaso waxqabadka iyo dhibcaha si ay uga caawiyaan inay dadka isbarbar-dhiggaan waxqabadka qorsheyaasha daryeelka la maareeyey. HEDIS ayaa darasta aagag badan, sida barnaamijyada daryeelka dhalmada ka hor iyo ka hortagga cudurka.

UnitedHealthcare Community Plan ayaa raba in la hubiyo inaad ku faraxsan tahay adeegyada aad ka hesho dhakhtarkaaga iyo annagaba. Si taas aan u samayno, waxaan fiirinaa xogta CAHPS®. CAHPS waxay u taagan tahay Qiimaynta Macmilka Bixiyayaasha iyo Nidaamyada Daryeelka Caafimaadka. Ra'yi-ururintan ayaa ku weydiinaysa su'aalaha sida aad ugu qanacsan tahay daryeelka aad hesho. Haddii aad ku hesho ra'yi-ururinta xubinta boostada, fadlan buuxi oo nagu soo celi.

UnitedHealthcare Community Plan ayaa eegta natiijooyinka HEDIS iyo CAHPS. Markaa waxaan la wadaagaanaa natiijooyinka bixiyayaashayada. Waxaan bixiyayaasha kala shaqaynaa sidii loo xaqiijin lahaa in adeegyada ay ku siiyaani iyo adeegyada aan ku siino ay waxtar u leeyihiin daryeelkaaga caafimaad.

Haddii aad jeceshahay inaad wax dheeri ah aad ka ogaato arrimaha ku saabsan barnaamijka tayada, kasoo wac Adeegyada Xubnaha lambarka 1-800-895-2017, TTY 711.

Su'aalo? Booqo myuhc.com/CommunityPlan, 75
ama Adeegyada Xubnaha ka soo wac 1-800-895-2017, TTY 711.

Tusmada

Ka badqabka iyo ka ilaalinta takoorista

Badbaadka bukaanka ayaa annaga aad muhiim noogu ah. In kasta oo annaan annagu hagin daryeelka, waxaan rabnaa inaan hubino inay xubnahayagu helaan daryeel ammaan qaba. Waxaan la soconaa arrimaha tayada-daryeelka, waxaan soo saarnaa tilmaamo lagu hormariyo daryeelka ammaanka qaba, waxaan siinaa xubnaha macluumaad ku saabsan ammaanka bukaanka, waxaan la shaqaynaa isbitaallada, dhakhaatiirta iyo kuwa kale si loo horumariyo arrimo ku sii wadka iyo iskaashiga ka dhexeeya goobaha daryeelka. Haddii aad jeceshahay inaad hesho macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan ammaanka bukaanka ama goobaha laga helo macluumaadka, kasoo wac Adeegyada Xubnaha lambarka **1-800-895-2017**, TTY **711**.

UnitedHealthcare Community Plan iyo bixiyayaasheeda ayaa ka mamnuucan takoorka cid kasta iyada oo sababtuna tahay da', ciriq, jinsi ama diin. Bixiyayaasha UnitedHealthcare Community Plan ayaa ah inay raacaan Xeerka Dadka Mareykanka ee Naafada ah mana sameeyn karto takoor ku saleysan caafimaadka ama caafimaadka dhimirka, u baahnida daryeelka caafimaad ama xaalado horay-u-jiray. Haddii aad u malaynayso in lagugula kacay nooc takoor ah, fadlan soo wac Adeegyada Xubnaha telefoonka **1-800-895-2017**, TTY **711**, islamarkaaba.

Tilmaamaha habdhaqanka caafimaad iyo tiknoolajiyadda cusub

UnitedHealthcare Community Plan ayaa siisa bixiyayaashayada tilmaamo caafimaad eel eh macluumaad ku saabsan sida ugu wanaagsan ee loogu bixiyo daryeelka xaaladaha qaarkood. Tilmaan kasta oo caafimaad waa qiyaas la isku hallayn karo oo daryeel markay atahay hawlaha caafimaadka, taas oo macnaheedu yahay dhakhaatiirta ayaa ku raacsan arrimo abbaarkaas. Waxaan rabnaa inaan sii wanaajino caafimaadkaaga aannaga oo siinayna bixiyayaashayada macluumaadka taageera habdhaqankooda caafimaad, sida waafaqsan heerarka daryeelka ee qaran ahaan la aqoonsanyahay.

Haddii aad qabto wax su'aalo ah oo ku saabsan tilmaamaha caafimaad ee UnitedHealthcare Community Plan ama aad rabto nuqul warqad ah ee ah tilmaanta habdhaqanka caafimaad, fadlan ka soo wac Adeegyada Xubnaha telefoonka **1-800-895-2017**, TTY **711**. Waxaad sidoo kale ka heli kartaa tilmaanta habdhaqanka caafimaad bartayada internetka ee ku taalo myuhc.com/CommunityPlan.

Qiimaynta tiknoolajiyadda cusub

Habdhaqannada caafimaadka iyo Daaweynta qaarkood ayaan weli la xaqiijin inay wax ku ool yihiin. Habdhaqanada cusub, Daaweynta, tijaabooyinka iyo tiknoolajiyadda ayaa heer qaran ahaan dib ay ugu eegtaa UnitedHealthcare Community Plan si ay u gaadho go'aamo ku saabsan habdhaqanada cusub ee caafimaad iyo Daaweynta iyo waxa ay yihiin cudurada loo isticmaali karo. Macluumaadkan waxa dib u eega guddi ay ka mid yihiin dhakhaatiir, kalkaaliyayaal caafimaad, farmashiistayaasha UnitedHealthcare Community Plan ay iyo khubaro martida ku ah oo gaaro go'aanka ugu dambeeya ee ku saabsan caynsanaata. Haddii aad jeceshahay macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan sida aan go'aannada ku saabsan habdhaqanada caafimaad u gaarno, naga soo wac telefoonka **1-800-895-2017**, TTY **711**.

76 **Su'aalo?** Booqo myuhc.com/CommunityPlan, ama Adeegyada Xubnaha ka soo wac **1-800-895-2017**, TTY **711**.

Mas'uuliyadahaaga xubbinimada

Markaad Xubin Ka Tahay UnitedHealthcare Community Plan waxa ku saaran masuuliyada ah:

- Inaad fahanto siday UnitedHealthcare Community Plan u shaqayso adiga oo akhrisanaya buug-gacmeedkan.
- Inaad xulato Daryeel Bixiyahaaga Asaasiga ah.
- Inaad sidato kaarkaaga UnitedHealthcare Community Plan. (Wa inaad tustaa kaarkaaga markaad adeeg qaadanaysa sidoo kale waa inaad waliiba ku wargaliso UnitedHealthcare Community Plan caymis kasta oo kale oo laga yaabaa inaad leedahay, iyo inaad siiso macluumaadka caymiska ee hadda jira Bixiyahaaga Asaasiga ah).
- Inaad raadsato daryeel caafimaad kolba sida loogu baahdo.
- Inaad dhammaan ballamaha waqtigooda xaadirto.
- Inaad u sheegto xafiiska PCP-gaaga ama xafiis kasta oo caafimaad haddii aad rabto inaad beddelato ballan.
- Inaad ixtiraanto xuquuqda iyo hantida PCP-gaaga, iyo shaqaalaha kale ee daryeelka caafimaadka, iyo bukaannada kale.
- Inaad ogaato marka aad qaadanayso daawadaada, sida loo qaato daawadaada iyo inaad raacdo tilmaamaha dhakhtarkaaga ee daryeelka kuwaasoo aad oggolaatay.
- Inaad UnitedHealthcare Community Plan iyo bixiyeyaashaada daryeelka caafimaad aad siiso macluumaadka caafimaad ee saxda ah iyo wixii macluumaad ah ee loo baahan yahay si lagu siiyo daryeel.
- Inaad isa saarto xil buuxa, ka fekerto arrimaha ku saabsan cawaaqibta ka dhallan kara go'aankaaga haddii aad diiddo daryeelka (aad dhahdo maya daawaynta), iyo inaad weydiiso su'aalo haddii aadan fahmin.
- Inaad oggaatid dhibaatooyinkaaga caafimaad sida ugu wanaagsan oo aad ka qaybqaadatid horumarinta ogolaanshaha labada dhinac xiliga daawaynta.
- Inaad hubiso inuu Daryeel Bixiyahaaga Asaasiga ah hayo dhammaan xogtaada caafimaad. (Taas waxa ka mid ah dhammaan xogta caafimaadka ee ka timid dhakhaatiirta kale.)
- Inaad UnitedHealthcare Community Plan u sheegto haddii aad ku jirto Isbitaalka. (Samee sidan 24 saacadood gudahood ama sida ugu dhakhsaha badan ee suurtagalka ah.)
- Inaad oggolaato isticimaalka habboon ee macluumaadka caafimaadkaaga.
- Inaad cusbooneysiiso u-qalmitaankaaga Medicaid si aadan u waayin xubinnimada UnitedHealthcare Community Plan.

Su'aalo? Booqo myuhc.com/CommunityPlan, 77
ama Adeegyada Xubnaha ka soo wac **1-800-895-2017**, TTY **711**.

Tusmada

Ereyada muhiimka ah

Xadgudbka: Si ula kaca ah/qasad ah qof loo waxyeeleeyo. (Waxaa ka mid ku qayliyidda, inkiridda baahida qofka iyo taabashada aan habbooneyn.)

Dardaaranka Hormariska ah: Go'aan ku saabsan daryeelka caafimaadkaaga oo aad horey u samayso haddii ay dhacda inaad mar uun awoodin inaad iskaa wax u sheegato. Tani ayaa u sheegi doonta qoyskaaga iyo dhakhaatiirtaada go'aammada aad samayn lahayd aad lahayd haddii aad awoodi lahayd.

Rafcaan: Rafcaanku waa diidmo uu sameeyay xubinta, wakiilkiisa/keeda ama bixiye fasax ka haysta xubinta, oo ka hor imanaya tallaabada ay qaadday qorshaha caafimaad ee ah in la diido ama la xaddido oggolaanshaha adeeg, oo ay ku jiraan nooca ama heerka adeega ama la yareeyo, la hakiyo, ama la joojiyo bixinta lacagta adeega hore loo oggolaaday; ama wax kasta ka gaabin u ah oggolaanta adeegyada wakhtiga ku habboon ama go'aaminta ka cabashada ama rafcaan ka qaadashada gudaha wakhtiga loo baahan yahay.

Oggolaanshaha: Oggolaansho ama ansixin adeeg.

Dheefaha: Adeegyada, habsocodyada iyo dawooyinka ay UnitedHealthcare Community Plan ay kaa bixin doonto.

Maareynta Daryeelka Caafimaad: Caawimaad uu fool-ka-fool ku bixinayo kalkaaliye caafimaad ee bixinaya barshada iyo iskudubbaridka dheefaha UnitedHealthcare Community Plan, ee adiga laguugu talagalay.

Joojinta Xubinimada: Si aad u joojiso Xubinimadaada UnitedHealthcare Community Plan.

Qalabyada Caafimaadka ee Waara (DME): Qalabyada Caafimaadka ee Waara waxaa ka mid ah kursiyada naafada, socodsiiyayaasha, mitirka guluukoosta sonkorowga, udubbada faleebada (IV) ee la isticmaali doono muddo dheer. Waxa kale oo ay noqon kartaa qalab ah in la iska tuuro sida faashadaha, dhuumaha iyo irbadaha. Qalabayada DME waa inuu kuu dalbadaa dhakhatarkaagu.

Gurmadka: Isbeddel ku soo bood ah oo, oo wakhtigaa, lama filaan ku ah xaalada jireed ama maskaxeed ee qofka, taas oo, haddii qaansocod ama dawayn aan lagu samayn isla markaaba, laga filan karo inay keento 1) dhimasho ama luminta addin, 2) wax u dhinnaan daran oo ku timaad waxqabadka jirka, 3) waxyeello joogto ah oo ku timaad qayb jirka ka mid ah ama caafimaadka ilmaha aan dhalan. (Caafimaadka Maskaxda: Halista Isdilitaanka, dilka badheedhka ah ama is-dhaawaca, khalkhal ama waalli u baahan daryeel caafimaad oo degdeg ah.)

Gurmadka- Caafimaadka Maskaxda ee aan nafta halis gelinayn: Marky calaamadaha ugu horreeyaa soo baxaan, laakiin aanay ahayn kuwa nafata-halis gelinaya, sida fikradaha isdilitaanka ee aan lahayn qorshe lagu hirgelinayo ama xubintu uu bilaabo muujinta calaamadaha khalkhalka ama waallida.

Xatooyo: Ficil been abuur ah (tusaale: haddii qof aan adiga ahayni isticmaalo kaarkaaga aqoonsiga xubinimada isagoo adiga iska kaa dhigayo).

Cabashada: Cabashadu waa sheegasho ah ku qanacsanaan la'aan ah oo ku saabsan qorshaha caafimaadka, ama dhakhtar ama arrin kasta oo kale oo aan ahayn ficil u qaaday qorshuhu. Cabashooyinka waxaa ka mid noqon kara arrimaha saluugga tayada daryeelka ama adeegyada lagu siiyay, kuwo qaybaha cilaacaadka dadka dhexdiisa ah sida bixiye ama shaqaale si xun kuula dhaqma, ama ka gaabinta ixtiraamka xuquuqda xubinta.

Macluumaadka Caafimaadka: Xaqiiqaha ku saabsan caafimaadkaaga iyo daryeelkaaga. Macluumaadkan ayaa ka iman kara UnitedHealthcare Community Plan ama bixiye. Waxa ka mid ah macluumaadka ku saabsan caafimaadka jirkaaga iyo maskaxdaada, iyo waliba bixinta lacagaha daryeelka.

Macluumaadka Caafimaad Maskaxda: Xaqiiqaha ku saabsan caafimaadkaaga maskaxda iyo daryeelkaaga. Macluumaadkan ayaa ka iman kara UnitedHealthcare Community Plan ama bixiye. Waxa ka mid ah macluumaadka ku saabsan caafimaadka jirkaaga iyo maskaxdaada, iyo waliba bixinta lacagaha daryeelka.

Kaarka Aqoonsiga: Kaar aqoonsi oo sheegaya inaad xubin ka tahay UnitedHealthcare Community Plan. Waa inaad haysato kaarkan had iyo jeer.

Tallaalka: Duris kaa ilaalisa cudurka. Carruurta waa inay da'o kala duwan ku qaataan dhowr. Tallaallada waxaa inta badan la bixiyaa inta lagu guda jiro booqashada caadiga ah ee dhakhtarka.

Oggolaashaha la Ogeeysiiyay: In dhammaan dawaynta caafimaad lagu sharxay; oo aad fahamtay aadna ogoshahay .

Shabakada ku jira: Dhakhaatiirta, takhasuslayaasha, isbitaallada, farmashiyaasha iyo bixiyeyaasha kale ee heshiiska la leh UnitedHealthcare Community Plan si ay adeeg ah daryeel caafimaad u siiyaan xubnaha.

Bukaan-jiif: Marka lagu jifiyo isbitaal wakhti muddo ah.

Xubinta: Qof u qalma oo UnitedHealthcare Community Plan barnaamijyada uga sajiilan Medicaid ama DHCP.

ODM: Waaxda Medicaid ee Ohio (Ohio Department of Medicaid).

Shabakadda-Ka Baxsan: Dhakhaatiirta, takhasuslayaasha, isbitaallada, farmashiyaasha iyo bixiyeyaasha kale ee aan heshiiska la lahayn UnitedHealthcare Community Plan si ay adeeg ah daryeel caafimaad u siiyaan xubnaha.

Bukaan socod: Marka lagu qabto habraac caafimaad oo aa u baahnayn ku jirid isbitaal.

Dawooyinka La Qoro: Tilmaamaha qoran ee dhakhtarka ee loogu talagalay dawada ama dawaynta.

Daryeel Bixiyaha Asaasiga ah (PCP): Dhakhtarka aad doorato inuu kuu ahaado daryeel bixiyahaaga asaasiga ah oo isagu ama iyadu ganacsi caafimaad oo u gaar ah leh. PCP-gaaga ayaa isku dubbaridi doona dhammaan daryeelka caafimaadkaaga.

Faahfaahinta kale ee qorshaha

Oggolaanshaha Hore: Nidaamka u dhakhtarkaagu u isticmaalo si uu u helo ansixinta adeegyada u baahan in la ansixiyo kahor intaan la sameeyn.

Hagaha Bixiyaha: Liiska bixiyeyaasha kala qaybqaata UnitedHealthcare Community Plan si ay uga caawiyaan wax ka qabashada baahiyadaada daryeelka caafimaad.

Bixiye ama Xirfadle Caafimaad: Qof ama xarun bixisa daryeelka caafimaadka (dhakhtar, farmashiye, dhakhtarka ilkaha, rug caafimaad, isbitaal iwm.).

U-Gudbinta: Markaad adiga iyo PCP-gaaga aad ku heshiisaan inaad u baahan tahay inaad u tagto dhakhtar kale, oo uu PCP-gaaga kuu gudbiyo takhasuse ka mid ah shabakadda bixiyeyaasha.

Adeegyada Iskaa-u-imaadka: Adeegyada aadan ugu baahnayn inaad u aragto PCP-gaaga u gudbinta.

Dhakhtarka Takhasusaha ah: Dhakhtar kasta oo u leh tababbar gaar ah xaalad ama jirro gaar ah.

Macluumaadka Maandoriye Isticmaalka: Xaqiiqaha ku saabsan isticmaalkaaga maandoriyaha iyo daryeelkaaga. Macluumaadkan ayaa ka iman kara UnitedHealthcare Community Plan ama bixiye. Waxa ka mid ah macluumaadka ku saabsan taariikhda isticmaalkaaga maandoriyaha iyo isticmaalka hadda, iyo waliba lacag bixinta loogu talagalay daryeelka.

Daryeel Dhakhso leh: Markaad bukto laakiin aanad ku jirin xaalad gurmada u baahan, oo aad ugu baahan tahay dawayn ama talo caafimaad muddo 48-saac gudaheed ah.

WIC: Barnaamijka cuntada kaamilinta ah ee loogu talagalay Haweenka, Dhallaanka iyo Carruurta ee bixisa la-talinta nafaqada, waxbarashada nafaqada, iyo cuntooyinka nafaqada leh ee loogu talagalay haweenka uurka leh iyo ummulaha, dhallaanka iyo carruurta da'doodu tahay illaa 2. Carruurta loo arko inay nafaqadoodu hooseeyso ayaa hoos imanaya barnaamijka illaa da'da 5 haddii u dakhligoodu hooseeyo oo loo garto inay halis ugu jiraan nafaqaynta.

Ogeysiisyada Qorshaha Caafimaadka ee Habdhaqannada Asturnaanta

OGEYSIISKAN AYAA SHEEGAYA SIDA MACLUUMAADKAGA CAAFIMAAD LAGA YAABAA IN LOO ISTICMAALI KARO. WUXUU SHEEGAYAA SIDAAD KU HELI KARTO MACLUUMAADKAN. SI FIICAN U AKHRISO.

Hirgalaya Janaayo 1, 2019.

Sharci ahaan, annagu ¹ waa inaan ilaalinaa asturnaanta macluumaadkaaga caafimaad (“HI”). Waa inaan kuu soo dirnaa ogeysiiskan.

Wuxuu kuu sheegayaa:

- Sida aan u isticmaali karno macluumaadkaaga caafimaadka (HI)
- Markaan la wadaagi karno macluumaadkaaga caafimaadka (HI) dadka kale
- Xuquuqda aad u leedahay inaad hesho macluumaadkaaga caafimaadka (HI)

Sharci ahaan, annagu waa inaan raacnaa shuruudaha ogeysiiskan.

HI waa macluumaadka ku saabsan caafimaadkaaga ama adeegyada daryeelka caafimaadkaaga. Waxaan xaq u leenahay inaan beddelno dhaqammadayada asturnaanta ee loogu talagalay fara ku haynta macluumaadka caafimaadka (HI). Haddii aan beddelno, waxaan kugu soo wargelin doonaa boostada ama iimayl ahaan. Waxaan sidoo kale ku soo dhejin doona ogeysiiska cusub weepsaydhka (www.uhccommunityplan.com). Waxaan kaa soo wargalin doonaa haddii lagu xadgudubo macluumaadkaaga caafimaadka. Waxaan u ururinna oo aan u haynaa macluumaadkaaga caafimaad (HI) si aanu u hmaamulno ganacsigayaga. Macluumaadka caafimaad (HI) waxa laga yaabaa inay noqoto hadal, qoraal ama qaab elektaroonik ah. Waxaan helida macluumaadka caafimaadkagaa (HI) ka xaddidnaa shaqaalahaga iyo bixiyayaasha adeegga. Waxaan leenahay hab dhowritaan lagu ilaaliyo macluumaadkaaga caafimaad (HI).

Sidaan u Istimaalno Ama U Wadaagno Macluumaaka.

Waa inaan isticmaalno oo aan la wadaagno macluumaadkaaga caafimaad (HI):

- Adiga ama wakiilkaaga sharci
- Hay'adaha dowladda

Waxaan xaq u leenahay inaan u isticmaalno oo aan u wadaagno macluumaadkaaga caafimaad (HI) ujeedooyinka qaarkood. Tani waa inay noqotaa mid loogu talagalay Daaweyntaada, lacag bixinta daryeelkaaga, iyo maamulka ganacsigayaga. Waxaan macluumaadkaaga caafimaadka (HI) u isticmaali karnaa ama u wadaagi karnaa sida soo socota.

- **Lacag Bixinta.** Waxa dhici karta inaan u isticmaalno oo aan u wadaagno macluumaadkaaga caafimaad (HI) si aan u habsocodsiino lacagaha ah bixinta qaddar xilliyeedka iyo sheegashooyinka. Tani waxa ku jiri kara iskuduwidda dheefaha.
- **Daaweynta ama Maaraynta Daryeelka.** Waxa laga yaabaa inaan la wadaagno macluumaadkaaga caafimaad (HI) bixiyayaasha si aan uga caawino daryeelkaaga.

Su'aalo? Booqo myuhc.com/CommunityPlan, 81
ama Adeegyada Xubnaha ka soo wac **1-800-895-2017**, TTY **711**.

Tusmada

Faahfaahinta kale ee qorshaha

- **Hawgallada Daryeelka Caafimaadka.** Waxaa laga yaabaa inaanu kuu soo jeedino barnaamij maamul cudur ama wacnaan. Waxa laga yaabaa inaanu darasno xogta si aan u horumarino adeegyadayada.
- **Si Aan Kuugu Sheegno Barnaamijyada ama Sheyada Caafimaadka.** Waxa laga yaabaa inaan kuu sheegno daawooyin kale, sheyo, iyo adeegyo kale. Hawlahani waxa laga yaabaa inuu sharcigu xaddido.
- **Kafaalo-qaadayaasha Qorshaha.** Waxa laga yaabaa inaan loo-shaqeeyahaaga siino saajilinta, ka saarka saajilka iyo soo koobka macluumaadka caafimadka (HI). Waxa laga yaabaa inaan iyaga siino macluumaadka kale ee caafimaadka (HI) haddii ay si habboon u xaddidaan isticmaalkeeda.
- **Ujeeddooyin Dammaanad-qaad.** Waxa laga yaabaa inaan u isticmaalno macluumaadkaaga caafimaad (HI) go'aamada dammaanadda ka qaadka. Uma isticmaali doono macluumaadkaaga hiddaha ee caafimaadka arrimo dammanad ka qaad.
- **Xusuusimaha Arrimaha Dheefta Ama Daryeelka.** Waxaan u isticmaali karnaa macluumaadkaaga caafimaad (HI) si aan kuugu soo dirno xusuusimaha ballanta dhakhtarka iyo macluumaadka ku saabsan faa'iidooyinkaaga caafimaadka.

Waxa laga yaabaa inaan annagu macluumaadkaaga (HI) u wadaagno ama sida soo socta:

- **Sida Sharcigu u Farayo.**
- **Inaan siino dadka Ku Lug Leh Daryeelkaaga.** Qofkaasi wuxuu noqon kara xubin qoys markay jirto xaalad gurmada. Tani waxay dhici kartaa haddii aadan awoodin inaad oggolaatid ama aad diidid. Haddii aadan awoodin inaad diiddo, waxaanu isticmaali doonaa garashadayada ugu wanaagsan. Haddii la noo oggolaado, ka dib markaad geeriyooto, waxaan la wadaagi karnaa macluumaadkaaga caafimaad (HI) xubnaha qoyska ama asxaabta gacanta geystay daryeelkaaga.
- **Hawlaha Caafimaadka Dadwaynaha.** Tani waxay u noqon kartaa waa mid looga hortago dillaaca cudurrada.
- **Soo Sheegista Xadgudubka, Dayaca, iyo Khilaafka Guriga.** Waxa laga yaabaa inaan kaliya la wadaagdo qolooyinka sharcigu oggol yahay inay helaan macluumaadkan caafimaadkan (HI). Tani waxy noqon kartaa hay'ad bulsheed ama mid ilaalin.
- **In Hawlaha Kormeerka Caafimaadka awgood loo siiyo hay'ad uu sharcigu u oggol yahay inay helsho macluumaadka caafimaadka (HI).** Tani waxay noqon kartaa marka loo isticmaalo arrimaha baaritaanka liisanka, xisaabinta, xatooyada iyo xadgudubka.
- **Dacwada makamadeed ama maamuleed, sida ka jawaabidda amar maxkamadeed.** Si looga jawaabo amar maxkamad ama u yeedhid maxkamadeed.
- **Ujeeddooyinka Sharci Fulinta.** Si loo helo qof lumay ama ka warbixin dembi.
- **Halista Caafimaadka ama Badqabka.** Tani waxay noqon kartaa in la siiyo hay'adaha caafimaadka bulshada ama sharci fulinta. Tusaale waxaa u noqon kara xaaladaha degdegga ah iyo masiibada.
- **Hawlaha Dowladda.** Tani waxaa ka mid noqon kara markay loo isticmaalo ciidamada ama horay ugu jirid ciidanka, amniga qaranka, ama adeegyada ilaalinta.
- **Magdhowga Shaqaalaha.** Si loogu hoogaansamo sharciyada shaqada.
- **Cilmi-baarista.** Si loo darso cudur ama naafanimu.
- **Si Macluumaad Looga Bixiyo Faraca.** Tani waxay noqon kartaa mid ku socota baaraha sababta ama xubnaha qofka dhintay. Si loo garto qofka dhintay, loo helo sababta dhimashada, ama sida u farayo sharcigu. Waxa laga yaaba inaan siinno macluumaadkaaga caafimaadka (HI) mareeyeyaasha geerida.

82 **Su'aalo?** Booqo myuhc.com/CommunityPlan, ama Adeegyada Xubnaha ka soo wac **1-800-895-2017**, TTY **711**.

Tusmada

- **Qaliinka Beddelka Xubin Jirka ka mid ah.** Si loo caawiyo helida, keydinta ama beddelka xubnaha jirka, indhaha ama unugyada.
- **Ku socota Hay'adaha Asluubta Ama Sharci Fulinta.** Dadka xiran: (1) Si loo bixiyo dayeel caafimaad; (2) Si loo ilaaliyo caafimaadkaaga iyo caafimaadka dadka kale; iyo (3) in loo isticmaalo amniga hay'adda.
- **Shuraakadayada Ganacsiyeed haddii loo baahdo in adeegyo ay ku siiyaan.** iskaashatayada ayaa oggol inay ilaaliyaan macluudmaadkaaga caafimaad (HI). Looma oggola inay u isticmaalan macluumaadkaaga caafimaad (HI) si ka baxsan sida lagu oggol yahay heshiiska iyaga lala galay.
- **Xaddidaada Kale.** Sharciyada federaalka iyo gobolka ayaa laga yaabaa inay si dheerad ah u xadeeyaan isticmaalka macluumaadka caafimaadka (HI) ee hoosta ku taxan. Waxaan raaci doonaa sharciyada sii adag ee arrinta ku lug leh.
 1. Istimalka Khamriga iyo Muqaadaraadka
 2. Macluumaadka Fara-qaadka
 3. Ku xadgudubka ama Dayaca Ilmaha Ama Qofka Qaangaarka ah, oo ay ku jirto xadgudubka galmada
 4. Cudurrada Faafa
 5. Macluumaadka Hiddaha
 6. HIV/AIDS
 7. Caafimaadka Maskaxda
 8. Macluumaadka Ilmaha Yar
 9. Daawooyinka uu dhakhtarka qoro
 10. Caafimaadka Taranka
 11. Cudurrada Galmada Lagu Kala Qaado

Waxaan u isticmaali doonaa kaliya macluumaadkaaga caafimaad (HI) kaliya sida lagu qeexay halkan ama haddii aad na siiso oggolaanshahaaga qoran. Waxaan u heli doonaa oggolaanshahaaga qoran inaan wadaagno xusuusqorka arrimaha caafimaadka maskaxda ee adiga kugu saabsan. Waxaan u heli doonaa oggolaanshahaaga qoran inaan ka iibino macluumaadkaaga caafimaadka (HI) dad kale. Waxaan u heli doonaa oggolaanshahaaga qoran inaan ku isticmaalno macluumaadkaaga caafimaadka (HI) xayaysiinta boostada lagu soo diro qaarkood. Haddii aad noo oggolaato wadaagga macluumaadkaaga caafimaad (HI), qofka hela ayaa dhici karta inuu kuwo kale la sii wadaaga. Dib ayaa ula noqon kartaa oggolaanshahaaga. Si aad u ogaato sida sidaas loo sameeyo, wac telefoonka ku yaal kaarkaaga aqoonsiga.

Xuquuqahaada

Waxaad leedahay xuquuqaha soo socda.

- **Inaad na weydiisato inaad xadidno isticmaalka ama wadaagga loogu talagalay hawalaha daawaynta, lacag bixinta, ama daryeelka caafimaadka.** Waxaad weydiisan kartaa in la xaddido la wadaagga xubnaha qoyska ama kuwa kale. Waxaa laga yaabaa inaan u oggolaanno kuwa kugu tiirsan inay codsadaan xaddiyo. Waxaan isku dayi doonaa inaan maamuusno codsigaaga, laakiin qasab naguma aha.
- **Inaad na weydiisto inaad wada xiriirka qarsoodiga ah aad ku hesho qaab ama meel duwan.** Tusaale ahaan, Sanduuq Boostada beddelkii gurigaaga aad ku lahayd. Waxaan oggolaan doonaa codsigaaga marka siideyntu ay khatar ku galineyso. Waan aqbalna codsiyada hadlaka ah. Waaad beddeli kartaa codsigaaga. Tani waa inay qoraal noqoto. Boostada ugu dir cinwaanka hoosta ku yaal.

Su'aalo? Booqo myuhc.com/CommunityPlan, 83
ama Adeegyada Xubnaha ka soo wac **1-800-895-2017**, TTY **711**.

Tusmada

Faahfaahinta kale ee qorshaha

- **Inaad aragto ama aad hesho nuqulka macluumaadka caafimaadka (HI).** Waa inaad ku weydiisatidqoraal. Boostada ugu dir cinwaanka hoosta ku yaal. Haddii aanu ku hayno diiwaannadan qaab elektaroonik ah, waxaad weydiisan kartaa nuqul elektaroonik ah. Waxaad codsan kartaa in diiwaankaaga loo diro qolo saddexaad. Waxa laga yaaba inaan kuu dirno sookoob. Waxa laga yaaba inaan lacag kuugu soo dallacno bixinta nuqullada. Waxa laga yaabaa inaad diidno codsigaaga. Haddii aan diidno codsigaaga, waxa laga yaabaa inaad codsato in diidmada dib loo eego.
- **Inaad weydiisato wax-ka-beddel.** Haddii aad u malaynayso in macluumaadkaaga caafimaadka (HI) yahay khalad ama uusan dhamaystirnayn waad weydiisan kartaa in la beddelo. Waa inaad ku weydiisatidqoraal. Waa inaad bixisaa sababaha isbedelka. Boostada ugu dir tani cinwaanka hoosta ku yaal. Haddii aan diidno codsigaaga, waxaad khilaafsanaantaada ku dari kartaa macluumaadkaaga caafimaadka (HI).
- **Inaad hesho diiwaanka macluumaadkaaga caafimaadka (HI) ee la wadaagay lixdii sano ee ka horeeyay codsigaaga.** Kani kuma jiri doono wixii macluumaad caafimaad ah oo loo wadaagay sababahan soo socda: (i) Daaweynta, lacag bixinta, iyo hawlaha daryeelka caafimaadka; (ii) adiga lagula wadaagay ama la wadaagay iyadoo la haysto oggolaanshahaaga; (iii) lala wadaagay hay'adaha asluubbta ama fulinta sharciga. Tani ma taxi doonto siidaynta uuan sharciga federaalka nooga baahannayn inaan raadraacno.
- **Inaad hesho nuqulka ogeysiiskan oo waraaq ah.** Waxaad weyddisan kartaa nuqul waraaq ah marka kasta. Waxaad sidoo kale nuqul ka heli kartaa bartayada internetka ee ah (www.uhcommunityplan.com).

Isticmaalka Xuquuqdaada

- **Si Loola Xiriir Qorshahaaga Caafimaad.** Wac taleefanka lamabarka ku yaal kaarkaaga aqoonsiga. Ama waxaad Xarunta Wicitaanka ee UnitedHealth Group kala xiriiri kartaa telefoonka 1-866-633-2446, or TTY 711.
- **Si Aad u soo Gudbiso Codsiga Qoran.** Boosta ugu dir:
UnitedHealthcare Privacy Office
MN017-E300
P.O. Box 1459
Minneapolis, MN 55440
- **Xareynta Cabashada.** Haddii aad u malayso in xuquuqdaada asturnaantada lagu xadgudbay, waxaad cabasho u diri kartaacinwaanka korka ku yaal.

Waxaad sidoo kale wargalin kartaa Xoghayaha Waaxda Caafimaadka iyo Adeegyada Dadwaynaha Maraykanka. Annagu wax ficiil kaaga qaadi meyno xareeynta cabasho.

¹ Ogeysiiskan Asturnnanta Macluumaadka Caafimaad wuxuu khuseysaa qorshayaasha caafimaad ee soo socda ee ku xidhan Kooxda UnitedHealth: AmeriChoice of New Jersey, Inc.; Arizona Physicians IPA, Inc.; Care Improvement Plus South Central Insurance Company; Care Improvement Plus of Texas Insurance Company; Care Improvement Plus Wisconsin Insurance; Health Plan of Nevada, Inc.; Optimum Choice, Inc.; Oxford Health Plans (NJ), Inc.; Physicians Health Choice of Texas LLC; Preferred Care Partners, Inc.; Rocky Mountain Health Maintenance Organization, Inc.; Symphonix Health Insurance, Inc.; UnitedHealthcare Benefits of Texas, Inc.; UnitedHealthcare Community Plan of California, Inc.; UnitedHealthcare Community Plan of Ohio, Inc.; UnitedHealthcare Community Plan of Texas, L.L.C.; UnitedHealthcare Community Plan, Inc.; UnitedHealthcare Insurance Company; UnitedHealthcare Insurance Company of River Valley; UnitedHealthcare of Alabama, Inc.; UnitedHealthcare of Florida, Inc.; UnitedHealthcare of Kentucky, Ltd.; UnitedHealthcare of Louisiana, Inc.; UnitedHealthcare of the

Mid-Atlantic, Inc.; UnitedHealthcare of the Midlands, Inc.; UnitedHealthcare of the Midwest, Inc.; United Healthcare of Mississippi, Inc.; UnitedHealthcare of New England, Inc.; UnitedHealthcare of New Mexico, Inc.; UnitedHealthcare of New York, Inc.; UnitedHealthcare of Pennsylvania, Inc.; UnitedHealthcare of Washington, Inc.; UnitedHealthcare of Wisconsin, Inc.; UnitedHealthcare Plan of the River Valley, Inc. Liiskan qorshayaasha caafimaadka waxaa la dhameystiray taariikhda uu dhaqangalay ogeysiiskan. Wixii ah liiska hadda jira ee qorshooyinka caafimaadka ee ku xiran ogeysiiskan, booqo www.uhc.com/privacy/entities-fn-v2-en ama wac lambarka ku yaala kaarkaaga aqoonsiga ee qorshaha caafimaadka.

Ogeysiinta Asturnaanta macluumaadka Lacageed

OGEYSIISKAN WUXUU SHEEGAYAA SIDA MACLUUMAADKAGA LACAGEED LAGA YAABAA IN LOO ISTICMAALI KARO LOONA WADAAGI KARO. SI TAXADDAR LEH DIB UGU EEG.

Hirgalaya Janaayo 1, 2019.

Annagu² waxaan ilaalinaa "macluumaadkaaga lacageed ee gaarka ah" ("FI"). FI waa macluumaad aan aheyn kan caafimaadka. FI waa lagugu aqoonsan karaa guud ahaana ma aha mid dad waynaha loo shaaciy.

Macluumaada Aan Ururino

- Waxaan annagu macluumaadka lacageed (FI) ka helnaa codsiyada ama foomamka. Tani waxy noqon kartaa magaca, ciwaanka, da'da iyo lambarka Sooshiyaal Sekuyuuritiga.
- Waxaan ka helnaa macluumaadka lacageed (FI) diiwaankaaga xisaabeed aan hayno ama kuwa kale. Tani waa xogta lacag bixinta muddooyinka gaarka ah.

Wadaagga Macluumaadka Lacagta (FI)

Waxaan kaliya u wadaagi doonaa macluumaadka lacageed sida u farayo sharcigu.

Waxaa laga yaabaa inaan u wadaagno macluumaadkaaga lacageed si aan u maamulno ganacsiyaga. Waxaa laga yaabaa inaan wadaagno macluumaadkaaga lacageed xulafadayada. Uma baahno ogolaanshahaaga si aan usamayno.

- Waxaa alaga yaabaa inaan u wadaagno macluumaadkaaga lacageed (FI) si aan wax uga qabano diiwaankaaga xisaabeed.
- Waxaa laga yaabaa inaan u wadaagno macluumaadkaaga lacageed (FI) si aan u joogtayna koontadaada(koontooyinkaaga).
- Waxaa laga yaabaa inaan u wadaagno macluumaadkaaga lacageed (FI) si aan uga jawaabno amarrada maxkamadda iyo baaritaannada sharciyeed.
- Waxaa laga yaabaa inaan la wadaagno macluumaadkaaga lacageed (FI) shirkadaha diyaariya agabkayaga suuqgaynta.

Asturnaanta iyo Amniga

Waxaan shaqaalaha ka xaddidnaa helida macluumaadkaaga lacageed (FI). Waxaan leenahay hab dhowrtaan lagu ilaaliyo macluumaadkaaga lacageed (FI).

Su'aalo? Booqo myuhc.com/CommunityPlan, 85
ama Adeegyada Xubnaha ka soo wac **1-800-895-2017**, TTY **711**.

Tusmada

Faahfaahinta kale ee qorshaha

Su'aalaha Ku Saabsan Ogeysiiskan

Fadlan wac lambarka telefoonka ee lacag-la'aanta ah ee ku yaalo kaarkaaga aqoonsiga ee qorshahaaga caafimaad ama kala soo xiriir Xarunta Wicitaanka Macaamiisha ee UnitedHealth Group lambarka 1-866-633-2446, or TTY 711.

² Ogeysiiskan Asturnaanta Macluumaadka Lacageed dartiis, "annaga" ama "annagu" waxa loola jeedaa qolooyinka ku qoran sadarro-saleedka 1, ee ka bilaabmayo bogga ugu dambeeya ee Ogeysiisyada Habdhaqannada Asturanaanata Qorshaha Caafimaadka, iyo xulufada UnitedHealthcare ee soo socda: AmeriChoice Health Services, Inc.; CNIC Health Solutions, Inc.; Dental Benefit Providers, Inc.; gethealthinsurance.com Agency, Inc.; Golden Outlook, Inc.; HealthAllies, Inc.; LifePrint East, Inc.; Life Print Health, Inc.; MAMSI Insurance Resources, LLC; Managed Physical Network, Inc.; OneNet PPO, LLC; OptumHealth Care Solutions, Inc.; Optum Women's and Children's Health, LLC; OrthoNet, LLC; OrthoNet of the Mid-Atlantic, Inc.; OrthoNet West, LLC; OrthoNet of the South, Inc.; Oxford Benefit Management, Inc.; Oxford Health Plans LLC; POMCO Network, Inc.; POMCO of Florida, Ltd.; POMCO West, Inc.; POMCO, Inc.; Spectera, Inc.; UMR, Inc.; Unison Administrative Services, LLC; United Behavioral Health; United Behavioral Health of New York I.P.A., Inc.; United HealthCare Services, Inc.; UnitedHealth Advisors, LLC; UnitedHealthcare Services LLC; y UnitedHealthcare Services Company of the River Valley, Inc. Ogeysiiskan Asturnaanta Macluumaadka Lacageed kaliya waxaa la dabaqi karaa marka sharcigu farayo. Gaar Ahaan, ma khuseyso (1) waxyaabaha caymiska daryeelka caafimaadka lagu bixiyo oo ay bixiso Health Plan of Nevada, Inc. iyo Sierra Health and Life Insurance Company, Inc.; (2) ama qorshayaasha kale ee caafimaadka ee UnitedHealth Group ee gobollada bixiya ka-dhaafyada. Liiskan qorshayaasha caafimaadka waxaa la dhameystiray taariikhda uu dhaqangalayo ogeysiiskan. Wixii ah liiska hadda jira ee qorshooyinka caafimaadka ee ku xiran ogeysiiskan, booqo www.uhc.com/privacy/entities-fn-v2-en ama wac lambarka ku yaala kaarkaaga aqoonsiga ee qorshaha caafimaadka.

86 **Su'aalo?** Booqo myuhc.com/CommunityPlan, ama Adeegyada Xubnaha ka soo wac **1-800-895-2017**, TTY 711.

Tusmada



We provide services at no cost to help you communicate with us. Such as, letters in other languages or large print, auxiliary aids and services, or you can ask for an interpreter. To ask for help, please call **1-800-895-2017** (TTY 711) from 7 a.m. to 7 p.m. EST Monday through Friday. (voicemail available 24 hours per day/7 days a week).

Ofrecemos servicios gratuitos para ayudarle a comunicarse con nosotros, como cartas en otros idiomas o en letra grande, ayuda y servicios auxiliares, o bien puede solicitar un intérprete. Para solicitar ayuda, llame al **1-800-895-2017 (TTY 711)**, de 7 a. m. a 7 p. m., hora del este, de lunes a viernes (correo de voz disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana).

نحن نقدم لك خدمات مجانية لمساعدتك على التواصل معنا؛ مثل، توفير الخطابات بلغات أخرى أو بحروف كبيرة، أو المساعدات والخدمات المساعدة، أو يمكن لك أن تطلب الاستعانة بمترجم فوري. لطلب المساعدة، اتصل على الرقم **1-800-895-2017 (الهاتف النصي 711)** من الساعة 7:00 صباحًا إلى 7:00 مساءً بتوقيت شرق الولايات المتحدة من يوم الإثنين حتى الجمعة. (تتوفر خدمة البريد الصوتي على مدار الساعة وطوال أيام الأسبوع).

Waxaan bixinaa adeegyo aan lacag ku fadhin si aan kaaga caawino inaad nala soo xiriirtid inaga. Sida, waraaqo ku qoran luqado kale ama daabacan, kaaliyeyaasha iyo adeegyada naafada, ama waxaad codsan kartaa turjubaan. Si aad u codsato caawimaad, fadlan wac **1-800-895-2017** (TTY 711) laga bilaabo 7 subaxnimo ilaa 7 galabnimo. Isniinta ilaa Jimcaha Waqtiga Caadiga ee Bariga (EST) (fariin codeedka waxaa la heli karaa 24 saacadood maalintiiba/7 maalmood Isbuuciiba).

हामीसँग सञ्चार/सम्पर्क गर्नमा मद्दत पुऱ्याउन हामी तपाईंलाई निःशुल्क सेवाहरू प्रदान गर्छौं। जस्तै, अन्य भाषामा वा ठूला अक्षरमा छापिएका पत्रहरू, सहायक सामग्री तथ सेवाहरू वा तपाईंले दोभाषेको लागि अनुरोध गर्न सक्नुहुन्छ। सहयोग माग्नुका लागि, कृपया सोमबारदेखि शुक्रबार बिहान 7 बजेदेखि साँझ 7 बजेसम्म **1-800-895-2017 (TTY 711)** मा फोन गर्नुहोस् (भ्वाइसमेल दिनमा 24 घण्टा/हप्तामा 7 दिन नै उपलब्ध छ)।



Waxaan halkan u joognaa adiga

Xusuusnow, waxaan mar walba diyaar u nahay inaan ka jawaabno su'aalaha laga yaabaainaad qabto. Soo wac Adeegyada Xubnaha **1-800-895-2017**, TTY **711**. Waxaad sidoo kale booqan kartaa bartayada inyerneetka ee ah myuhc.com/CommunityPlan.

UnitedHealthcare Community Plan
9200 Worthington Rd.
Westerville, OH 43082

myuhc.com/CommunityPlan

1-800-895-2017, TTY **711**

United
Healthcare
Community Plan

88 **Su'aalo?** Booqo myuhc.com/CommunityPlan,
ama Adeegyada Xubnaha ka soo wac **1-800-895-2017**, TTY **711**.

Tusmada

